அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஹக்கீம்
பா.மு. அப்துல்லா சாயபு

பாகம்- 7

தாமரை நூலகம்,
சென்னை - 600 026.

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஏழாம் பாகம்

ஆசிரியர் :
ஹக்கீம். பா. முகம்மது. அப்துல்லா சாயபு அவர்கள்

பதிப்பாசிரியர் :
ஆர்.சி. மோகன்

தொலைபேசி எண் : 23620249
9940073194

தாமரை நூலகம்
7. என். ஜி. ஓ. காலனி,
வடபழனி, சென்னை 600 026.

ஏழாம் பாகம்

தாமரை வெளியீடு எண் : 155

முதல் பதிப்பு : அக்டோபர் - 1995

இரண்டாம் பதிப்பு : ஜுன்- 2002

மூன்றாம் பதிப்பு : பிப்ரவரி 2018

நான்காம் பதிப்பு: : அக்டோபர் 2024

நூலைப்பற்றி

நூலின் பெயர்	: அனுபோக வைத்திய நவநீதம் ஏழாம் பாகம்
ஆசிரியர்	: ஹக்கீம் பா.மு. அப்துல்லா சாயபு அவர்கள்
பதிப்பாசிரியர்	: ஆர். சி. மோகன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் 7, என். ஜி. ஓ. காலனி வடபழனி, சென்னை - 26.
பதிப்பு ஆண்டு	: **அக்டோபர் 2024**
உரிமை	: பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	: 21 செ. மீ. x 14 செ. மீ
நூலின் தன்மை	: சித்தர் இலக்கியம்
அச்சுத்தாள்	: 16 கி.கி. வெள்ளைத்தாள்
எழுத்துக்கள்	: 11 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	: 151+8
பிரதிகள்	: 1000
நூல் விலை	: ரு. 100.00
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் நுங்கம்பாக்கம், சென்னை - 34

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஏழாம் பாகம்

முகவுரை

நண்பர்களே!

இந்த அனுபோக வைத்திய நவநீதமென்னும் நூலினது அருமை பெருமைகள், இதை வெளிப்படுத்த நேர்ந்த காரணம் ஆகியவைகளெல்லாம் இதன் முதற்பாகத் நின் முகவுரையாலும் மற்ற பாகங்களின் முகவுரைகளாலும் நன்கு விளங்குமாதலின் அவற்றைப்பற்றி மீண்டும் இதில் எழுதின் கூறியது கூறலாமென விடுத்தனம்.

இதன் ஆறாம் பாகம் வெளிப்பட்டு அதிகநாளாகியும் நமக்கேற்பட்ட சில அசந்தர்ப்பங்களால் இப்பாகம் இதுவரை வெளிப்படாமல் சிறிது தாமதப்பட்டிருந்தது ஆயினும் இதன் முந்தினபாகங்களைப் பார்த்த அனுபவசாலிகளும், மற்றைய வைத்தியரபிமானிகளும் மற்ற பாகங்களையும் விரைவில் வெளிப்படுத்தி இந்நூலைப் பூர்த்தியாக்க வேண்டுமென்று கடிதமூலமாகவும் நேரிலும் வற்புறுத்தி வந்தபடியால் அவர்கள் நோக்கத்தை மறுக்க வசமற்று நமது அசந்தர்ப்பங்களையும் பொருட் செலவு தேகப்பிரயாசை முதலியவற்றையும் எதிர்பாராமல் சில தினங்களுக்கு முன் இவ்வேழாம் பாகத்தை அச்சிடும் வேலையிற் பிரவேசித்து வெகு சீக்கிரமாக முடித்து இப்போது வெளிப் படுத்தியிருக்கிறோம். இது முந்தின ஆறுபாகங்களைக் காட்டிலும் மிக்க விசேஷம் பொருந்தியதென்பது இதனைப் படிப்போர்க்கு எவரும் எடுத்துச் சொல்லாமலே நன்கு விளங்கும்.

இதில் பாஷாணத்தின் பிறப்பு, அதன் வகைகள் நாமங்கள், பாஷாணத்தின் குணம், பாஷாண சுத்திகள் மேற்படி கட்டுகள், பாஷாணச் சுண்ணங்கள், பாஷாண பற்பங்கள், பாஷாணப் பதங்கங்கள், பாஷாண செந்தூரங்கள் பாஷாண சூத செந்தூரம், பாஷாண மெழுகுகள், பாஷாண மாத்திரைகள், சுரராஜாங்கம், பாஷாண மேற்பூச்சு மாத்திரை, பாஷாண குலாந்தகன், பாஷாண எண்ணெய்கள், பாஷாண பிரயோகங்கள், கௌரிகட்டுச் சுண்ணம், கௌரிமெழுகு.

வெள்ளைம் பாஷாணம், விஷமித்த இலட்சணம், கௌரிப் பாஷாணம் விஷமித்த இலட்சணம், வெள்ளைப் பாஷாணம் விஷமித்ததற்குச் சிகிச்சை, கௌரிப் பாஷாணம் விஷமித்ததற்குச் சிகிச்சை, பாஷாணம் வேகம் முரியச் சிகிச்சைகள் பாஷாணத்தை உபயோகிக்கப் பொதுவிதி, பஞ்சபூத செந்தூரங்கள், அயவீரச் செந்தூரம், ஐவகைச் செந்தூரம் பஞ்சமுக செந்தூரம், மகாவீரிய செந்தூரம், மகாவீரிய சாந்த செந்தூரம், பெரியகட்டுக்கருப்பு, சூக்ஷமைபட்டுக் கருப்பு, சின்னப்பட்டுக் கருப்பு, அஞ்சுகருப்பு, பஞ்சபூதப் பதங்கள், பஞ்சசூத மெழுகுகள், கோரோசனை மெழுகு, அனுபான இளகம், பச்சைக் கற்பூர மெழுகு, விடமெழுகு, சண்முக மெழுகு, விடாமிர்த மை, இரச மெழுகு நவரச மெழுகு, பஞ்சசூத மாத்திரைகள், சுரக் குடோரிகள், சண்ட மாகுதக் குழம்பு, புசண்டர் ராமபாண மாத்திரை, மேகசஞ்சீவி மாத்திரை, சுவாசகாசக் குடோரி, சிவநாம ரசம், குருசஞ்சீவி மெழுகு நவரசமெழுகு, பேய்ச்சொறிக்கு மருத்துவம், சாதி லிங்கப் புகை, இரசவங்கப் புகை பார்வைப் புகை, கிரந்திப் புகை, வானமா மெழுகு, இலகுவானமா மெழுகு, மகாவானமா மெழுகு, குடல்வாத மருத்துவம், நீர்க்கட்டு மருத்துவம், கள்ளிப் பற்பம் நீலாஞ்சன யோகம், ஜலமஞ்சரி, பால் பற்பம், நீல கண்டப்பரவை நீலகண்டபாலை துணை மருந்துடன் மகா ரசப் பதங்கம், அக்கினி குமாரச் செந்தூரம், குப்பி வைப்பச் செந்தூரம், காலகண்டமேக நாராயண செந்தூரங்கள், திரிபுராதிச் செந்தூரம், பூரணச் சந்திரோதயச் செந்தூரம் மகா சுயமக்கினிச் செந்தூரம், சுயமக்கினிச் செந்தூரங்கள், கௌரி சிந்தாமணி ரசசெந்தூரம், பஞ்ச பார்ண ரசம், பூபதி மாத்திரை, அமிர்தசஞ்சீவிக் குளிகை, குப்பிவைப்புச் செந்தூரம், பஞ்சாங்கினி செந்தூரம், இலகு சுத்திரோதய செந்தூரம், இரணபைரவி செந்தூரம், உப்புக் குரு, பாலரசப் பதங்கங்கள், குருப் பதங்கம், இலிங்கப் பதங்கம், இலகு இரசப் பதங்கம், பூரப் பதங்கம், சுத்தபூரப் பதங்கம், நவதாம்பிர பற்பம், குருமுறைப் பதங்கம், சிரோன் மணி பூபதிக் குளிகை, சந்தனக் குடிநீர், பாண்டுவீக்க மாத்திரை, கபக் குடோரி, சரபராச மாத்திரை, சஞ்சீவி மாத்திரை ஆகியவைகளும் இவற்றினுட் பிரிவாகப் பல முறைகளும் அடங்கிருக்கின்றன.

இவைகள் யாவும் நமது பரம்பரையில் வெகுகாலமாக மறைவாக வைக்கப்பட்டிருந்த பல ஆயிரம் முறைகளிலிருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவைகள், இவற்றின் குணங்களைப்பற்றி அளவிட்டுச் சொல்லுதல் அரிதாம், மற்ற பாகங்களிலுள்ள முறைகளைக்

காட்டிலும் இதிலுள்ள முறைகள் மிகவும் சிறந்தவைகள். நமது நண்பர்களையுத்தேசித்தே நெடுங்காலமாக மறைத்துவைக்கட்டிருந்த முறைகளை எல்லாம் இதில் பரோபகாரச் சிந்தையுடன் வெளிப்படுத்தியிருக்கிறோம். ஆதலால், மருத்துவப் பயிற்சியுள்ள அறிஞர் பெருமக்கள் இதற்குமுன் நம்மால் அச்சிட்டு வெளிப்படுத்தப்பட்ட நூல்களை எல்லாம் வாங்கி, எமக்கு இவ்வித நூல்களை வெளிப்படுத்துவதற்கான ஊக்கத்தை மேன்மேலும் உண்டாக்கி எம்மைக் கனப்படுத்தியது போலவே இதனையும் வாங்கி மேன்மைப்படுத்துமாறு விரும்புகிறோம். சுபம்

ஹக்கீம் பா. மு. அப்துல்லா சாயபு

12. அப்பு மேஸ்திரி தெரு.

ஜார்ஜ்டவுன். சென்னை.

பொருளடக்கம்

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஏழாம் பாகம்

காப்பு

மாவா ரனுபோக வைத்ய நவநீதம்
பாவாரு மச்சிற் பதித்திடவே - நாவாரும்
ஆதியே பல்கோடி யண்டமனைத் தும்படைத்தான்
சோதியே செய்வாய் துணை.

குரு வணக்கம்

திருவும் புகழும் நிகழ்றிவுஞ் சேரெங்
குருவின் பதம்பணிந்து கொண்டு - வருநலனு
போகமாம் வாகடத்திற் போற்றுநவ நீதமுயர்
வாகவியற் றத்தொடங்கு வாம்.

நூல்

திருவருளினது உதவியினாலும், பெரியோர்களின் வாழ்த்தினாலும் பற்பல மருந்து அறிஞர்களின் உதவியினாலும் இதன்முன் ஆறு பாகங்களலும் அநேகஅபூர்வமுறைகள், நுட்பமான முறைகள், மறைவான முறைகள் குருமுறைகள் முதலிய பற்பல அற்புத முறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அம்முறைகளெல்லாம் பல தலைமுறை களாகப் பல தடவைகளிலும் அனுபோக சித்தி பெற்றவைகள், வைத்தியர்களும், வைத்தியரல்லாதவர்களும் இலகுவாகத் தெரிந்து கொள்ளும் விதமாகச் செய்பாகம் முதலியவைகளெல்லாம் வகை விவரமாக எழுதப்பட்டுள்ளன. எந்த நாட்டிலுள்ளவர்களும் எந்தக் காலத்திலும் செய்து கொள்ளும் விதமாக ஒவ்வொரு முறைகளிலும் ஒவ்வொரு வகைகளும் பலமுறைகள் எழுதப்பட்டுள்ளன. அறிவாளிகள் இம்முறைகளை செய்தனுபவித்து இவற்றின் நற்குணங்களை அடங்காமகிழ்ச்சியோடு வெகுவாய்ப் புகழ்ந்து நன்கு மதித்து வருகிறார்கள். ஆகையால் முன்னிலும் அதிக உற்சாகமுண்டாகி இந்த ஏழாம் பாகத்தில் நமது பரம்பரையோர்களும் நமது நட்புக்குரிய மருத்துவர்களும் நாமும் பல தடவைகளில் செய்து பயன்படுத்திப் பழக்கத்தில் சித்தி பெற்றவைகளும் கைவல்யமாய் வரப்

பட்டவைகளுமான அநேக சித்த யூனானி வைத்திய முறைகள், உயிர்கள் மீதுள்ள அன்பினாலும் உலகோர்க்கு உதவும் நோக்குடனும் வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றன. இதிலடங்கியுள்ள முறைகள் முதலியவைகளெல்லாம் இதுவரையில் அச்சில் வெளிப்படுத்தப்படாத நுணுக்கமானவைகள், கடின நோய்களாகியக் குட்டநோய்கள், மேகநோய்கள், சயநோய், முதலிய நாட்பட்ட நோய்கள், கடின சாத்திய நோய் முதலிய பெரிய நோய்கள் ஆகியவைகளைத் தீர்க்கும் பற்பல அற்புத முறைகள் இந்த ஏழாம் பாகத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. ஒவ்வொருவரும் சந்தேகமறத் தெரிந்து கொள்ளும் விதமாக இம்முறைகள் மிகவும் தெளிவாகவும் வெளிப்படையாகவும் செந்தமிழ் நடையில் எழுதப்பட்டுள்ளன. இவற்றின் அருமை பெருமைகளெல்லாம் அங்குச் சொல்லியிருக்கிறபடி செய்து நுகரும் அறிவாளிகளுக்கு, உள்ளங்கை நெல்லிக்கனி போல தெள்ளியதாய் விளங்கும்.

பாடாணத்தின் பிறப்பும் அதன் வகைகளும்

நச்சுத்தன்மையுள்ள கல் வகைகளுக்கெல்லாம் பொதுவாகப் பாடாணமெனப் பெயர் சொல்லப்படுகிறது. பாடாணம் என்பதற்கு வடமொழியில் விஷம் என பொருள் கொள்வதே இதற்குக் காரணம். ஆனால் தமிழ் மருந்தியலில் அறுபத்து நான்கு வகையாகப் பாடாண வகைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இவை எல்லாம் பொதுப் பெயர்களாம் இவையன்றி பாடாணம் எனத் தனியாக ஒருவகைச் சரக்கும் உண்டு. அதைப் பற்றித்தான் இங்கு விவரம் சொல்லப் படுகிறது. பாடாணமானது பிறவிச் சரக்கு: இதில் பலவகை உண்டு. சீமைச் சுண்ணாம்பைப் போல் வெண்ணிறமுடையதாகவும். பளபளப்பில்லாமலும், ஊட்டமுள்ளதாகவும் இருப்பது பாடாணமெனச் சொல்லப்படுகிறது. இதனை நெருப்பில் போட்டால் புகையாது. இதனுடன் வெடியுப்பைச் சேர்த்துப் பதங்கித்து விற்கப்படும வகைக்குப் பளிங்குப் பாடாணம் (சங்கு பாடாணம்) எனப் பெயர். இதுதான் பெருமளவில் இப்பொழுது கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. ஆனால் அதுவும் உரிமம் பெற்றவர்கள் விற்கவேண்டியதே தவிர மற்றவர்கள் விற்கலாகாதென அரசினரால் சட்டம் ஏற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. இந்த வகையில் மஞ்சள் சாயலாயுள்ளதற்கு கௌரிப் பாடாணமென்று பெயர். இன்னும் வெள்ளைப் பாடாணத்தில் பல்போன்றிருப்பது குதிரைப் பற்

பாடாணமெனச் சொல்லப்படுகிறது இந்த வெள்ளைப் பாடாணத்தின் வாசனைப் பட்ட உடன் எலிகள் நாசமாகிப் போவதால் இதற்கு எலிப் பாடாணமெனவும் பெயர் வழங்குகிறது. வெள்ளைப் பாடாணமானது. பெரும்பாலும் குராசான் தேசத்திலிருந்து கொண்டு வரப்படுகிறதெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. சில ஆயுள்வேத நூல்களில் இது ஐந்து வகையெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது. அவ்வகைகளாவன.

1. பட்கெட்ஆயா அல்லது படிகா பாடாணம், இது படிகாரத்தைப் போல பிரகாசமுள்ளதாயிருக்கும். இதனை நெருப்பில் போட்டால் புகையாது.

2. அல்தியா பாடாணம்: இது வண்ணத்தில் மஞ்சளைப் போலிருக்கும்.

3. கௌரிப் பாடாணம்: இது மஞ்சள் சாயலான நிற முள்ளதாயிருக்கும்.

4. தாரியா பாடாணம்: இது மாதுளஞ் சுளைகளைப் போலச் சிவப்பாக இருக்கும்.

5. சங்குப் பாடாணம்: இது நாம் முன் சொன்னது போல வெண்ணிறமாயிருக்கும்.

பாடாணத்தின் பெயர்கள்

இதற்கு அரபியில் ஸஂம்முல்பார் என்றும் துராபுல் ஹாலிக் என்றும் பெயர், இராஹ் மொழியில் பகஜுன்னார் என்றும், பார்சி மொழியில் மர்ஹ்முஷ் என்றும் இந்துஸ்தானியில் சும்புல்கார் என்றும் பெயர். தமிழில் சஞ்சலம், தவளம், சாங்கம், குவடு, கேரசம், கவனம், புவனம், புனிதன், வானம். அம்பரம், குண்டலம் காயம், குடிலம், ப்ட்கரம், ஆசினி, நபம், கம், கேகயம், பூகம் கெந்தகம், குமரி, இந்து, நீலி எனப் பல பெயர்களுண்டு.

பாடாணத்தின் குணம்

நாட்பட்ட தோல் நோய், கரப்பான், கட்டி, கொப்பளம் குட்டநோய், சீதசுரம், சதைகளிலுள்ள வேதனை, முக சன்னி, காக்கைவலி, கக்கிருமல், பெருநோய் முதலியத் தொல்லைமிகு நோய்கள் தீரும். நச்சுக்காற்றினால் உண்டாகிற நோய்களைத் தடுக்க மிகவும் உபயோகமானது, இருமல், உடற்பருத்தல் நோய், குன்மம், செரியாமை,

பெருங்கழிச்சல், கூத்தாடும் சன்னி, மகளிர் பூப்பெய்துகிற வயதிற்காணும் பாண்டுநோய், இரத்தக்குறைவு நோய், சூதக்கட்டு, நுரையீரலில் நீடித்த அழலைநோய், மஞ்சள் நோய், மதுமேகம், நாள்பட்ட சந்திகதாபன நோய் ஆகிய இந்த நோய்கள் தீரும், விப்புருதி முகத்தில் காணுகிற ஒரு வகை விரணம், அம்மை நோய், கண் மடல் மீது காணுகிற விரணம், மருள் ஆகிய இவைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம், இன்னும் இது பல வகை நோய்களில் மேலுக்கும் உபயோகப்படுத்தப்படும்.

குறிப்பு

இது நச்சுத்தன்மை உள்ளதாகையால் சித்த மருத்துவர்கள் இதனை, பற்பமாகவும், செந்தூரமாகவும் இன்னும் பலவிதமாகவும் செய்து உபயேகிக்கிறார்கள். ஆனால் அலோபதி மருத்துவர்கள் பச்சையாக உபயோகித்து வருகின்றார்கள். பச்சையாக உபயோகிப்பதைக் காட்டிலும் கீழ்க் காணும் வகைப்படி பற்பம் முதலியவைகளாகச் செய்து உபயோகிப்பதே உயர்வானதாமென்பது இங்கு நாம் எடுத்துச் சொல்லாமலே விளங்கும். இயற்கையினது அருளினால் அம்முறைகளையெல்லாம் தொடர் முறையாக இனி எழுதுவோம். அவற்றில் சொல்லி இருக்கிறதுபோல் கை பாகப்படி செய்து அனுபவிப்பவர்களுக்கு அவற்றின் சிறந்த குணம் தெரிய வரும். இந்த முறைகளெல்லாம் மிகவும் அனுபவமானவைகளாகும். தீய நோய்களைக் கண்டிப்பதற்கு சிறந்தவைகளுமாகும். ஆனால் இதை அதிக விழிப்புடன் நோய்களுக்குத் தகுந்தபடி பயன்படுத்துவதால் எவ்விதத் தீய குணமுமில்லாமல் வெற்றி பெறலாம். ஆகையால் நமது நண்பர்கள் இதில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் சுத்தி முறைகள், கைபாகம், செய்பாகம் முதலியவற்றைக் கவனித்துச் செய்து கொள்வார்களாக.

வெள்ளைப்பாடாணசுத்தி

சிறுகீரைச் சமூலத்தை இடித்துப் பிழிந்தசாறு 1 படி, இதனை ஒரு புது மண்பாண்டத்தில் விட்டுக்கொள்ளவும், ஒரு பலம் (35 கிராம்), பாடாணத்தைப் பொடித்து இரட்டுத் துணித்துண்டில் வைத்துத் தளரக்கட்டி மேற்படி பாத்திரத்தில் கிழிக்கட்டித் தொங்க விடவேண்டும். அந்த முடிச்சானது பாத்திரத்தினடியில் படாமல் ஒரு அங்குலம் மேலாயிருக்கும் படியாகத் தொங்கவிடவேண்டும். இதனை அடுப்பின் மீதேற்றிச் சிறுக எரித்துச் சாறெல்லாம் சுண்டின பின்பு கொஞ்சம் ஆறவிட்டுக் கழுவி ஈரம் உலர வைத்து ஈடுத்துக் கொள்ளவும். இவ்விதமே நவபாடாணத்தையும் சுத்தி செய்து

கொள்ளவம். ஆங்கில முறைப்படி சுத்தி செய்யாமல் உபயோகிக்கும் பாடாணத்தைப் பார்க்கிலம் நூறு மடங்கு இது அதிகமான குணத்தைத் தரும். இதில் எவ்வித தீய குணமுமிராது. இதனை மருந்துகளோடு சேர்த்துச் செய்வதால் அதிகப் பயனைத் தரும்.

மேற்படி சுத்தி (வேறு)

வெள்ளைப் பாடாணம் ஒரே கட்டியாக 5 பலம் (175 கிராம்), ஒரு புது மண் பாத்திரத்தில் ஒரு படி கிளிஞ்சிற் சுண்ணத்தைக் கொட்டி அதன்மீது முன்கட்டியை வைத்து அதன் மேல் ஒருபடி கிளிஞ்சற் சுண்ணத்தைக்கொட்டி அதன் மீது ஒரு படி காடி நீரை விட்டு அடுப்பின் மீது வைத்துச் சிறு தீயாக எரித்து அந்தக் காடி சுண்டும் பக்குவத்தில் மறுபடியும் முன்போல் ஒருபடி காடியை விட்டுச் சுண்ட வைக்கவேண்டும். இவ்விதம் நாலு படி காடிநீர் சுண்டின பின்புச் சூடாறவிட்டுக் கட்டியை எடுத்து நீரில் கழுவி சுத்தி செய்து வெய்யிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். எண்ணெய் கக்கிச் சீமைச் சுண்ணாம்பைப் போலிருக்கும் இவ்விதமே கௌரி முதலிய பாடாணங் களையும்சுத்தி செய்து கொள்ளலாம்.

மேற்படி (வேறு)

தேவையான வெள்ளைப் பாடாணத்தைக் கல்வத்திற் பொடித்து அந்தத் தூள் கொள்ளுகிற வரையில் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றைவிட்டு அரைத்துக் கெட்டியான பின்பு ஒரே வில்லையாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி நன்றாயுலர்ந்த பின்பு மறுபடியும் கல்வத்திற் பொடித்து முன்போல் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைவிட்டு முன்போல் அரைத்து முன்போல் வில்லைசெய்து உலர்த்தவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கிமடக்கிப் பதினொரு தடவை செய்து கொண்டால் நல்ல சுத்தியாம். இதனை அளவுப்படி தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

மேற்படி (வேறு)

மேற்கண்டபடியே வெள்ளாட்டுப் பாலில் மடக்கி மடக்கிப் பதினொருதடவை செய்துகொள்வதாலும் வெள்ளைப் பாடாணம் சுத்தியாம்.

882. பாடாணக்கட்டு

சுத்திசெய்து பாடாணக் கட்டியை அப்பிரேகத் தகட்டின் மேல் வைத்து வெள்ளை நிறமான பூவுள்ள நீர் முள்ளிச் சாற்றால் சிறுகச்சிறுகச்

சுருக்கிடவும். இப்படியே கை பூரகமாக நாக்கு சாமம் சுருக்கிட்டால் பாடாணம் நெருப்பிற் புகையாமல் கட்டிப்போகும். அப்படிக் கொஞ்சம் புகைந்தால் மறுபடியும் முன்போல் இரண்டு சாறும் சுருக்கிடப் புகை யடங்கிக் கட்டிப்போம். இதனைப் பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு: 1/8 முதல் ¼ அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள் : எல்லாவகைச் சுரங்களும் தீரும்.

தாதுஇழப்புத் தீர்ந்து தாது வளமையுண்டாகும். இதனை உடல் வலிமைக்குத் தகுந்தபடி மூன்று ஐந்து ஏழு ஒன்பது நாள் பயன்படுத்தவும. நோய் நாட்பட்டதாயிருந்தால் இடையில் பத்து நாள் விட்டுப் பயன்படுத்தவும்.

குறிப்பு

மேற்கண்ட விதமாகக் கட்டின பாடாணத்தைப் பற்பமாக அல்லது சுண்ணமாகச் செய்து பயன்படுத்தினால் அதிக மேலான குணத்தைத் தரும்.

883. பாடாணச் சுண்ணம்

மேற்கண்ட விதமாகக் கட்டின ஒரு பலம் (35 கிராம்), பாடாணத்திற்கு மேற்படி வெள்ளை நிறப் பூவுடைய நீர் முள்ளியை அரைத்து ஒரு அங்குலம் கவசம் செய்து ஒரு பலம் (35 கிராம்), சுக்கான் கற்பொடியில் தும்பைச் சாற்றைவிட்டு இரண்டு சாமம் வெண்ணெய் போலரைத்து மூசையும் மூடியும் செய்து வெய்யிலிலுலர்த்தி மேற்படிக் கட்டியை வைத்து மேற்படி வில்லையால் மூடி ஏழு சீலை செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் பதினைந்து பங்கு வராட்டியில் புடமிடவேண்டும். ஆறின பின் எடுத்துப் பனியில் வைக்கக் கட்டி மலர்ந்து போகும். இதனை குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு, அனுபானம் தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளே.

முன் கட்டைப் பார்க்கிலும் இந்தச் சுண்ணம் அதிக மேலானதென்பதை அறிவாளிகளே தெரிந்து கொள்வார்கள். தகுந்த துணை மருந்தில் உபயோகிப்பதனால் குட்டம், புண், குறைநோய், புரை

முதலிய அநேக வகை நோய்கள் தீரும். இதன் சிறந்த குணத்தை அனுபவ சாலிகள் தங்கள் அனுபவத்தில் கண்டு கொள்வார்கள்.

884. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் 7½ வராகனெடை (26¼ கிராம்). கருங்குங்கிலியம் 4 பலம் (140 கிராம்) (இதனைப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்) புது ஓட்டில் 1 அங்குலப் பள்ளமும் ¼ அங்குல அகலமுமுள்ள குழி செய்து அதில் கொஞ்சம்முன் தூளைப் போட்டமுத்தி அதன் மீதுமுன் கட்டியை வைத்து, அதன் மீது தூளைப்போட்டமுத்தி மூடி வேப்பெண்ணெய் ஊற்றி மெல்லிய திரிபோட்டெரிக்கும் விளக்கின்மேல் ஏற்றி எரித்து வரவேண்டியது. அதில் வீறல் கொடுத்தால் முன் தூளைத்தூவி வீறலை மூடவும். இப்படியே நான்கு சாமம் எரித்து ஆறினபின் கட்டியை எடுக்கச் சிறந்த கட்டாகும். இதனைப் பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ¼ முதல் ½ அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், அசுவகெந்திச் சூரணம், கருஞ்சீரக இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள் : நாட்பட்ட சுரங்கள், வாயுகள் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

885. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் ஒரே கட்டியாக 10 பலம் (350 கிராம்) கலியாணப் பூசணிக்காய் 1. மேற்படி கலியாணப் பூசணிக்காயை ஒரு பக்கத்தில் வில்லையாகத் தோண்டி அதற்குள் பாடாணக் கட்டியை வைத்து மேற்படி, வில்லையால் மூடிச் சீலை மண் செய்து 40 எருவில் போடவும். இப்படியே வெவ்வேறு காலில் வைத்துப் புடம் ஒன்றுக்கு 10 எரு வீதம் அதிகப்படுத்தி ஒன்பது புடம் போட்டெடுக்கச் சுண்டிக் கட்டாகும். இந்த ஒன்பதாவது புடத்தில் கெச புடமாகப் போடவேண்டும். இதனைப் பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு: ¼ முதல் ½ அரிசி எடை.

அனுபானம் : தேன், நெய், இளகம் முதலியவைகளாம்.

திரும் நோய்கள் : குட்டம், தாதுநட்டம், குறைநோய் புண், புரைப்புண், பவுத்திரம் ஆகியவைகள் தீரும். இதனைப் பற்பமாகச் செய்து கொண்டால் சிறப்பான குணத்தைத் தரும்.

886. பாடாணச் சுண்ணம்

மேற்கூறிய பாடாணச் சண்டிக்கட்டு 13 வராகன் எடை (45½ கிராம்), வாலைரசம் 5 வராகன் எடை (17½ கிராம்), நாகம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), பொரித்த படிகாரம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) வெள்ளி அரப்பொடி 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), சவ்வீரம் ¾ வராகன் எடை, முறைக்கிரமப் படி சுத்தி செய்த வெடியுப்புச்சுண்ணம் ¾ வராகன் எடை, சிற்றண்ட வெண்கருவும், வெள்ளெருக்கம் பாலும் சமனெடை கலந்து கடைந்துண்டாக்கினச் செயநீர் தேவையான அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட சரக்குகளையெல்லாம் செய நீரைவிட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து ஒரு வாரம் வரையில் ரவியில் உலர்த்தி அதன்மேல் உத்தாமணிச் சாம்பலில் மேற்கண்ட செயநீரை விட்டரைத்து அதனால் வில்லைக்குப் பதின்மூன்று சீலை செய்து நன்றாக உலர்த்தி ஒரு சட்டியில் உத்தாமணிச் சாம்பல் படி 1 போட்டு மத்தியில் வில்லையை வைத்து அதன்மேலும் மேற்படி சாம்பலில் ஒரு படிபோட்டுத் தீபாக்கினி, கமலாக்கினி, காடாக்கினியாக ஒருசாதி விறகால் நான்கு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுத்துப் பார்க்கச் சுண்ணமாகும் இதனைக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தத்வும்.

அளவு: இதில் 1 வராகனெடை (3½ கிராம்), சுண்ணத்தைப் பத்துப்பலம் (350 கிராம்) இளகத்தில் சேர்த்துக் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ½ முதல் 1 வராகன் எடை சாப்பிடவேண்டும். இதனைத் தனியாக உபயோகிக்கலாகாது.

தீரும்நோய்கள்: குட்டம், குறைநோய், தாதுஇழப்பு, எதனாலும் தீராத சுரங்கள், பக்கவாத நோய்கள், முறை நோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு

இது வெள்வங்க நீரைவாங்கும் தாம்பிரத்திலும் பயன் படுத்தலாம்.

887. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் பலம் 1 (35 கிராம்), இரச செந்தூரம் 1¼ பலம் (43¾ கிராம்), உமிழ்நீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்படி செந்தூரத்தை உமிழ்நீரால் வெண்ணெய் போலரைத்து மேற்படி கட்டியைக் கவசித்து உலர்த்தி அதன்மீது ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் பத்துப் பங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்கக் கட்டுப்பட்டிருக்கும். நெருப்பிற் புகையாது. அப்படிப் புகைந்தால் மறுபடியும் முன்போற் செய்து கொள்ளவும். தீ அதிகப்பட்டால் புகைந்தோடிப் போகும். ஆகையால் இதனை விழிப்புடன் புடம் போட வேண்டும். இவ்விதம் கட்டின பாடாணத்தைப் பற்பமாக அல்லது பதங்கமாகச் செய்து பயன்படுத்தினால் உத்தமம். இதனைப் பொடித்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் அரை அரிசி வரையில்.

அனுபானம் : தேன், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள் : நாட்பட்ட சுரங்கள், வாதநோய் முறைநோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

888. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணக்கட்டி 1 பலம் (35 கிராம்), சுவர் முள்ளங்கியிலைச்சாறு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை: மேற்படி சாற்றை ஒரு சிறு கலயத்தில் விடவேண்டும். இந்தச் சாறானது கலயத்தில் முக்கால் வாசி யிருக்க வேண்டும். இதற்குள் மேற்படி கட்டியைப் போட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி 40 பலம் (1400 கிராம்) வராட்டியில் புடமிடவேண்டும் இந்தக் கட்டியில் கொஞ்சம் நெருப்பில் போட்டுச் சோதித்தால் புகையாமல் இருக்க வேண்டும். புகைந்தால் புகையடங்குகிறவரையில்முன் போல் ஒன்றிரண்டு புடம் போட்டுச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு, அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவை மேற் கண்டவைகளேயாகும்.

889. மேற்படி (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்) பிராந்தி 4 பலம் (140 கிராம்), கழுதை மூத்திரம் 4 பலம் (140 கிராம்)

செய்முறை: மேற்படி பாடாணக் கட்டியை ஒரு செப்புக் கிண்ணியில் வைத்து ஒரு சிறு அடுப்பின் மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக எரித்து முன்சொன்ன இரண்டு திரவத்தையும் ஒன்றாகக் கலந்து கட்டியின்மீது சிறுகச்சிறுக விட்டுச் சுருக்கிடவேண்டும். திரவமெல்லாம் சென்றபின்பு கீழே இறக்கி ஆறவைத்துக் கொள்ளவும். பற்பம், மெழுகு ஆகியவைகள் செய்ய இது ஒரு நல்ல முறை, இதனைப் பொடித்து உபயோகிக்க வேண்டியது.

அளவு: ஒரு கடுகு முதல் அரை அரிசி எடை.

அனுபானம் : நெய், தேன், வெண்ணெய் ஆகியவைகள்.

தீரும்நோய்கள்: நாட்பட்ட சுரங்கள், முறை சுரங்கள், யானைக்கால் சுரம், அண்ட சம்பந்தமான சுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

890. மேற்படி (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணக்கட்டி 1 பலம் (35 கிராம்) எருமைச்சாணி 50 பலம் (1750 கிராம்)

செய்முறை: மேற்படி சாணியை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு மண் சட்டிக்குள் வைத்து அதன் மீது கட்டியை வைத்து அதன்மீது மறுபாதிச் சாணத்தை வைத்துஅழுத்தி மேற்சட்டி மூடிஐந்து சீலைமண் செய்து அடுப்பின் மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக இரண்டு மணி நேரம் எரித்துக் கீழிறக்கி வைத்துக் குளிர ஆறின பின்பு கவசத்தை பிரித்துக் கட்டியை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நூறு தடவைகள் செய்துகொண்டால் நெருப்பிற் புகையாமல் கட்டுப்பட்டுப் போம். ஒரு நாளையில் ஏழெட்டுத் தடவை செய்யலாம். நூறு தடவையென்று மயங்க வேண்டாம். சாணி ஈரமில்லாமல் நன்றாக உலரந்து போயிருக்க வேண்டியது. அதுதான் எரிப்பின் பதம். தீ அதிகமானால், சாணி எரிந்து கருகித் தீப்பிடித்துப் பாடாணம் ஓடிப்போக நேரிடும். ஆகையால் இதனை விழிப்புடன் செய்து பற்பம், மெழுகு முதலிய பல பாகங்களில் பயன்படுத்தலாம். இதனைப் பொடித்துத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு, அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் முன்கூறியவைகளேயாகும்.

891. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), வெண்காரம் 1½ பலம் (52½ கிராம்). வெடியுப்பு 1½ பலம் (52½ கிராம்), நவச்சாரம் 1 பலம் (35 கிராம்), எலுமிச்சம்பழச்சாறு 8½ பலம் (297½ கிராம்).

செய்முறை: பாடாணத்தைத் தவிர மற்ற மூன்று சரக்குகளையும் பொடித்துக் கல்வத்திற் போட்டு மேற்படி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை விட்டு இரண்டு மணி நேரம் வெய்யிலில் வைத்துக்கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்த்திக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும் இந்தத் தூள் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்). இதனை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு அகலில் பரப்பி அதன்மீது மேற்கண்ட பாடாணக்கட்டியை வைத்து அதன்மீது மறுபாதித் தூளைப் போட்டுச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி இருபது பலம் (700 கிராம்), வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்பு எடுத்து மறுபடியும் முன்போல் (21கிராம்) 6விராகனெடை மேற்படி தூளை இரண்டு பாகமாக்கி முன்போல் சட்டிக்குக் கீழ் மேலிட்டுச் சீலைமண் செய்து முன் போல் இருபது பலம் (700 கிராம்) வராட்டியில் புடமிடவும், இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்துபுடமிடவும். பாடாணம் கட்டுப் பட்டுப் போகும். இதைப் பற்பம் முதலியவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். இதனைப் பொடித்துத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு. அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

892. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் 1½ பலம் (52½ கிராம்) இதனை ஒரு அப்பிரேகத்தகட்டின் மீது அல்லது மண் தாலத்தின் மீது வைத்துக் கரி நெருப்பிலேற்றி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை அதன்மீது விட்டு வர வேண்டும். புகையெழும்பும் புகை கண்ணிற்படாமல் அதிக விழிப்பாக இருக்கவேண்டும். புகை அடங்குகிற வரையில் மேற்படி சாற்றை விட்டுக் கொண்டே இருக்கவேண்டும். புகை நின்றவுடன் சாற்றை விடாமல் நிறுத்திக் கொள்ளவும். பின்பு கீழேயிறக்கி வைத்து ஆறினபின்பு எடுத்துக் கொள்ளவும். இது ஒரு வகை நல்ல கட்டு. இதனைப் பொடித்துத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு, அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் முன் சொன்னவைகளேயாம்.

893. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணக்கட்டி 6 வராகன் எடை (21 கிராம்), வெடியுப்பு 2 வராகன் எடை (42 கிராம்), எருக்கம் பால் 12 வராகன் எடை (42 கிராம்)

செய்முறை : மேற்படி வெடியுப்பைப் பொடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு கலயத்திற் போட்டு அதன்மீது கட்டியை வைத்து அதன்மீது வெடியுப்பு மறுபாகத்தைப்போட்டு எருக்கம்பாலை விட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டு ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி 24 பலம் (340 கிராம்) எருவில் புடமிடவேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு கட்டியை எடுத்துக் கொள்ளவும். பிறகு முன்போல் வெடியுப்பு 12 வராகன் எடை (42 கிராம்), எருக்கம்பால் 24 வராகன் எடை 84 கிராம்), ஆகியவைகளை முன்செய்ததுபோல் கலயத்தில் வைத்துப் புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் மூன்றாந் தடவையும் செய்து கொள்ளவும். கட்டுப்பட்டுப் போகும் பற்பம், மெழுகு மாத்திரை ஆகியவைகளுக்கு இதனை பயன்படுத்தினால் மிகவும் நன்மை, இதனைத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு, அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் முன் சொன்னவைகளேயாகும்.

894. பாடாண பற்பம்

சுத்திசெய்த கட்டின பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்). கண்டங்கத்திரிச் சாம்பல் 2 படி.

செய்முறை: இரண்டுபடி கொள்ளும்படியான ஒருமண் பானையில் ஒரு படி மேற்படி சாம்பலைப் போட்டழுத்தி அதனடுவில் மேற்படி கட்டியை வைத்து அதன் மேல் மேற்படி சாம்பலைப் போட்டழுத்திப் பானை வாயை மண் தாலத்தால் மூடிச் சீலை மண் செய்து அடுப்பேற்றி மூன்று சாம நேரம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கப் பாடாணமானது கட்டியாய் மலர்ந்து போயிருக்கும். அதை விழிப்புடன் எடுத்துக் குப்பிவில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ¼ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: வெண்ணெய், வெந்நீர், நெய், முலைப்பால் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: தாது செழிப்புண்டாகும்: விந்து ஒழுக்கு நோய் தீரும்: புணர்ச்சியில் முழுமை உண்டாகும்: அடங்காப் பசி உண்டாகும்.

குறிப்பு

இதனை அடுப்பில் வைத்தெரிப்பதைப் பார்க்கிலும் கரியை நெருப்பாக்கி அதன்மீது கவசத்தை வைத்து நெருப்பு ஆறாமல் மேன்மேலும் கரியைப் போட்டு விசிறிக் கொண்டேயிருந்தால் அதிக நல்ல விதமான பற்பமாகும். அவரவர்கள் விருப்பப்படி செய்து கொள்ளவும்.

895. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்). வேப்பிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, சோடாமாவு 6 வராகன் எடை (21 கிராம்)

செய்முறை: பாடாணத்தைக் கல்வத்திற் பொடித்து மேற்படி வேப்பிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு மணி நேரம் அரைத்துப் பின்பு சோடாமாவைச் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் அரைத்து வில்லை செய் துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல்மூடி ஐந்து சீலை மண் செய்துலர்த்தி ஒரு வீசை (1 கிலோ 400 கிராம்) காட்டெரு வில் புடமிட்டு ஆறின பின்னெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் ½ அரிசி எடை.

அனுபானம்; ஒன்றரைப்பலம் வெண்ணெயுடன் கலந்து வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடவும்: பாலேடு போல் நெய்ப் பசையுள்ள ஆகாரங்கள், நெய் ஆகியவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவும்.

தீரும்நோய்கள்: நரம்புகளைப் பற்றின நோய், தீரும். தாது இழப்பு தீர்ந்து உடல்வலிமையுண்டாகும். இரைப்பை வலுப்படும் கை கால் நடுக்கல் தீரும்.

896. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் ¾ வராகன் எடை, வெள்ளைச் சீமை முள்ளங்கி (டர்னிப்) இதனைக் கீழ்ப்பக்கம் கொஞ்சம் அறுத்து,

ஒரு அங்குல சதுரம் பள்ளம் தோண்டி அதற்குள் மேற்படி பாடாணத்தை வைத்து முன் எடுத்த சதையையே அதிற்போட்டு அழுத்திக் கெட்டியாக மூன்று சீலைமண் செய்யவேண்டும். இதற்காக மண்ணையும் பஞ்சையும் சேர்த்தரைத்துச் சித்தப்படுத்திச் சீலைசெய்யவேண்டியது. ஈரம் உலர்த்தி மூன்று வீசை வராட்டியில் காற்றில்லாத இடத்தில் புடமிட்டு ஆறின பின்னெடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும். இது நல்வாய்ப்புடையோர்க்குக் கைவல்யமே தவிர மற்றவர்களுக்குக் கிடைப்பது அரிது. கைபாகமாக அதிக விழிப்புடன் செய்ய வேண்டியது. இப்பற்பம் அருமையானவைகளிலொன்று. இதன் குணம் அனுபவத்தில் தெரிய வரும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் ½ அரிசி எடை.

அனுபானம்: ஒரு பலம் (35 கிராம்), வெண்ணெய் முதல் ஒன்றரைப் பலம் (52 கிராம்), வெண்ணெய் வரையில் எடுத்து அதற்குள் வைத்துச் சாப்பிடலாம். கொழுப்பான பதார்த்தங்கள், நெய்ப்பசையான உணவுப் பண்டங்கள் ஆகிய கொழுப்புச் சத்துள்ள பண்டங்களைச் சாப்பிட வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்: நரம்புகளுக்கு முறுக்கேற்றி ஆண்மைத் தன்மையை உண்டாக்கும். தாது செழிப்புண்டாகும்: உணவைச் செரிக்கச் செய்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும் நடுக்கம் முதலிய நரம்பு வலுக்குறைவைப் போக்கும்.

897. பாடாண பற்பம் (வேறு)

மேலே சொல்லியிருக்கிறபடி கண்டங்கத்திரிச் சாம்பலில் வைத்தெரித்துப் பற்பம் செய்வது போலவே அரசம் பழுப்புச் சாம்பல், முள் முருக்கம் பழுப்புச் சாம்பல் முதலிய வைகளிலும் வைத்தெரித்து பற்பம் செய்து கொள்ளவும்.

அளவு, அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் மேலே சொல்லியிருப்பவைகளேயாம்.

898. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), ஒரு வீசை மருதோன்றியிலையை அரைத்த விழுதுக்குள் நடுவில் வைத்து ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்தி மூன்று வீசை எருவில்புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: விரணமேகங்கள், மேக நோய்கள், கிரந்திகள், புண்கள், கண்டமாலை, குட்டநோய் முதலியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு

கூடுமானால், மூன்றுவீசை மருதோன்றியிலையை அரைத்து அதற்குள் வைத்தும் செய்யலாம்.

899. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் ½ வராகன் எடை (1¾ கிராம்) வெடியுப்பு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) பருமனான வெங்காயம் ஒன்று.

செய்மறை: வெங்காயத்தை அரையங்குலம் குடைத்து வெடியுப்பைப் பொடித்து இரண்டு பங்காக்கி ஒரு பங்கை அடியிற் போட்டு அதன்மீது பாடாணக்கட்டியை வைத்து அதன்மீது மறுபங்கு வெடியுப்புத் தூளைப்போட்டு அதன்மீது முன் எடுத்த வெங்காயத் தூளைப்போட்டமுத்தி ஐந்து சீலை மண் செய்துலர்த்தி 24 பலம் (840 கிராம்) வராட்டியில் புட மிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் ஒரு அரிசி எடை வரையில்.

அனுபானம்: வெண்ணெய் ஒரு பலம் (35 கிராம்) முதல் ஒன்றரைப் பலம் (52½ கிராம்) வரையில், பாலேடு, நெய்ப்பசையான உணவுகள் முதலியவைகளை அதிகமாக உபயோகிக்க வேண்டியது.

தீரும்நோய்கள்: நரம்பைப் பற்றின நோய்கள் தீரும். தாது வளமையுண்டாகும். பசி அனலை அதிகப்படுத்தும் இரைப்பையை வலுப்படுத்தும்.

900. பாடாண பற்பம் (வேறு)

முள்முருக்கம் பழுப்புச்சாம்பல் 3 பலம் (105 கிராம்) வெடியுப்பு 8 பலம் (280 கிராம்) சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்)

செய்முறை: ஒரு சிறுபானையில் மேற்படி அரைவாசி சாம்பலைப் பரப்பி, வெடியுப்பைப் பொடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒருபாகத்தை

அதன்மீது பரப்பி அதனடுவில் பாடாணக் கட்டியை வைத்து அதன்மீது மறுபாதி வெடியுப்புத்தூளைப் போட்டு அதன்மீது மீதிச் சாம்பலைப் போட்டுப் பக்குவமாக அழுத்தி மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஐந்து வீசை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் ½ அரிசி எடை.

அனுபானம்: வெண்ணெய் ஒரு பலம் (35 கிராம்) முதல் ஒன்றரைப் பலம் (52½ கிராம்) வரையில் கலந்து சாப்பிடலாம். அல்லது நீரில் கலந்து சாப்பிடலாம்.

தீரும் நோய்கள்: புணர்ச்சியில் இன்பமுண்டாகும். விந்து ஒழுக்கு நோய் தீரும். விந்து அழுத்தமுண்டாகும். அடங்காப்பசி உண்டாகும். நரம்பைப் பற்றின நோய்கள் தீரும். இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். நடுக்கல், உதறல் ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

901. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 3 விராகனெடை (10½ கிராம்), இதன் மீது 12 பலம் (420 கிராம்). நூலைச் சுற்றிக் காற்றில்லாத இடத்தில் வைத்துக் கொளுத்திவிட்டு எரிந்தாறின பின் எடுக்கப் பறபமாயிருக்கும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசியெடை.

அனுபானம் : பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: குளிர்ச்சியான எல்லா நோய்களிலும் உபயோகிக்கலாம். கிரந்திப்புண், மேகநோய்கள் ஆகியவைகளும் தீரும்.

902 பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 2 வராகன் எடை (70 கிராம்) எருக்கின் வேர்ப்பட்டையை அரைத்து அதற்குள் பாடாணத்தை வைத்து மேலே மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் நான்கு பங்கெடை வராட்டியில் புடமிடவேண்டும். ஆறின பின்பு பாடாணக்கட்டியை எடுத்து முன் போல் இரண்டு பலம் எருக்கின் வேர்ப்பட்டையை அரைத்து மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி முன்போற் புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நான்கு அல்லது ஐந்து புடமிட்டால் பற்பமாகிவிடும்

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் ½ அரிசி எடை.

அனுபானம்: வெண்ணெய், பாலேடு ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: தாது இழப்பைப் போக்குவதில் அதிகம் சிறந்தவைகளுள் இதுவும் ஒன்று.

903. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் ½ பலம் (17½ கிராம்) கற்கண்டுப் பாகு செல்லத்தக்க அளவு, நாயுருவிச் சாம்பல் 8 பலம் (105 கிராம்)

செய்முறை: பாடாணத்தை கல்வத்திற் போட்டுப் பொடித்துக் கற்கண்டுப் பாகைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு மூன்று நாள் அரைத்து வில்லை செய்து மேற்படி சாம்பலை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு அகலில் வைத்துப் பரப்பி அதன் மீது வில்லையை வைத்து அதன்மீது மறுபாதிச் சாம்பலைப் போட்டு மேலகல் மூடி மூன்று சீலை மண் செய்துலர்த்தி இரண்டு வீசை (2800 கிராம்), எருவில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்புமாயிருக்கும்.

அளவு: 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: வெண்ணெய், பாலேடு ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: கிரந்திப் புண்கள், மேகநோய்கள் குட்டங்கள் ஆகியவை தீரும் இந்த நோய்கள் நாட்பட்டவைகளாயின் இம்மருந்தை விடாமல் நாற்பது நாள் உபயோகிக்கவும்.

904. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்) எள் செடி சமூலத்தையும் எரித்த சாம்பல் 2 படி.

செய்முறை: இரண்டு படி கொள்ளும்படியான ஒரு பானையில் ஒரு படி சாம்பலைப் போட்டு அழுத்தி அதன்மீது பாடாணக் கட்டியை வைத்து அதன்மீது மற்ற சாம்பலையும் போட்டமுத்திப் பானை வாயை மண்தாலத்தால் மூடிச்சீலை செய்து அடுப்பேற்றி நான்கு சாமம் (12 மணி) எரித்து ஆற விட்டெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: அரிசி எடை 1.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய், தண்ணீர் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: கப சம்பந்தமான நோய்கள், குளிர்ச்சி சம்பந்தமான நோய்கள், கிரந்தி நோய்கள், ஆகியவைகள் தீரும். தாதுச் செழிப்பு, புணர்ச்சிசத்தி, விந்து இறுகல், பசி அனல் ஆகியவைகளுண்டாகும்.

905. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணக்கட்டி 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). சேவல் கொண்டைப் பூச்செடி சமூலச்சாறு 10 பலம் (350 கிராம்), எள்செடி சமூலச்சாம்பல் 1 படி.

செய்முறை: மேற்படி பாடாணத்தைப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்தரைத்துச் சாறெல்லாம் சென்ற பின்பு வில்லை செய்துலர்த்தி, ஒரு சட்டியில் அரைப்பாகம் சாம்பலை வைத்தழுத்தி அதில் மேற்படி வில்லையை வைத்து, அதன் மேலும் மறுபாதிச் சாம்பலைப் போட்டழுத்தி மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செல்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி மூன்று சாமம் தீபாக்கினி கமலாக்கினியாக எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு : 1 அரிசி எடை

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய், வெற்றிலை ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்: புணர்ச்சிச் சக்தியை உண்டாக்கும், பசி அனலை அதிகப்படுத்தும்.

பத்தியம்: புளி, புணர்ச்சி ஆகியவைகளை நாற்பது நாள் வரை நீக்கி வைக்கவேண்டியது. நெய் பால் வறுத்த பதார்த்தங்களை அதிகமாக உபயோகிக்க வேண்டியது. இவ்விதம் நாற்பது நாள் சாப்பிட்டால் முதுமைத் தன்மை வராமல் இளைஞனைப் போலவே இருக்க ஏதுவாகும்.

906. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாடாணம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), இரண்டு பலம் (70 கிராம்), கஞ்சா இலையை அரைத்து அதற்குள் வைத்து மூன்று சீலைமண் செய்து பத்துப் பலம் (350 கிராம்) வராட்டியை அடுக்கி

நெருப்பிட்டு எரித்துப் புகையடங்கினவுடன் அதற்குள் மேற்படி கவசத்தை வைத்து மூடிவிட வேண்டும் ஆறின பின்பு கட்டியை எடுத்து முன் போல் இரண்டு பலம் (70 கிராம்), கஞ்சா இலையை அரைத்துக் கவசித்து முன்போற் சீலைமண் செய்து முன் போற் புடமிடவும், இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நாலைந்து தடவை புடமிட்டால் பற்பமாகிவிடும்.

அளவு, அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

907. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாடாணம் பலம் ½ (17½ கிராம்). மிளகாய்ப்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்படி பாடாணத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமரைத்துச் சிறு பில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி கொள்ள வேண்டும். பின்பு ஐந்துபலம் (75 கிராம்), ஆமணக்கிலையை அரைத்த விழுதுக்குள் வைத்து மூன்று சீலை மண் செய்து ஒரு வீசை (1400 கிராம்), வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின்னெடுக்கப் பற்பமாம்.

அளவு: 1 அரிசியெடை.

அனுபானம்: தேன், நெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்: பக்கவாதம், முக வாதம், முடக்கு வாதம் முதலிய வாதநோய்கள் தீரும்.

908. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் வராகன் எடை 6 (21 கிராம்), மருதோன்றி இலை 7 வீசை (9800) .

செய்முறை: மேற்படி இலையை உரலிலிட்டு இடித்து பிறகு அம்மியில் வைத்தரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு இரண்டு பாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒரு சட்டியில் வைத்துத் தட்டையாகச் செய்து அதனடுவில் மேற்படி பாடாணத்தை வைத்து, மறுபாதி விழுதையும் அதன்மேல் வைத்துச் சமமாக அழுத்திலிட்டு மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி 18 விசை (25 கிலோ 200 கிராம்) வராட்டியில் புடமிட்டு, ஆறினபின்பு எடுத்து முன் போலவே இரண்டாந்

தடவையும் ஒரு புடமிட்டெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும். எடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ஒரு அரிசி எடை முதல் இரண்டு அரிசி எடை வரையில்.

அனுபானமும் தீரும்நோயும்: பனப்சா (பானாப்ஷா ஓர் யூனானிமருந்து) குடிநீர் 1½ பலம் (52½ கிராம்), தேன் 1¼ பலம் (43¾ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண குருதியிலுள்ள மாசுகள் நீங்கி நல்ல குருதி, குருதித்தூய்மை ஆகியவைகளுண்டாகும்.

கடுக்காய்ப் பிஞ்சுத்தூள் குன்றிமணியெடை 6, அரசம் பட்டைச் சாம்பல் குன்றிமணியெடை 1, தேன் வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்), இவையெல்லாவற்றையுங் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ளக் கபம் வெளிப்படும். இருமல் நோய் தீரும்.

காவுஜூபான் கியாழம் வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்), மூங்கிலுப்புத் தூள் வராகன் எடை 4 (14 கிராம்), ஏலரிசித் தூள் வராகன் எடை 4 (14 கிராம்), இவற்றைக் கலந்து முறைப்படி உண்ண வறட்டிருமல் தீரும்.

வெற்றிலைச்சாறு வராகன் எடை 1½ (5¼ கிராம்), தேன் வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்) இவற்றைக் கலந்து மருந்துடன் உட்கொள்ளக் கபசம்பந்தமான எல்லா நோய்களுந் தீரும்.

நான்கு திராட்சைப் பழத்தை அரைத்து அதில் வைத்து நாற்பது நாள் உட்கொள்ளக் கிரந்தி நோய்கள், கை கால் முடக்கு, பீனிசநோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

துளசிச்சாறு வராகன்,எடை 3 (10½ கிராம்), தேன் வராகன் எடை (310½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மருந்துடனுட் கொள்ள நடுக்கு சுரம், மூன்றாமுறைச்சுரம், நான்காமுறைச்சுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வெண்ணெய் 3 வராகன் எடை தேன் 3 வராகனெடை (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மருந்துடனுட்கொள்ள இரைப்பிருமல், இருமல், மூச்சுமுட்டல் ஆகியவைகள் தீரும்.

ஓமத்தூள் வராகன் எடை 1½ (5¼ கிராம்). தேன் வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து மருந்துடன் சேர்த்துண்ண அர்த்தாங்க வாயு தீரும்.

௧0௦. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணக்கட்டி ஒரு பங்கு இதற்கு எட்டு பங்கெடையுள்ளப் பருமானான வெங்காயம் 1 மேற்படி பாடாண எடை கம்பி வெடியுப்பு.

செய்முறை: வெங்காயத்தைக் குடைந்து, வெடியுப்பை பொடி செய்து இரண்டு பங்காக்கி ஒரு பங்கை வெங்காயத்திற்குட் பரப்பி, அதன் மேல் பாடாணக் கட்டியை வைத்து, அதன் மீது மறுபங்கு வெடியுப்புத் தூளைப் போட்டு, முன் வெங்காயத்தூளையே போட்டமுத்தி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒரு வீசை (1400 கிராம்), வராட்டியில் புடமிட்டாறின பின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும். அனுபவத்தால் இதன் புடத்திட்டத்தை நிதானித்தறிந்து கொள்ளவேண்டும்.

அளவு: ஒரு அரிசி எடை முதல் இரண்டு அரிசி எடை வரை.

அனுபானமும் தீரும்நோயும் : சுத்திசெய்த மைசாட்சித் தூள் குன்றிமணியெடை நான்கு, கற்றாழைச் சோறு வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்) தேன் வராகன் எடை 6 (21 கிராம்), இவை எல்லாவற்றையும் கல்து மேற்படி பற்பத்தை அளவுப் படி மருந்துடனுட்கொள்ளக் கீல்வாதங்கள், கணுவாதம், சந்துவாதம் முதலிய எல்லாவகை வாயு நோய்களுந் தீரும்.

சீந்திற் கொடிச்சாறு வராகன் எடை 8 (10½ கிராம்) தேன் வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையுங் கலந்து மருந்துடன் உட்கொள்ள பலவகைக் கபநோய்கள், இரைப் பிருமல், மேல் மூச்சு ஆகியவைகள் தீரும்.

ஓமச்சூரணம் வராகன் எடை ¼ (7/8 கிராம்), தேன் வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மருந்துடன் உட்கொள்ள மந்தாக்கினி நோய் தீரும்: பசி அனல் அதிகப்படும்.

பாலேடு வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்), தேன் வராகன் எடை 3 (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையுங் கலந்து மருந்துடன் உட்கொள்ள புணர்ச்சிசத்து, விந்தழுத்தம், உடற் சத்து, முகக்களை ஆகியவை களுண்டாகும்.

வெற்றிலைச்சாறு வராகன் எடை மூன்று (10½ கிராம்) தேன் வராகன் எடை 6 (21 கிராம்). இவற்றைக் கலந்து மருந்துடன்

உட்கொள்ள இரைப்பிருமல் தீரும். புணர்ச்சி சத்து, விந்தழுத்தம் ஆகியவைகளுண்டாகும்.

வேப்பிலைச்சாறு வராகன் எடை மூன்று (10½ கிராம்), மிளகுத்தூள் குன்றிமணி எடை, 4, இவற்றைக் கலந்து மருந்துடன் உட்கொள்ள எதனாலுந் தீராத நான்காம்முறை சுரந் தீரும்.

ஆற்றுத்தும்மட்டி வேர்ப்பட்டைச் சாறு, சீந்திற் கொடிச்சாறு, தேன் இவை வகைக்கு வராகன் எடை மூன்று (10½ கிராம்), இவற்றைக் கலந்து மருந்துடனுட்கொள்ள, கிரந்தி நோய்கள் பறங்கிப் புண், சூலை, நோய், எல்லாவகை வாத நோய்கள், எல்லா வகைக் கப நோய்கள் தீரும்.

திரிபலைத்தூள் கருஞ்சீரகத்தூள், இளவறுப்பாக வறுத்திடித்த வெந்தயத் தூள் இவை வகை 1 வராகன் எடை ¾ க்கு (2 5/8 கிராம்) தேன் வராகன் எடை 6 (21 கிராம்), இவற்றைக் கலந்து மருந்துடன் உட்கொள்ள சந்துவாதம், இடுப்புவலி, மார்புவலி ஆகியவைகள் தீரும்.

கொத்துமல்லிக் கீரைச்சாறு வராகன் எடை 6 (21 கிராம்). மூங்கிலுப்புத்தூள் குன்றிமணியெடை 4, கெந்தகத் தூள் வராகன் எடை ½ (1¾ கிராம்) தேன், வராகன் எடை மூன்று (10½ கிராம்). இவைகளைக் கலந்து மருந்துடன் உட்கொள்ளக் குளிர்ச்சி யினாலுண்டான தலைநோய், பீனிச நோய், கிறுகிறுப்பு, மந்தாக்கினி நோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு: மேற்கண்ட அனுபான வகைகள் பெரும் பானமையும் எல்லாவகைப் பாடாண பற்பங்களுக்குமேற்கும். ஆனால், உடல் தன்மை, உடல் வலிமை, நோய் வலிமை ஆகியவைகளையுங் கவனித்துச் செய்வது காலநோய் நிலைக் கேற்றவாறு கடமையாகும்.

910. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் மூன்று வராகன் எடை (10½ கிராம்) வட்டக் கிலுகிலுப்பைச் சாறு செல்லத் தக்க அளவு. எருக்கம்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: பாடாணத்தைப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரம் அரைத்து உருண்டையாகச் செய்து காயவைத்து எருக்கம் பாலை அதில்விட்டுப் புரட்டிவரப் பிசின் போல் மேலே பிடித்துக் கொள்ளும். சுமார் ஓலைக்கனம் ஒட்டிக்கொண்ட பின்பு அகலில் வைத்து மேலகல்முடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி

இருபத்து நான்கு பலம் (1272 கிராம்) வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், வெண்ணெய், நெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்: மகோதரம், சூலை, கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

911. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் வராகன் எடை 2 (7 கிராம்) சுத்தி செய்த இரசம் வராகன் எடை 2 (7 கிராம்), கருநாபி, லவங்கம், அரிசித் திப்பிலி, சாதி பத்திரி இவை வகை 1-க்கு வராகனெடை 2 (7 கிராம்), சாதிக்காய் வராகனெடை 1 ½ (5¼ கிராம்).

செய்முறை : பழஞ்செங்கல் இரண்டை ஒன்றோடொன்றைத் தேய்த்துச் சந்தில்லாமல் பொருந்தும்படியாகச் செய்து ஒரு கல்லின் நடுவில் அரைஅங்குல ஆழமும் ஒரு அங்குல சதுரமுமுள்ள குழிதோண்டிச் சுத்தப்படுத்திக் கொண்டும். பாடாணத்தையும் இரசத்தையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் சனிக்காமல் மடிந்து போன பின்பு தனியே ஈடுத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும் மற்றச் சரக்குகளை எல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்திடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற செங்கல் குழியில் போட்டுப் பரப்பி அதன் மீது பாடாணம் இரசம் ஆகியவைகளை அரைத்த தூளைப் போட்டு அதன் மீது மறுபாதி போட்டு மறுசெங்க்ல்லை வைத்துமுடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின் மீது வைத்து தீபாக்கினி கமலாக்கினியாக நான்கு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு: அரை அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம். தீரும் நோய்: இரைப்பிருமல், மேல்மூச்சு ஆகியவைகள் தீரும். எல்லாவகை வலுக்குறைவையும் நீக்கி உடல் வலிமையை விருத்தி செய்யும்.

912. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் பலம் 1 (35 கிராம்). எலுமிச்சம் பழச்சாறு தேவையான அளவு, ஊமத்தம் இலைச் சாறு தேவையான அளவு, முன்பரிசியை எரித்த சாம்பல் படி 2.

செய்முறை: மேற்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் கட்டியைப் போட்டு ஐந்துநாள் ஊறவைக்க வேண்டும். ஆனால் கட்டியானது சாற்றில் ஒரு அங்குலம் ஆழ்ந்து கிடக்கவேண்டும். ஆறாம் நாள் எடுத்து அதை நீக்கிவிட்டு ஊமத்தஞ்சாற்றில் மேற்கண்டவாறு ஐந்துநாள் ஊற வைக்கவேண்டும். பிறகு ஒரு படி சாம்பலை ஒரு மண் சிறுபானையில் போட்டமுத்தி அதன்மீது பக்குவப்படுத்தின பாடாணக் கட்டியை வைத்து மற்றொருபடி மேற்படி சாம்பலை அதன் மீது போட்டமுத்திப் பானை வாயை மூடிச் சீலை மண் செய்து அடுப்பின் மீதேற்றித் தீபாக்கினி கமலாக்கினியாக நான்கு சாமமெரிதது ஆற விட்டெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு. அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகள் மேற் சொன்னவைகளேயாம்.

913. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் பலம் 1 (35 கிராம்) இதனை மேற்கண்டபடி பக்குவப்படுத்தி நறுவிலிப்பட்டைச் சாம்பலில் வைத்து முன்போல் எரித்து எடுத்துக் கொள்ள பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு, அனுபானம், தீரும்நோய் ஆகியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

914. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் வராகன் எடை மூன்று (10½ கிராம்), திறமான பிராந்தி 3 பலம்.

செய்முறை: பாடாணத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி பிராந்தியைச் சிறுக்ச்சிறுக வார்த்துப் பிராந்தியெல்லாம் சென்ற பின்பு சிறு வில்லையாகச் செய்து அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து பத்துப் பங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டாறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: வெண்ணெய், பாலேடு ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: கிரந்தி நோய்கள் ஏழுநாள் உபயோகிக்கத் தீரும். குட்டத்திற்கு இருபத்தோரு நாள் உபயோகிக்கத் தீரும்.

915. பாடாண பற்பம் (வேறு)

யானைத் தந்தத்தூள், வெண்சந்தனத்தூள், கும்பி வெடியுப்புத் தூள், மாதுளம் பட்டைத்தூள் இவை வகை 1 க்கு 3 பலம் (105 கிராம்), சோரங்கொட்டை எண் 5, இவற்றுள் சோரங்கொட்டையை ஒரு சட்டியில் வைத்து மற்ற சரக்குகளை யெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்து அதன்மீது வைத்து அடுப்பேற்றி எரிக்கவேண்டும். இதிலிருந்து புகை யெழும்பும். தன் உடல், முகம் ஆகியவைகளிற்படாமல் விழிப்பாகத் தூரத்தில் ஒதுங்கி இருக்கவேண்டும். எல்லாம் எரிந்து சாம்பலான பின்பு வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இந்தச் சாம்பலில் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). பாடாணத்துக்கு 15 வராகன் எடை (52½ கிராம்), சாம்பல் போதுமானது இந்தக் கணக்கின்படி 6 வராகன் எடை (21 கிராம்). பாடாண மானால் 80 வராகன் எடை (45 கிராம்), சாம்பலை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

மேற்கண்ட கணக்கின்படி தேவையான தூய்மை செய்த பாடாணத்தை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். மேற்கண்ட கணக்கின்படி இதற்குத் தகுந்த சாம்பலையும் எடுத்து இதை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு அகலிலிட்டு அதன்மீது பாடாணத்தை வைத்து, அதன்மீது மறுபங்கு சாம்பலைப் போட்டு மேலகல் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி அரைமுதல் ஒரு படி வரையில் உள்ள உமியில் புடமிடவேண்டும். பாடாணம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) ஆனால் அரைப்படி உமி போதுமானது, பாடாணம் ஆறு வராகன் எடையானால் (21 கிராம்), முக்காற்படி உமி போதுமானது. இவ்விதம் பாடாணத்திற்குத் தகுந்தபடி கால்படி உமியை அதிகப்படுத்திக் கொள்ளவும். புடமெரிந்து ஆறின பின்பு எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு: 1 கசகசா எடை.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய், தேன், ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: இரைப்பிருமல், மந்தார காசம் ஆகியவைகள் தீரும்: உடற்சத்து, புணர்ச்சித் திறம் ஆகியவைகள் உண்டாகும்.

916. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), எண்ணெய்ப் பசையுள்ள வெண்காரம் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்).

செய்முறை: இவ்விரண்டையுங் கல்வத்திலிட்டு இரண்டுசாம (6 மணி) நேரமரைத்துப் புது ஓட்டில் வைத்து அடுப்பின் மீதேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து வரவும். அப்படி எரிக்கும்போது அதில் சிடுசிடுப்பும் புகையும் உண்டாகும். இந்தச் சிடுசிடுப்பும் புகையும் அடங்குகிற வரையில் எரிக்க வேண்டியது. அப்படி இவை அடங்கி விடுவதே அது பற்பமானதற்கு அறிகுறியாம். இதனை எடுத்துப் பொடித்துப் பளிங்குக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: இணைவிழைச்சுச்சுத்தி உண்டாகும். குடல் முறுக்குநோய். கீல் வாய்வு முதல் எல்லா வகை வாயு நோய்கள், இரணங்கள் ஆகியவை தீரும்.

917. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த சங்குப்பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), திறமானப் பூ நீறு படி 2.

செய்முறை: பூநீற்றை இடித்துத் தூள்செய்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு பானையிற் போட்டமுத்தி அதன்மீது முன் பாடாணக் கட்டியை வைத்து அதன் மீது மறுபாதிப் பூநீற்றைப் போட்டமுத்திப் பானை வாயை மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பின் மீதேற்றி நான்கு சாமம் (12 மணி) எரிக்கப் பற்பமாய் இருக்கும்.

அளவு ஒரு கசகசா எடை முதல் அரை அரிசியெடை வரையில்

அனுபானமும், தீரும் நோயும்: ஆறு குன்றிமணி எடை, மூங்கிலுப்புத் தூள் ஆறு குன்றிமணி எடை, ஏலரிசித் தூள் இவ்விரண்டையும் கலந்து ஒ்ரேபடி பற்பத்தை அளவுப் படி மருந்துடன் சேர்த்துட்கொண்டு, பன்னிரண்டு பலம் (480 கிராம்) பாலைக் குடிக்கவேண்டும். அரை அல்லது ஒர மணி நேரம் சென்றபின்பு பசியைப் போன்ற உணர்ச்சி உண்டானால் காற்படி அல்லது காலேயரைக்கால் படி பாலைக் குடிக்கவேண்டும். அதிக அனலாகத் தெரிந்தால் கஸ்தூரிப் பிரம்புத் தீ நீர் வராகன் எடை 6 (21 கிராம்), தாழம்புத் தீ நீர் வராகன் எடை 6 (21 கிராம்). சந்தன சர்பத் 3 பலம் (105 கிராம்). எல்லாவற்றிற்கும் சரிபங்கு எடை நீரைச் சேர்த்து குடிக்கச்

செய்யவேண்டும். இவ்வாறு செய்வதனால் எல்லாவகைச் சுரங்களும் தீரும்.

சீமைத் தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குத்தூள் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இதில் மேற்படி பற்பத்தைக் கலந்துட்கொண்டு அதன்மீது காய்ச்சி கற்கண்டிட்ட பசுவின்பாலைச் செரித்தல் திறனுக்குத் தகுந்தபடி, ஒன்றிரண்டு ஆழாக்குக் குடிக்கச் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்வதால் தாதுச் செழிப்பு உண்டாகும்.

இன்னும் கப சம்பந்த நோய்கள், வாத நோய்கள் ஆகியவைகளுக்கு வெற்றிலையில் சேர்த்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

இதனை இன்னும் அநேக நோய்களில் உபயோகிக்கலாம். ஆகையால் நேரத்திற்குத் தகுந்தாற்போல் தகுந்த அனுபானங்களில் உபயோகிக்க அந்நோய்கள் தீரும்.

918. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), கழுதை மூத்திரம் செல்லத்தக்க அளவு, எள்செடி சமூலத்தை எரித்த சாம்பல் 1 படி.

செய்முறை: மேற்படி பாடாணத்தைக் கழுதை மூத்திரத்தில் மூன்று நாள் ஊறவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். மேற்படி சாம்பலில் கழுதை மூத்திரம் புதிதாகவிட்டுப் பிசைந்து இரண்டு அடையாகச் செய்து. ஒரு அடையின் நடுவில் முன் சித்தப்படுத்தின பாடாணக் கட்டியை வைத்து, மறு அடையால் மூடிச் சமமாக அழுத்தி ஒரு மணி தாலத்தில் வைத்து, மறுமண் தாலத்தால் மூடி ஏழுசீலை மண் செய்துலர்த்தி 50 பலம் (1750 கிராம்), விராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாக இருக்கும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய், தேன் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: கிரந்தி நோய்கள், வாயு நோய்கள், முறைச் சுரங்கள், சுரங்கள் ஆகியவை தீரும்.

919. பாடாணக் கட்டு பற்பம் (வேறு)

பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), இதனை ஒரு துணியில் முடிந்து கொள்ளவும். ஒரு பெரிய பானையில் ஒரு படி சிறு நீரைவிட்டு, அதில்

வெந்த சுண்ணாம்புக் கல்லைப்போட்டு, அதில் முள்முடிந்து வைத்திருக்கின்ற பாடாண முடிச்சையும் போட்டு, அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து மூத்திரம் சுண்டின பின்பு முடிச்சை எடுத்து வெந்நீர் வார்த்துக் கழுவி வைத்துக் கொள்ளவும்.

நாயுருவிச் சாம்பல் 2 படி, இரண்டு படி கொள்ளும்படியான மண்பானையின் அடியில் நாலங்குலச் சாம்பலைப் பரப்பி, முன் சுத்தி செய்த பாடாணத்தை அதனடுவில் வைத்து, மீதிச் சாம்பலைப் பானைவாய் மட்டம் போட்டுப் பானை வாயை மண் தாலத்தால் மூடி மூன்று சீலை செய்துலர்த்தி விரல் கனமுள்ள மூன்று விறகால் நான்கு சாம (12 மணி) நேரம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கப் பாடாணம் பற்பமாகிக் கட்டியாகவேயிருக்கும். இதனைப் பொடித்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

அளவு: 1 முதல் 2 கசகசா எடை.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய், தேன் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லா வகை மேக நோய்களும் தீரும்.

920. பாடாண பற்பம் (வேறு)

பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), இதனை வண்ணார் வெள்ளாவியில ஐந்து தரம் வைத்து சுத்தி செய்து கொள்ள வேண்டியது. அல்லது உழ மண்ணைக் கரைத்து, அதில் துலாந்திரமாகக் கட்டி மூன்றுதரம் மடக்கி மடக்கி எரித்து சுத்தி செய்து கொள்ள வேண்டியது. அல்லது, முன் சொல்லியிருக்கின்ற சுத்தி வகைகளில் விருப்பமான ஒரு வகையாகவுஞ் செய்து கொள்ளலாம்.

சுத்தி செய்த பாடாணக்கட்டி 1 பலம் (35 கிராம்), இதனை மண் தோசைக் கல்லினடுவில் வைத்து, அதன்மீது மண் கலயத்தால் மூடிச் சாணத்தால் சத்துபந்தனஞ் செய்து. ஓலையால் அல்லது இலந்தை விறகால் தீயெரிக்க வேண்டும். காற்படி பிரம தண்டின் சாற்றை ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்து கொண்டு, துணித் துண்டால் நனைத்து, மேற்படி கலயத்தின் மீது சுண்டச் சுண்டப் பூசி வரவேண்டும். சாறெல்லாம் சுண்டின பின்பு தீயை நிறுத்திவிடவும், இந்தச் சாறு சுண்டச் சுமார் நான்கு சாமம் (12 மணி நேரம்) செல்லும். குளிர ஆறின பின்பு எடுக்கக் கட்டி மலர்ந்து பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: ½ அரிசி எடை.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

921. பாடாண பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), பேரண்டத்தைப் புடம் போட்டுப் பொடித்தத் தூள் 3 பலம் (150 கிராம்), வெள்ளெருக்கம் பால் 3 பலம் (105 கிராம்).

செய்முறை: பேரண்டத் தூளைக் கல்வத்திலிட்டு எருக்கம் பாலைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து. மேற்படி கட்டிக்குக் கவசஞ் செய்துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி. 30 பலம் (1050 கிராம்), வராட்டியி; புடமிட்டு அகலைப் பிரித்து உள்ளிருக்கின்ற பேரண்டக் கவசத்தைப் பிரித்துத் தனியே வைத்துக் கொள்ளவும். பாடாண பற்பத்தைத் தனியே வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ½ அரிசி எடை.

அனுபானம், தீரும்நோய் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

குறிப்பு: மேற்படி பேரண்டக் கவசத்தைப் பொடித்து நல்லெண்ணெயிற் குழைத்துப் படர்தாமரையின் மீது பூசிவர அது உதிர்ந்து போகும்.

922. பாடாணப் பதங்கம்.

பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), இதனைச் சுமார் கடலை அளவு துண்டுகள் செய்து உரத்த சீலைத் துண்டில் தளர முடிந்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு குறுகிய மண் பாண்டத்தில் பாகலிலைச்சாறு ½ படியை, அதன் உதடு வரையில் இருக்கும் படியாகவிட்டு அதில், ஒரு பலம் மிளகுத்தூளைப் போட்டுக் கரைத்து, முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கின்ற முடிச்சைக் கீழ்க் கட்டித் தொங்கவிட வேண்டும். இந்த முடிச்சானது பானையின் அடியிற்படாமல் இரண்டொரு அங்குலம் உயரமாகத் தொங்க வேண்டியது. பின்பு அடுப்பின் மீதேற்றி சிறுதீயாக எரித்துச் சாறெல்லாம் சுண்டின பின்பு, ஆறவிட்டு முடிச்சை அவிழ்த்து வெந்நீரில் கழுவி, ஈரமுலர வைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்ளச் சுத்தியாகும்.

இரண்டு கலயத்தை வாய்ப்பொருந்தும் படியாகத் தேய்த்துச் சுத்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். மேற்கலயத்தின் உட்பாகம் முழுவதிலும் காற்படிப் பசுவின் பாலைச் சிறுகச்சிறுகப் பூசிச் சுவறச் சுவறக் காயவைத்துச் சித்தப் படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு, கீழ்க்கலயத்தில் முன் சித்தப்படுத்தின பாடாணத்துண்டுகளைப் பரவலாகப் பரப்பி அதற்குச் சமமாக இருக்கும்படி எருக்கம் பாலைவிட்டு, முன் சித்தப்படுத்தின மேற்கலயத்தை மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின் மீதேற்றி மெதுவாக எரிக்கவேண்டும். கலயத்தினடி வெளுத்துப் போனால், அதுவே பதமென எரிப்பை நிறுத்தி மெதுவாக இறக்கித் தூரமாகப் படுத்தாட்டி வைக்க வேண்டும். குளிர ஆறின பின்புக் கவசத்தைப் பிரித்து பதங்கத்தைச் சுறண்டி பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு, தயிர், மோர் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய் மாறல் சுரங்கள், முறைச்சுரங்கள், சுரங்கள், சூலைநோய், வாயுநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

923. பாடாண செந்தூரம்

சுத்தி செய்த வெள்ளைப் பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்) ஐந்தாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு 1 பலம் (35 கிராம்)..

செய்முறை: மேற்படி இரண்டையுந் தூள் செய்து. ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்திக் காசிக்குப்பியில் போட்டு, வாய்க்கு மாக்கல்லடைத்துச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி எடுத்துக் கொண்டு, ஒரு வட்டோட்டில் நாலங்குலம் மணலிட்டு நடுவில் மேற்படிக் குப்பியை வைத்து, அக்குப்பிக்கு அரைவாசி மட்டம் மணலிட்டு உலையில் ஓடு சிவக்கும்வரை ஊதியெடுத்து மேற்படி மருந்தைப் பொடித்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்வாறு பொடித்ததை முன் போல் வேறு காசிக்குப்பியிலிட்டு ஊதியெடுக்கச் செந்தூரமாம்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: இஞ்சிச் சாறு, தேன், சுக்குக் குடிநீர் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லாவகை முறை சுரங்கள், சுரங்கள் சன்னிகள், வாயு நோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

924. பாடாண சூத செந்தூரம்

சுத்தி செய்த பாடாணம் 2 வராகன் எடை (14 கிராம்) சுத்தி செய்த இரசச் செந்தூரம் 1 வராகன் எடை (7 கிராம்) கற்பூரவல்லி இலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்படி இரண்டு சரக்கையுங் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, இரசம் மடிந்த பின்பு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 2 சாம மரைத்து வில்லை செய்து சிறு அகலிலிட்டு மேலகல் மூடி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி சமமான பூமியில் நாலங்குல ஆழமும். ஒரு சாண் சதுரமுள்ளக் குழி தோண்டி அதில் ஒரு அங்குலம் மணல் பரப்பி, அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தின கவசத்தை வைத்துக் குழி நிறையமணலைப் பரப்பி, அதன் மீது இருபத்தைந்து பலம் (875 கிராம்) வராட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டு, நன்றாகக் குளிர ஆறின பின்பு கவசத்தைப் , பிரித்தால் செந்தூரமாகி இருக்கும். அப்படியாகாதிருந்தால் அதிலிருக்கின்ற மருந்திற்குச் சம எடை இரசத்தைச் சேர்த்து முன்போல அரைத்து முன் போற் புடமிடச் செந்தூரமாகிவிடும்.

அளவு: ½ முதல் ஒரு அரிசி எடை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், வெல்லம், இளகங்கள் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: தாது இழப்பு, தீரும்: நரம்புகள் வலுப்படும்: சுரங்கள், முறைச் சுரங்கள், வாத நோய்கள், சூலை நோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

925. பஞ்ச பாடாண செந்தூரம்

சுத்தி செய்த பாடாணம், சுத்தி செய்த இலிங்கம், சுத்தி செய்த மனோசிலை, சுத்தி செய்த கெந்தகம், சுத்தி செய்த இரசக்கற்பூரம் இவை வகை 1-க்கு 1 பலம் (35 கிராம்), வெற்றிலைச் சாறு பருத்தியிலைச் சாறு, வெள்ளறுகு சமூலச்சாறு, துளசிச் சமூலச்சாறு, வேலிப் பருத்தி சமூலச்சாறு, பொடுதலை சமூலச்சாறு இவை வகை 1-க்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்படி ஐந்து சரக்குகளையுந் தனித் தனி அஞ்சனம் (கண்மை) போல் பொடித்தும் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து மறுபடியும் ஒரு சாம (3 மணி) நேர மரைத்து மேற்படி முறையே

ஒவ்வொன்றாகச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நந்நான்கு சாமமரைத்து ஒரே வில்லையாகச் செய்து நான்கு நாள் வெய்யிலில் உலர்த்தி இரண்டு சட்டியை வாய் பொருந்தத் தேய்த்துக் கீழ்ச் சட்டியில் வெற்றிலையைப் போட்டு மூடி மேற்சட்டி மூடி ஏழு சீலை மண் செய்துலர்த்தி அடுப்பின் மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக நான்கு சாம நேரம் (12 மணி) எரித்துக் குளிர ஆறின பின்புக் கவசத்தைப் பிரித்து மேற்சட்டியிலிருப்பதை சுரண்டி யெடுத்துக் கொள்ளவும். இது சிலந்து செந்தூரமாகி இருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு, நெய், விளக்கெண்ணெய், இளகங்கள் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சன்னி, சுரம், வெண்குட்டம், சூலை, வாயு, வாதம், மேகம், குன்மம், பெருங்கழிச்சல், கை கால் முடக்கு, பிளவை, கண்டமாலை, அரிகரப்பான், பெருநோய், தேமல், வண்டுகடி, கழல் வாதம், அண்டவாதம், குழிவாதம், வலிப்பு, கன்னப்புற்று, கபாலகுட்டம், பவுத்திரம், முளை மூலம், மேகரணங்கள், முடிச்சுநோய், அரையாப்பு, கபால சூலை முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு: இது சிலசமயம் வெண்ணிறமான பதங்கமாகவும் இருக்கும். வண்ணம் எப்படியிருந்த போதிலும் குணம் செய்வதில் சந்தேகமில்லை.

926. பாடாண மெழுகு

பாடாணம் 1½ பலம் (52½ கிராம்), பசுவின் பால் படி 3, பருத்திக்கொட்டை 9 பலம் (315 கிராம்) ஆமணக்குக் கொட்டை 9 பலம், (315 கிராம்), நல்லெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: ஈயம்பூசினப் பாத்திரத்தில் பாலை விட்டுப் பாடாணக் கட்டியை அதிற்போட்டு அடுப்பின் மீதேற்றிப் பால்லைத் துழாவிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். பால்சுண்டிக் கெட்டியானவுடன் பாடாணக் கட்டியை எடுத்து மெல்லிய துணியினால் துடைத்து சுத்திசெய்து கொள்ள வேண்டும். கெட்டியான பால்கட்டியை பூமியில் புதைத்துவிட வேண்டும். இது நஞ்சின் இயல்புடையதாகையால் ஒருவரும் சாப்பிடாமல் புதைத்துவிட வேண்டியது.

மேற்கண்ட இரண்டு கொட்டைகளையும் இடித்துத் தூளாக்கி ஒரு துணியில் வைத்துப் பரப்பி மேற்படி கட்டியை நடுவில் வைத்துப் பந்தைப்போல் சுருட்டி ஏழு சீலைமண் செயதுலர்த்திக் கவசத்தின் ஆறு பங்கெடை குதிரை லத்தியிற் புடமிடவேண்டும். புடம் குளிர ஆறின பின்பு கட்டியை எடுத்து முன்போல் ஒன்பது பலம் (315 கிராம்), பருத்திக் கொட்டையையும், ஒன்பது பலம் (315 கிராம்), ஆமணக்குக் கொட்டையையும் சேர்த்திடித்து முன்போல் துணியில் வைத்துப் பந்தைப்போல் சுருட்டி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி முன்போல் ஆறு பங்கெடை குதிரை லத்தியில் புடமிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்து தடவைகள் செய்து கொள்ள வேண்டியது. ஒவ்வொரு தடவையும் பருத்திக் கொட்டையையும் ஆமணக்குக் கொட்டையையும் மேற்கண்ட அளவே சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டியது. பிறகு கட்டியை எடுத்து இந்தக் கட்டி அமிழ்ந்து கிடக்கும்படியாக ஒரு மண்பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கட்டியைப் போட்டு அடுப்பேற்றித் தீயை மெதுவாயெரித்து வர வேண்டியது. ஒரு சாமம் சென்றபின்பு கட்டியை ஊசியால் ஊடுருவிச் சென்றால் கட்டி மெதுவாகி விட்டதென இறக்கி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டியது.

அளவு; 1 முதல் 2 கசகசா எடை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, தேன், வெல்லம், சர்க்கரை ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சுரம், சன்னி, மாறல்சுரம், முறைச் சுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

927. பாடாண மெழுகு (வேறு)

முன்னே கட்டுவகைகளில் கூறி இருக்கின்றபடிப் பூநீற்றில் கட்டின பாடாணத்தை ஒரு துணித் துண்டில் தளரமுடிந்து ஒரு கயிற்றில் கட்டிக்கொள்ளவேண்டும். ஒரு மண் பானையில் சுமார் ஒருபடி ஒன்றேகால்படி சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றை விட்டு மண் தாலத்தின நடுவில் ஐந்நூறு சன்னத்துவாரங்கள் செய்து முன் சித்தப்படுத்தின முடிச்சைச் சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றின் நடுவில் தொங்க விட்டு அந்த முடிச்சுக்கயிற்றின் நுனியை மண் தாலத்தின் நடுவிலுள்ள துவாரத்தின் உட்பக்கத்திலிருந்து மேற்பக்கம் வாங்கி ஒரு சிறு குச்சியில் முடிந்து விடவேண்டும். பொட்டலமானது பானையின் அடியிற்படாமல்

தொங்கவிடவேண்டும். இந்தத் தாலத்தை மூடிச் சந்தில்லாமல் ஏழு சீமைண் செய்து அடுப்பின் மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக எரித்து வர வேண்டியது. இந்தத் துவாரங்களின் மூலமாக புகை வந்து கொண்டிருக்கும். புகை நின்றால் எரிப்பை நிறுத்திக் குளிர ஆறினபின்பு, கட்டியை எடுத்தால் அது மிருதுவாகி மெழுகைப் போலிருக்கும். இதனைப் பீங்கான் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் இரண்டு கசகசா வரையில்

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு இளகம் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: முறைசுரங்கள், மாறல்சுரங்கள், சூலைநோய், வாயுநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு: இது நெருப்புக்கு ஓடாமல் இருக்கின்றபடியால் பிரியமானவர்கள் இரசவாத முறைகளில் உபயோகித்துப் பார்க்கலாம்.

928. பாடாண பற்பம்

பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), இதனை ஒரு சீலைத் துண்டில் கட்டி ஒருபடி பசுவின் பாலில் கிழிக்கட்டித் தொங்கவிட்டுப் பால் சுண்டினவுடன் எடுத்து, அதிலுள்ள அழுக்குகளை நீக்கி, மறுதுணித்துண்டில் முடிந்து முன் போல் ஒருபடி பசுவின் பாலில் கிழிக்கட்டித் தொங்கவிட்டு முன்போல் எரித்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பசுவின் பாலில் ஐந்து தடவையும், சிறுகீரைச்சாற்றில் ஒரு தடவையும், பொன்னாங்காணிச் சாற்றில் ஒரு தடவையும், முன்போல் கிழிக்கட்டித் தொங்க விட்டு எரித்து எடுத்துக்கொள்ள நல்ல சுத்தியாம்.

மேற்படி சுத்திசெய்த பாடாணம் பலம் ½ (17½ கிராம்), காய்ச்சுக்கட்டி ½ பலம் (17½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் தனித்தனிக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் பிறகு இரண்டையும் சேர்த்துத் தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் அரைத்துச் சிறு உளுந்து அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்கு ஆகியவைகளாம்.

திரும்நோய்கள்: மேகசூலை, மேகவாயு, முடிச்சுவகை, சூலை வகை பதினெட்டும் தீரும். எப்பேர்ப்பட்ட சூலையும் தீரும்.

929, பாடாண பற்பம் (வேறு)

பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), கொம்புப்பாகற்காய் 1 சிலாசத்து 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை: கொம்புப்பாகற்காயை நடுவிற் பிளந்து அதற்குள் பாடாணத்தைச் செலுத்தி நூலினால் கட்டி அதன் மீது ஒரு சீலைமண் செய்து குறட்டினால் பிடித்துக்கொண்டு கரி நெருப்பில் புரட்டிப் புரட்டி வாட்ட வேண்டும். பாகற்காயானது கருகின பதத்தில் நிறுத்திக் குளிர ஆறின பின்பு, கட்டியை எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

சிலாசத்தைப் பொடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு சிறியசட்டியின் நடுவில் வைத்துப் பரப்பி அதன் மீது மேற்கண்ட தூளைப் பரப்பி, அதன்மீது மறுபாதிச் சிலாசத்துத் தூளைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஐம்பது பலம் (750 கிராம்) எருவில் புடமிட்டு ஆறின பின் இரண்டையும் எடுத்து மிளகுக் குடிநீரைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு ஒரு சாம (3 மணி) நேரமரைத்துச் சிறு பயறளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை

அனுபானம்: இஞ்சிச் சாறு, தேன், மிளகுக்குடிநீர் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லா வகை சுரம், புண், முடிச்சு நோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

930. கௌரி மாத்திரை

கௌரி தேவையான அளவு இதனைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து முலைப்பாலில் ஊறவைக்க வேண்டும். இருபத்து நான்கு மணிநேரம் சென்ற பின்பு, அந்தப் பாலை இறுத்துவிட்டு மறுபடியும் முன்போல் முலைப்பாலை விட வேண்டும். இருபத்து நான்கு மணி நேரம் சென்ற பின்பு இதனையும் இறுத்துவிட வேண்டும். இவ்விதம் இருபத்து நான்கு மணிக்கொரு தடவை புதிய பாலை விடவும் இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்யின் கௌரி சுத்தியாம்.

இவ்விதமே லிங்கத்தையும் முலைப்பாலில் ஏழு தடவை ஊறவைத்து சுத்தி செய்து கொள்ளவேண்டும்.

மேற்படி சுத்தி செய்த கௌரி 10 வராகன் எடை (35 கிராம்), மேற்படி சுத்தி செய்த லிங்கம் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்), இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்து மறுநாள் முலைப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்துக் கேழ்வரகு அளவுள்ள மாத்திரைகள் செய்து, நிழலில் உலர்த்தி பளிங்குக்குப்பியில் வைத்துக் கொள்க.

அளவு: 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, தேன், முலைப்பால் எலுமிச்சம் ப்ழச்சாறு ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: மலைச்சுரம், கடப்பைச் சுரம் முறைச்சுரம் முதலிய எல்லா சுரங்களும் தீரும்.

குறிப்பு: இந்த மாத்திரையை மூன்று நாளைக்கு உபயோகித்து நாலாம் நாள் அவுரி வேர், மிளகு, சிறுகீரை வேர் ஆகியவற்றைக் குடிநீர் செய்து இரண்டு மூன்று நாள் சாப்பிடவும்.

931. சுர ராசாங்கம்

மிளகுத் தூள் 8 பங்கு, சுத்தி செய்த லிங்கம் 8 பங்கு, சுத்தி செய்த பாடாணம் அல்லது பாடாணப் பதங்கம் 1 பங்கு

செய்முறை: மேற்கண்டவற்றை முலைப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துச் சிறு பயறள்வு மாத்திரை செய்து நிலவிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, தேன், முலைப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லாவகை சுரங்களும் தீரும் முக்கியமாய் வாதசுரம், குளிர்சுரம், ஈளை ஆகியவை தீரும்.

932. பாடாண மெழுகு

சுத்திசெய்த பாடாணம் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்), சுத்தி செய்த இரசகற்பூரம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), குங்குமப்பூ 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), பனங்கற்கண்டு 2 பலம் (70 கிராம்),

கருங்கொள் இலைச்சாறு அல்லது சங்கங்குப்பிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: முன்னர் எல்லாவற்றையும் தனித் தனியாகப் பொடித்து பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்தரைத்து, மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து. மெழுகுப் பதத்தில் வழித்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ¼ முதல் ½ குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: சர்க்கரை, இஞ்சிச்சாறு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: கள்ளிப்பூக்கிரந்தி, கண்டமாலை, புண்கள், கிரந்தி பதினெட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

933. பாடாண மேற்பூச்சு மாத்திரை

சுத்தி செய்த பாடாணம் 2 பலம் (70 கிராம்), கற்கரடு நீக்கின கற்சுண்ணாம்பு 5 பலம் (175 கிராம்), காசுக்கட்டித் தூள் 5 பலம் (175 கிராம்), இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை : சுண்ணாம்பில் நீரைவிட்டு வெண்ணெய் போலானபின்பு வழித்து மேற்படி பாடாணக் கட்டியின்மேல் எங்கும் சமமாகப் பூசி உலர்த்தி அவிபுடம் போட்டெடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். இந்தத் தூளையும் காசுக்கட்டித் தூளையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச் சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துச் சுண்டைக்காய் அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்: இதில் ஒன்றிரண்டு மாத்திரைகளை நீக்கி இழைத்து அழிரணம் முதலியவற்றிற்கு மேலே தடவித் துணி போட்டுக் கட்டிவைக்க நச்சுநீர் வடிந்து புண் கசடு நீங்கிவிடும்.

934. பாடாண குலாந்தகன்

பாடாணம் 2 வராகன் (7 கிராம்) எடை, பொன்னாங் காணிச்சாறு 1 படி, பாடாணத்தை ஒரு துணியில் கிழிக்கட்டி, மேற்படி சாற்றை ஒரு சிறு கலயத்தில் விட்டு மேற்படி முடிச்சை அதில் தொங்கவிட்டு, அடுப்பேற்றி எரித்துக் கட்டியைக் கழுவி எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். மறுபடியும் முன் போல் மேற்படி சாற்றில் கிழிக்கட்டிச்சாறுசுண்ட

எரித்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே இன்னும் மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவை செய்து கொள்ளவும். ஆகக்கூடி ஐந்து தடவையும் செய்தால் பாடாணம் சுத்தியாம். மேற்கண்டபடி சுத்திசெய்த பாடாணம் 1 வராகன் எடை.

மேற்கண்டவாறே சுத்தி செய்த கௌரி 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்.)

மேற்கண்டவாறே சுத்தி செய்த லிங்கம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்).

மேற்கண்டவாறே சுத்தி செய்த காந்தம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்).

கீழ்க்கண்டபடி சுத்தி செய்த இரசம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்)

செய்முறை: இரசத்தையும் பாடாணத்தையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு, மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்துப் பொன்னாங்காணிசசாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமநேரம் அரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி ஒர சீலைத்துண்டைக் கையாந்தகரைச்சாற்றில் நனைத்து முன் சித்தப்படுத்தின வில்லையின்மீது சுற்றி ஒன்றரைப்படி கொள்ளும்படியான ஒரு சட்டியில் அரைப்படி உப்பைக் கொட்டி அதன் மீது முன் கவசத்தை வைத்து, அதன்மீது ஒரு படி உப்பைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து காய்ந்த பின்பு அடுப்பேற்றி 2 சாமம் எரித்துக் குளிர ஆறின பின்பு, மருந்தைத் தனியே எடுத்துக்கொள்ளவும். உப்பையும் தனியே எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

அயவு: மருந்தாயிருந்தால் ½ முதல் 1 வரை அரிசி யெடை, உப்பாயிருந்தால் 3 முதல் 4 குன்றிமணியெடை.

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு, மோர், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: கிரந்தி, குழிவாழை, வாய்வுச்சூலை, வெடிசூலை, புண், விப்புருதி, கண்டமாலை, கரப்பான், சிரங்கு, அனைத்துறுப்புவாதம் ஆகியவை தீரும்.

இதில் சேர்க்கவேண்டிய இரசச் சுத்தியானது

தேவையான இரசத்தைக் கல்வத்திற்போட்டு அது முழுகும்படியாகப் பொன்னாங்காணிச் சாற்றைவிட்டு அரைக்க வேண்டியது. சாறானது காய்ந்து போய்விட்டால் அதனை வாயால் அல்லது ஊது குழாயால் ஊதி நீக்கிவிட்டு முன்போல் பொன்னாங்காணிச் சாற்றைவிட்டு அரைக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி இருபத்தொரு தடவை செய்தால் சுத்தியாம். இவ்விதம் சுத்தி செய்த இரசத்தையே மேற்கண்ட முறையில் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

935. பாடாண எண்ணெய்

சுத்தி செய்த பாடாணம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) கோழிமுட்டை மஞ்சட்கரு 1½ பலம் (52½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் சேர்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து ஒரு சட்டியில் வைத்து அடுப்பேற்றி எரித்து வந்து நீர் சுண்டி எண்ணெய் கக்கும் பக்குவத்தில் சட்டியைக் கொஞ்சம் சாய்த்து வைத்தால் எண்ணெயெல்லாம் சட்டியின் கீழே வந்துவிடும். அதனை வழித்து வேறு பளிங்கு குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்; இதனை மேலுக்குப் பூசுவதினால் நாட்பட்ட மேகவாயு, கீல்வாயு, எலும்புக்குள் நோகிற வாயு ஆகியவைகள் தீரும்.

936. பாடாண எண்ணெய் (வேறு)

கட்டின பாடாணத்தைப் பீங்கானில் வைத்துப் பனியில் வைத்துவர அது தானே எண்ணெயாகி விடும்.

தீரும்நோய்கள்: இதனை மேலுக்குப் பூசுவதினால் மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும். இதனை நல்லெண்ணெய் (ஆலிவ் ஆயில்) ஐய்த்தூண் எண்ணெய் ஆகியவைகளிலும் கலந்து பூசலாம்.

937. பாடாண எண்ணெய் (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணக் கட்டி 1 பலம் (35 கிராம்) இதனை ஒரு சிறு இரும்புச் சட்டியில் வைத்துச் சிறு தீயாக எரித்துப் பூநீற்றுத் தெளிவைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டுச் சுருக்குக் கொடுத்துக் கொண்டு வந்தால் அது இளகி மெழுகாகிப் போம். இந்த மெழுகை முன்போல் பனியில் வைத்துவர எண்ணெயாகிவிடும்.

திரும்நோய்கள்; இதனை மேற்பூசி வருவதினால் மேற்கண்ட நோய்கள் திரும்.

938. பாடான எண்ணெய் (வேறு)

மேற் சொல்லியிருக்கிற பூநீற்றுத் தெளிநீருக்குப் பதிலாகக் கண்டங்கத்திரிச் சாம்பலின் தெளி நீரை உபயோகிப்பதனாலும் மெழுகாகிப்போம். இதனைப் பனியில் வைத்து வருவதனால் எண்ணெயாகிவிடும்.

திரும் நோய்கள்; மேற்பூசிவர மேற்கண்ட நோய்கள் திரும்.

939. பாடாணப் பிரயோகம் குட்டத்துக்கு

வெள்ளைப் பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்) இது கட்டியாயிருக்க வேண்டும். கற்சுண்ணம் 1 படி, இந்தக் கற்சுண்ணத்தை ஐந்து பங்கு செய்துகொண்டு ஒரு பங்கை இரண்டாக்கி அவ்விரண்டு பங்கில் ஒரு பங்கைக் கீழே போட்டு, மேற்படி பாடாணக் கட்டியை மேலே வைத்த அதன்மேல் நன்றாகக் குமிழியெழுந்து கொதிக்கின்ற வெந்நீரை ஊற்றி, ஆறினபின் பாடாணக் கட்டியை எடுத்துக் கொள்ளவும் இப்படியே மற்ற நான்கு பாகச் சுண்ணாம்பிலும் செய்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பின்பு, ஒரு சேர் அப்பளாக்காரத்தை ஒரு படி சிறுநீர் விட்டுக் கரைத்து. ஒரு பானையில் விட்டு அதன்மேல் மேற்படி பாடாணக் கட்டியை துலாந்தரமாகக் கட்டி அதில் கட்டி அமிழும்படி தொங்கவிட்டு, மேற்படி நீர் சுண்டக் காய்ச்சி ஆறவிட்டு எடுத்துக் கழுவித் துடைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறு செய்பின் நல்ல சுத்தியாம்.

இந்தப்படி சுத்தி செய்த பாடாணக்கட்டி ஒருபங்கும், மிளகுத்தூள் பன்னிரண்டு பங்கும் சேர்த்து நன்றாக அரைத்தெடுத்துப் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: வெண்ணெய், நெய், ஆகியவைகளாம் இவற்றில் சேர்த்து உண்டு உடனே கிச்சடிச் சாதத்தில் நெய் அதிகமாக விட்டுப் பிசைந்து மூன்று கவளம் சாப்பிட வேண்டும்.

திரும்நோய்கள்: மேற்கண்டபடி இதனை ஏழு நாள் காலை மாலை இரண்டு வேளையும், அல்லது, ஒருவேளை சாப்பிட்டால் குட்டம் ஆகியவற்றின் ரணம் ஆறி உறுப்பு குறைவது நின்று தோல் உரிந்து சுத்தமாகிவிடும். சகல குறைநோய்களும் தீரும்.

940. பாடாணப் பிரயோகம் (வேறு)

பன்னீர்விட்டு இழைத்து உலர்த்தின வெண்சந்தனம் 12 வராகன் எடை சுத்தி செய்த பாடாணம் 10 வராகன் எடை, வெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு இரண்டு சாமநேரமரைத்துக் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்: இந்தச் சூரணம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) வெண்ணெய் ½ முதல் 1 பலம். இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்பூசி வருவதனால் படர்தாமரை, பேய்ச்சொறி, வறட்டுத் தேமல். அழுக்குத்தேமல், தீயநாற்றம் ஆகியவை தீரும்.

941. கௌரிக் கட்டுச் சுண்ணம்

கௌரி 1 பலம்(35 கிராம்), இதனை மண்பாத்திரத்தில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து எடுத்துக் காற்படித் துத்தியிலைச் சாற்றில் சுறுக்கிடக் கட்டும் துத்தியிலையை அரைத்த விழுது 2 பலம் (70 கிராம்) மேற்படி கட்டியை இதன் நடுவில் வைத்துக் கவசித்துச் சுக்கான்கல்லை அரைத்து இந்தக் கவசம் கொள்ளும்படியாக மூசையும், மூடியும் செய்துலர்த்தி அதற்குள் முன் சித்தப்படுத்தின கவசத்தை வைத்து ஏழு சீலைமண் செய்து கவசத்தின் பத்துப் பங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கச் சுண்ணமாயிருக்கும்.

அளவு: ¼ முதல் 1 அரிசி எடை

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர் இளகங்கள் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: கிரந்திப்புண்கள், புண்கள், சுர நோய்கள் முறைநோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

942. கௌரி மெழுகு

கௌரித்தூள் ஒரு பங்கு, நல்லபுனுகு இரண்டு பங்கு இவ்விரண்டையும் கலந்து அரைத்துப் பளிங்குக்குப்பியில் சிறு

மாத்திரைகளாகச் செய்து போட்டு வைத்துக் கொண்டு அவ்சியமானபோது இதனைக் கண நிமிட நேரம் இரண்டு நாசித் துவாரத்திலும் நுகரச் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு அல்லது மூன்று மணிக்கொரு தடவை செய்ய நாட்பட்ட சுரம், முறை சுரம், மேகசுரம் ஆகியவ்வகள் தீரும்.

வெள்ளைப் பாடாணவீறு குறிகுணங்கள்

வெள்ளைப் பாடாணம் விடமித்தால் இரத்தம் முறிந்து, கொப்புளம் சிரங்கு முதலியவை காணும், வேதனை அதிகரிக்கும்; கைகால் வலிக்கும்: விரல்களெல்லாம் குரங்கின் விரல்களைப் போலவும், பிசாசின் விரல்களைப் போலவும் விகாரப் பட்டிருக்கும்: முகத்தில் நாளா வட்டத்தில் வீக்கங் காணும்: வாயில் எந்த பண்டத்தைப் போட்டாலும் கைப்பாயிருக்கும். மூக்கந்தண்டு தடிப்பாயிருக்கும்; மேலுதட்டில் புண்ணுண்டாகி மிக்க துன்பத்தைத் தரும்.

கௌரிப் பாடாணவீறு குறி குணங்கள்

கௌரி விடமித்தால் கெண்டைக்கால் சதையில் பருவைப் போன்ற கட்டிகள் எழும்பி அதிக துன்பமும்ண்டாகும்: உள்ளங்காலிலும் மார்பின் பள்ளத்திலும் வீக்கங் கண்டுமிகுந்த நோவுண்டாகும். நடுவயிற்றில் கனத்த கட்டிகண்டு துன்ப முண்டாகும்: உள்ளங்கைத் தோல் உரியும்: கண் சிவந்திருக்கும்: பெருநோய் குட்டம் முதலியவை உண்டாயிருக்கும்போது தடிப்பதுபோல உடல் தடித்துத் திமிருண்டாகும். பல்லிடைய்யில் இரத்தம் வெளிப்படும்: இருமல், உப்புசம், வெள்ளோக்காளம், வெதுப்பு ஆகியவை உண்டாகும்.

943. வெள்ளைப் பாடாண வீறு முறிவு மருத்துவம்

ஏலம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), முசுமுசுக்கை வேர் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), வெள்ளை சர்க்கரை 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), படிகாரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இந்நான்கையும் குடி நீராகக் காய்ச்சி காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் தவறாமல் ஒரு மண்டலம் குடித்துவரக் குணமுண்டாகும்.

944. கௌரிப் பாடாண நஞ்சு முறிவு மருத்துவம்

முன்னைவேர்: ¼ பலம் (8¾ கிராம்) கறியுப்பு ¼ பலம், பனங்கற்கண்டு ¼ பலம், அக்கரகாரம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்) இந்த

நான்கையும் குடிநீராகக் காய்ச்சிக் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் தவறாமல் ஒரு மண்டலம் குடித்துவரக் குணமுண்டாகும்.

945. பாடாண நஞ்சு முறிவு மருத்துவம்

5 கடுக்காய். 5 கொட்டைப்பாக்கு, வேப்பன் ஈர்க்கு ஒரு பிடி, கருவையிலை ஒரு பிடி, இவற்றில் இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு அரைப்படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி இறுத்துக் கொடுக்க பாடாண வேகம் முறியும்.

946. மேற்படி (வேறு)

முருங்கை ஈர்க்கோடு, மிளகு, பூண்டு புளி இவற்றைச் சேர்த்து மிளகுநீர் செய்து நாளும், கால்படி குடித்துச் சாதத்திலும் விட்டுச் சாப்பிட்டு வரவும்: இவ்வாறு நாளும் செய்து வரச் சகல பாடாண வீக்கமும் தீரும்.

947. மேற்படி (வேறு)

அருகம்வேர், அவுரிவேர், மிதிபாகல்வேர், சிறுகீரை வேர், பூவரசம்பட்டை, மிளகு இவை ஆறும் சமன் சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க எட்டு வகைப் பாடாண வேகமுந்தீரும்.

948. மேற்படி (வேறு)

அவுரிவேர், சிறுகீரைவேர், மிள்கு இவை வகைக்கு ¼ பலம், இவற்றைச் சிதைத்து ஒன்றரை ஆழாக்கு நீர் வார்த்து மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி இளஞ் சூடாயிருக்கும்போது பிசைந்து வடிகட்டி பருகச் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் நாளுக்கு இரண்டு மூன்று வேளைகள் செய்துவர பதினெட்டு வகைப் பாடாண வேகமும் முறியும்.

949. மேற்படி (வேறு)

முட்டையின் வெள்ளைக்கருவை உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கடுக்காய், கறியுப்பு, அவுரிவேர் ஆகியவைகளையும் குடிநீர் செய்து பருகச் செய்யலம்.

950. பாடாணத்தைப் பயன்படுத்தும் பொதுவிதி

1. கழிச்சலுக்குக் கொடுத்து வயிற்றிலிருக்கும் மலத்தைப் போக்கிப் பிறகு பாடணத்தைப் பிரயோகிக்க வேண்டியது.

2. வெறும்வயிற்றில் பாடாணம் சாப்பிடலாகாது: உணவு உட்கொண்ட ஒன்றிரண்டு மணி நேரம் சென்றபிறகு சாப்பிட வேண்டியது.

3. முதலில் பாடாணத்தைக் குறைந்த அளவாகக் கொடுக்க வேண்டியது.

4. பாடாணம் சாப்பிடுகிற நோயாளியினுடைய கண்களை நாள்தோறும் பார்வையிட்டு வரவேண்டியது. கண்சிவந்து தினவெடுத்தாலும், அல்லது கண்ணிமைகள் தடித்துக் கெட்டியாயிருந்தாலும் மருந்தை நிறுத்திவிட வேண்டும்.

5. பாடாணத்தைக் கொடுத்துக்கொண்டு வரும்போது மூத்திரம் குறைந்து சிவந்திருக்குமாகில் மருந்தை நிறுத்தி விடவேண்டியது.

6. இருமல் கண்டால் பாடாணம் கொடுக்கலாகாது.

7. கண்ணிமைகள் தடித்திருப்பது போலிருந்து அவைகளில் சூடு, தினவு ஆகியவைகள் கண்டால் இந்த மருந்து உடம்பில் பற்றினதற்கு அடையாளமாம்.

8. பாடாணத்தைக் கொடுத்துக்கொண்டு வருகிற போது இரண்டு அல்லது மூன்று வாரத்துக்கொரு முறை மருந்தை நிறுத்திக் கழிச்சலுக்குக் கொடுப்பது உத்தமம். இப்படிச் செய்வதில் இந்த மருந்து உடம்பில் தங்காது.

9. இந்த மருந்து குமட்டலையாவது. கக்கலையாவது உண்டு பண்ணினால் அபினி பாவன திரவத்தைச் சேர்த்துக் கொடுத்தால் மேற்படி தீய குணங்கள் நீங்கும்.

10. பெரிதாய் அகன்றிருக்கிற விரணங்களுக்கு பாடாணத்தைப் போடலாகாது.

விண்ணப்பம்

இயற்கையினது திருவருளாலும் பெரியோர்களின் வாழ்த்தினாலும் நமது நண்பர்களின் உதவியினாலும் அய முதல் பாடாணம் ஈறாக உள்ள பல உலோகங்கள், பலச் சரக்குகள் ஆகியவைகளில் பற்பல பற்பங்கள், செந்தூரங்கள் அவை சம்பந்தமான நானாவித இளகம், சூரணம் முதலிய அநேக பாகங்கள் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இந்த பாகங்கள் மிகப்பல

எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இந்தப் பாகங்கள் மிகவும் அருமையானவைகளென இவற்றைச் செய்து அனுபவித்து வரும் மருத்துவர்கள் நேராகவும், கடித மூலமாகவும் வேறு வகையாகவும் அடியேனைப் புகழ்ந்து கனப்படுத்திப் பெருமையாகவும் கௌரவமாகவும ஆதரித்து வருகின்றார்கள். இக்கனவான்களின் விடாமுயற்சிகளே எமக்கு மேன்மேலும் ஊக்கத்தை உண்டாக்கி வருகிறபடியால் உலக மக்கட்கு உதவியாகவும், உயிர்களின் மீதுள்ள அன்பினாலும் அடியேனது பரம்பரையிலும், உண்மைச் சிநேகிதரின் பரம்பரையிலும் அனுபோக சித்திபெற்றுவரும் அபூர்வ முறைகளை இங்கு எழுதுவதினால் வைத்தியர்களுக்குக் வைத்திய ரல்லாதவர்களுக்கும் சுருக்கிச் சொல்லில், உலகத்தார் எல்லோர்க்கும் பெரும் பயனாக இருக்குமென்பதில் சந்தேகமில்லை. இம்முறைகளெல்லாம் அதிக மறைவாக வைக்கப்பட்டு வந்த போதிலும் அதிக சீவகாருண்யத்துடன் இவை வெளிப்படுத்தப் பட்டிருக் கின்றனவென்பது மருத்துவப் பயற்சியாளரான வைத்தியர்களுக்கு நன்கு விளங்கும். அனுபோகமில்லாத சிலர் தங்கள் மனதில் தோன்றும் ஏதேனும் குறை குற்றங்ளைச் சொல்லலாம் அக்கறையுள்ளவர்களும் நமது நூல்களைத் தொடக்க முதல் இறுதிவரையில் கவனித்துப்பார்த்து அதன்படி செய்வார்களாயின் அதிக மகிழ்ச்சியடைந்து நம்மை ஆதரிப்பார்களென்பது உண்மையாகும்.

951. பஞ்சபூத செந்தூரம்

சுத்தி செய்த லிங்கம் 8 வரா்கன் எடை (28 கிராம்), இரச கற்பூரம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), வீரம் 2 வாரகன் எடை (7 கிராம்). இரச செந்தூரம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்). நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்). தாய்ப்பால் செல்லத்தக்க அளவ.

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து தாய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துக் (12 மணி) கல்வத்தோடு காயவைத்து ஈரமில்லாமற் காய்ந்த பின்பு பொடித்துப் பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணியெடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், இளகங்கள், விளக்கெண்ணெய் ஆகியவைகளெல்லாம்.

தீரும்நோய்கள்: அட்ட குன்மம், அண்ட வாயு, சூலைக்கட்டு, மேகவாயு, பெருவயிறு, பீலிகை, வாதம், வாயு, சுரம், சன்னி, தோடம் ஆகிய பலவித நோய்களும் தீரும்.

குறிப்பு: மருத்துவர்களிடத்தில் இருக்கவேண்டிய மருந்துகளில் இதுவுமொன்று, இதனால், அநேக நோய்கள் தீருகின்றன. ஆனால், சில இளமையுள்ள உடலினர்களுக்குத் தொடர்ச்சியாக ஐந்து நாள் ஏழு நாள் உபயோகித்தால் கொஞ்சம் வாய்பிடிப்பதுண்டு. அத்தகையினர்கள் நாளுக்கு இரண்டு மூன்று தடவை தாம்பூலம் போட்டுக்கொண்டு வந்தால் வாய்பிடிக்காது: வாய் வெளுத்திருந்தாலும் வேகம் தணிந்துபோம். சிற்றாமணக்கெண்ணெய், உடலுக்கு தகுந்த படி காற்பலத்தில் அல்லது அரைப் பலத்தில் இதனை சேர்த்து உட்கொண்டு வந்தால் வாய்பிடிக்காது. இது மருத்துவ நுட்பமுறைகளுள் ஒன்று, மருத்துவர்கள் தம் தம் யுக்தி புத்திகளினால் தகுந்த அனுபானங்களில் கொடுத்து வெற்றி பெற்று புகழ் அடைவார்கள் என நம்புகிறோம்.

952. மேற்படி (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்). நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்). இலிங்கம் ½ பலம் (17½ கிராம்) மனோசிலை ½ பலம் (17½ கிராம்), கருவங்கம் ½ பலம் (17½ கிராம்), வெண்காரம்½ பலம் (17½ கிராம்), நாலாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு ½ பலம் (17½ கிராம்), பூ நீறு ½ பலம் (17½ கிராம்), பொற்றலைக் கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: வங்கத்தை உருக்கி இரசத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். இதனைக் கல்வத்திலிட்டுக் கெந்தகத்தைச் சேர்த்து அரைத்து நன்றாகக் கருத்த பின்பு, மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியாகப் பொடித்து இதில் சேர்த்துப் பொற்றலைக் கையாந்தகரைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் (12 மணி) அரைத்து ஒரே விலலையாகச் செய்து வெய்யிலில் இரண்டு மூன்று நாள் காய வைத்து அகலில் வைத்து மேலகல்முடி மூன்று சீலை மண் செய்துலர்த்தி 6 அங்குல ஆழமும், 1 சாண் சதுரமுமான ஒரு குழி தோண்டி அந்தக் குழியில் இரண்டங்குலம் மணல் போட்டு அதன்மீது கவசத்தை வைத்துக் குழி நிறைய மணலைக்கொட்டி அதன்மீது ஐம்பது பலம் வராட்டியை ஒடித்தடக்கி நெருப்பிட்டு எரித்து ஆறினபின் எடுத்து

பொற்றலைக் கவசத்தைப் பிரித்து மருந்தை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கையாந்தகரைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து முன்போல் வில்லை செய்துலர்த்தி முன்போல் கவசஞ் செய்துலர்த்தி முன்போற் புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஒவ்வொரு சாமமரைத்து இன்னும் நான்கு புடமிட்டெடுக்கச் செந்தூரம் கருஞ்சிவப்பாக இருக்கும். புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு ½ முதல் 1 குன்றிமணியெடை.

அனுபானம்: நெய், தேன், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: மேகநீர் பவுத்திரம், மேகவாயு, மேகஊறல், கன்னப்புற்று, இளைப்பு, இருமல், காசம் ஆகியவை தீரும்.

953. அயவீரச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த வீரம், லிங்கம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் கட்டின நவச்சாரம், அரப்பொடி இவை வகைக்குச் சமனெடை நாயுருவிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: அயத்தைக் கல்வத்திலிட்டு வீரத்தைச் சேர்த்தரைக்க அயம் மாண்டு மடிந்து போகும். பிறகு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியேபொடித்து இதில்சேர்த்தரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு, நாயுருவிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் (12 மணி) அரைத்து, நிழலில் வைத்துக் கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்த்திப் புது ஓடு அடுப்பில் வைத்துச் சிறு தீயாக எரித்து, இந்த மருந்தை ஓட்டில் கொட்டி இரும்புத் துடுப்பால் துழாவிக்கொண்டிருக்க வேண்டும். இதிலிருந்து புகையெழும்பும்: இந்தப் புகை கண்ணிற்படாமல் ஒதுங்கியிருந்து கொண்டு வறுக்கவேண்டும். இந்த மருந்து சிவந்து வருந் தருணத்தில், அதுதான் பக்குவமென எரிவதை நிறுத்தி அடுப்புடன் ஐந்து நிமிட நேரம் வைத்துப் பிறகு இறக்கிக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்து கல்வத்திற்போட்டுப் பொடித்து பளிங்குக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சுக்கை அரைத்த விழுது, பஞ்ச தீபாக்கினி இளகம், வில்வாதி இளகம் பறங்கிப்பட்டை இளகம் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: மேகசூலை, மேகவாய்வு, உதிரவாயு, வாயுக்கட்டு, சூலைக்கட்டு, அட்டகுன்மம், வாதம், வாயு, ஆகிய எண் வகை நோய்களும் தீரும். கப நோய்களும் தீரும்.

954. ஜவகைச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம், அரிதாரம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வெள்ளைப் பாடாணம், கௌரிப்பாடாணம் இவை வகைக்கு 3 வாரகன் எடை (10½ கிராம்) முப்பலைக் குடிநீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும சேர்த்தரைத்து நன்றாகக் கருத்த பின்பு தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து முன் மருந்தைச் சேர்த்து எல்லாம் கலக்கும்படி ஒருமணி நேரம் அரைத்துப் பிறகு மேற்படி குடிநீரை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம (12 மணி) நேரமரைத்து ஒரே வில்லையாகச் செய்து நன்றாயுலர்ந்த பின்பு மேகல் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஆறங்குல ஆழமும் சாண் சதுரமுமான ஒரு குழி தோண்டி இரண்டு விரல்கனம் மணலைப் பரப்பி அதன்மீது கவசத்தை வைத்துக் குழி நிறைய மணலை கொட்டிப் பரப்பி ஐம்பது பலம் (1750 கிராம்) வராட்டித் துண்டுகளை அடுக்கிப் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துப் பொடித்து முன் குடிநீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரம் (3 மணி) அரைத்து முன்போல் வில்லை செய்து மணல் மறைவில் முள்போல் புடமிடவும். இவ்விதம் மூன்றுபுடமிட்டுப் பொடித்துக் குடிநீரை விட்டு முன்போல் இரண்டு சாமமரைத்துப் பில்லை செய்துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் ஐந்து பங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கச் செந்தூரமாயிருக்கும். ஆனால், கொஞ்சம் எடை குறைந்திருக்கும். செந்தூரம் சிவப்பாயிருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம். வெண்ணெய், சுக்கை அரைத்த விழுது இளகங்கள் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: மேகசூலை, மேகவாயு, உதிரவாயு, சூலைக்கட்டு, எட்டு குன்மம், வாதம், வாயு, சுரம் சன்னி ஆகிய எல்லா நோய்களும் தீரும்.

955. பஞ்சமுக செந்தூரம்

சுத்தி செய்த வீரம், இரசகற்பூரம், இலிங்கம், நெல்லிக் காய்க் கெந்தகம், தாளகம் இவை வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்) காட்டாமணக்குப் பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: எல்லாச் சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒரு சாமநேரம் (3 மணி) கைவிடாமல் அரைத்து எல்லாம் கலந்து பின்பு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் (12 மணி) அரைக்க வேண்டும். அரைக்கும்போது காரம் நெடி யேறுமாகையால் வயிறு நிறைய தயிர்ச்சாதம் அல்லது பால் சாதம் சாப்பிட்டு அரைக்கவேண்டும். நான்கு சாமம் அரைத்த பின்பு கையினால் இதனை உதிர்த்துத் தூள்செய்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு சிறிய உடைக்கலாம் பளிங்குக் குப்பியில் அடைத்து குப்பி வாய்க்கு பளிங்கு மூடியிட்டு ஒரு சட்டியில் நாலங்குலம் மணலைப் பரப்பி அதன் நடுவில் புட்டியைபடுக்க வைத்து புட்டியைச் சுற்றிலும் நான்கு அங்குலம் மணலைப் போட்டு மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி நூற்றைம்பது பலம் (5250 கிராம்), வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கவும். செந்தூரம் கருப்பாயிருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், இளகங்கள் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்: சுரம், சன்னிகள், மேகம், காசம, இருமல் குன்மம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

956. மகாவீரியச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசகற்பூரம், வீரம், நவச்சாரம், அயம் வகைக்கு 1 பலம் விளக்கெண்ணெய செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: வீரத்தையும் அயத்தையும் சேர்த்தரைத்து அயம் மாண்டு தூளானவுடன் மற்ற சரக்குகளையும் தனித் தனியே பொடித்து இதில் சேர்த்து நான்கு சாமநேரம் (12 மணி) கைவிடாமலரைத்து எடுத்து ஒரு புதிய அகலமான அகலில் குவியலாகக் கொட்டி அது மூழ்கும்படியாக விளக்கெண்ணெயைவிட்டு ஒரு சிறிய அடுப்பின் மீதேற்றி அகலுக்கடியில் தீபமபோல் எரித்துவந்து மேலே மருந்துபற்றி எரிந்து ஆறினவுடன் எடுதது பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்: எந்த வகையிலும் ஆறாத ரணங்கள், குழிப்புண், புரைப்புண், அழிரணம், கிரந்திப்புண்கள் முதலிய எல்லா வகை ரணங்களும் ஆறும்.

குறிப்பு: இது வாய்பிடிக்கும் தன்மையுள்ளதாகையால தகுந்தபடி மூன்று, ஐந்து, ஏழு வேளைகள் கொடுத்து நிறுத்திக் கொள்ளவேண்டும். இதனால் அந்தப்புண் ஆறிவிட்டால் உத்தமம்: அப்படி ஆறாதிருந்தால் இடையில் ஒர வாரம்விட்டு மறுமுறை கொடுக்க வேண்டியது. இவ்விதம் மூன்று முறை கொடுத்தால் போதுமானது. இந்த மருந்தினால் இரணம் ஆறாவிட்டால் மற்ற மருந்தினால் அந்த இரணம் ஆறுவது அதிக கடினம்

இதனால் வாய் பிடித்தால் கெந்தகத்தைப் பொடித்து ஒரு வாய் குவிந்த கலயத்தில் போட்டு அதன்மீது வாய் பொருந்தும்படியாக ஒரு கலயத்தைக் கவிழ்த்து இரண்டு சீலை செய்து அடுப்பின் மீதேற்றி மேற் கலயம் முழுவதையும் ஈரத்துணியைப் போட்டு மூடி அடுப்பெரித்தால் மேலே பதங்கித்திருக்கும். அதைத் தண்ணீரில் கரைத்து பல் ஈறு முதலான இடங்களில் தடவி வருவதுடன் அதனைத் தண்ணீரில் கரைத்து வாய் கொப்பளித்து வருவதனாலும் அந்த வேகம் முறிந்து போகும். இப்படிச்செய்துகொள்வது எல்லோருக்கும் சாத்தியமாகாது. ஆகையால் கடையில் விற்கும் கலவைக் கெந்தகப் புளிப்பை வாங்கி மேற்கண்டபடி உபயோகித்துக் கொள்வது உத்தமம், இந்தச் செந்தூரத்தை இளமையான உடலினற்கு உபயோகிக்க வேண்டியதிருந்தால் கீழ்க் கண்டபடி செய்து உபயோகிக்கலாம்.

957. மகா வீரிய சாந்தச் செந்தூரம்

மேற்கண்டபடி செய்த செந்தூரம் 3 பங்கு, சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பங்கு, இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு ஒரு சாம நேரமரைத்து ஒரு குகைக்குட்போட்டுக் குகை வாய்க்குச் சில்லிட்டு மூன்றுசீலை செய்துலர்த்தி ஆறங்குல ஆழமும் சாண் சதுரமுள்ள குழி தோண்டி அதில் இரண்டு விரற்கிடை மணலைப் பரப்பி அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின குகையை வைத்துக் குழி நிறைய மணலைக் கொட்டி அதன்மீது ஐம்பது அலலது அறுபது பலம் (2100

கிராம்) வராட்டியை ஒடித்து வைத்துத் தீயிட்டு எரித்து குளிர ஆறினபின் மருந்தை எடுத்து பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1½ முதல் 3 அரிசி எடை.

அனுபானம்: மேற்கண்டவைகளேயாம்.

தீரும் நோய்கள்: மேற்கண்டவைகளேயாம்.

குறிப்பு; முரட்டு உடலினராகவும், நோய் கடினமுள்ளதாகவுமிருந்தால் முன்கண்ட முறையை உபயோகிக்கலாம். அப்படி இல்லாமல் வளமான உடலினர், மகளிர், வயது தளர்ந்தவர்கள், வலுக்குறைந்தவர்கள் ஆகிய இவர்களுக்கு மேற்படி மகாவீரிய சாந்த செந்தூரத்தை உபயோகிப்பது உத்தமம். ஆனால் இது தாமதாக வேலை செய்தாலும் வாய் பிடிக்கும் கெடுதியில்லாததால் மிகவும் சிறந்ததாம.

958. பெரிய பட்டுக் கருப்பு

சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம், இரசகற்பூரம், வீரம், அரிதாரம், மனோசிலை, நெல்லிக்காய் கெந்தகம், இரசம், வெள்ளைப் பாடாணம் கௌரிப் பாடாணம், இரச செந்தூரம் பூநீறு வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்) விளக்கெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும், கெநதகத்தையும் சேர்த்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு அதைத் தனியே எடுத்துக் கொள்ளவும மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து விளக்கெண்ணெய் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துக் காலணா கனமுள்ள சிறு வில்லைகளாகச் செய்து அரககு நிறமுள்ள பட்டுத்துண்டை ஒவ்வொரு வில்லை மீதும் மூன்று சுற்று சுற்றி ஒரு வட்டோட்டில் கால்சேர் கொடிவேலி வேர்ப் பட்டைத் தூளைப்பரப்பி அதன்மீது வில்லைகளை ஒன்றின் மீது ஒன்றுபடாமல் அடுக்கி மேலோடு மூடி ஐந்து சீலை மண் செய்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். முக்கால் முழ ஆழமும், முக்கால் முழ சதுரமுமான ஒரு குழி தோண்டி அதில் இரணடங்குல மணலைப் பரப்பி முன் சித்தப்படுத்தின கவசத்தை வைத்து அதன்மீது நாலங்குல மணலைக்கொட்டிச் சமமாகப் பரப்பிவிட்டு மீதியாயுள்ள குழியில் வராட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டு மறுநாள் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்து வில்லைகளைப் பொடித்து பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 2 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சுரம், மேகச் சுரம், யானைக்கால் வீக்கம், நெறிகட்டி வருகிற சுரம், வயிற்றுவலி, வலிப்பு, இசிவு, சன்னி, பிரசவித்த அறைச் சன்னி முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

959. சூட்சும பட்டுக்கருப்பு

இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டுச் சமனெடை பச்சை மஞ்சளைச் சேர்த்தரைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு அதை ஊதுகுழாய் முலியவைகளினால ஊதி நீக்கி விடவேண்டியது. மறுபடியும் முன்போல் சமனெடை பச்சை மஞ்சள் தூளைச் சேர்த்தரைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு முன் போல் ஊதித் தூளைப் போக்கிவிடவும. இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவை செய்தால் இரசம் சுத்தியாகிவிடும். இவ்விதம் சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்), பசும்பாலில் சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக் கறுக்கிற வரையில் அரைத்துக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் குடிநீரைச் சிறுக சிறுக வார்த்து நான்கு சாம (12 மணி) நேரமரைத்துக் காலணா கனமுள்ள சிறு வில்லைகளாகச் செய்து கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் நன்றாயுலர்ந்த பின்பு ஒவ்வொரு வில்லைகளின் மீதும் சிவப்புப்பட்டு துண்டுகளைச் சுற்றி ஒரு ஓட்டில் பரப்பி மேலோடு மூடி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒரு சாண் ஆழமும். ஒரு சாண் சதுரமுமான ஒரு குழி தோண்டி அதில் இரண்டங்குலம் மணலைப் பரப்பி அதன்மீது கவசத்தை வைத்து அதன்மேல் ஆறு அங்குலம் மணலைக் கொட்டிப் பரப்பி மணலின் மீது எழுபது பலம் (2450 கிராம்) வராட்டியை ஒடித்துஅடுக்கி நெருப்பிட்டு ஆறினபின் எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ¼ முதல் ½ குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், இளகங்கள் ஆகியவைகளாம்

தீரும்நோய்கள்: சுரம், சன்னி, வாயு, சூலை, கிரந்தி, மேகவாயு முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

இது சிவசக்தி, செந்தூரமாகையால் அனுபானங்களில் எல்லா, நோய்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். ஒவ்வொரு மருத்துவர் கையிலும் இது அவசியம் இருக்கவேண்டியவைகளில் ஒன்று.

960. சின்னப்பட்டுக் கருப்பு

இலிங்கத்தில் பதங்கித்தெடுத்த வாலைரசம் அல்லது, மேற்சொல்லி இருக்கிறபடி பச்சை மஞ்சள்தூளில் சுத்தி செயத ரசம் 4 பலம் (140கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), விளக்கெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு,

செய்முறை: இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து நன்றாகக் கலந்தபின்பு விளக்கெண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்து வந்தால் முதலில் இரசமும் கெந்தகமும் கலக்கப்பட்டுப் பிறகு இரசம் வேறு கெந்தகம் வேறாகப் பிரிந்து போகும். இதனை மறுபடியும் சேர்த்தரைத்து இரண்டு வில்லைகளாகச் செய்து வில்லைகளின் மீது சிவந்த பட்டுத் துணியைச்சுற்றி ஒரு அகலில் ஒரு பலம் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத் தூளைத் தூவி அதன்மீது இந்த வில்லைகளை வைத்து மறு அகல் மூடி ஐந்து சீலை மண் செய்து உலர்த்தி முன்போல் குழியில் மணல் மறைவில் புடமிட்டுக் குளிர ஆறினபின் எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், இளகங்கள், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சுரம், வயிற்றுப்போக்கு வயிற்று வலி, பூப்புக் காலத்திலுண்டாகும் வயிற்றுவலி, மேகம், பொத்திகடி முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம், நெய், பால், ஆட்டுக்கறி சேர்க்கவும், மீன் கருவாடு தள்ளுபடி செய்யவும்.

குறிப்பு: மேற்படி முறையில் இரசம் அதிகமாகவும், கெந்தகம் குறைவாகவும் இருக்கிறது. இதில் இரசம் முழு வதும் மடிந்து போகாது. ஆனால் இதனைக் கைபாகமாக அரைத்தால் எல்லாம் மடிந்து வில்லை செய்யவரும். ஒரு தடவை செய்து அனுபவப்பட்டுவிட்டால் மறுதடவை தவறாமல் செய்யலாம்.

961. அஞ்சு கருப்பு

சுத்தி செய்த இரசம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சீனாக்காரம், வெண்காரம், வெள்ளைக் குங்கிலியம் இவை வகைக்குச் சமன் இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் கலக்கும்படி அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்துப் பொடித்து மேற்படி இஞ்சிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் அரைத்து வில்லைசெய்து உலர்த்திப் பொடித்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்; வெள்ளை, நீர்க்குத்தல், எரிவு, மேகம் முதலியவை தீரும்.

962. பஞ்ச பூதப் பதங்கம்

(அ) சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம், வீரம், இரசம் இரச கற்பூரம், இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) (ஆ) காந்தம், துத்தம், துருசு, அதிகாரம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், மனோசிலை, குதிரைப்பல் பாடாணம், அக்கிராகாரம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை இவை வகைக்கு ½ வராகன் எடை, கறியுப்பு 1 படி.

செய்முறை: (அ) விலுள்ள நான்கு சரக்குகளையும் ஒன்றாகப் பொடித்துச் சேர்த்ரைத்துத் தனியே வைத்துக் கொள்ளவும். (ஆ) விலுள்ள சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்து எல்லாவற்றையும் சேர்த்து பத்து பங்காகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும், ஒரு சட்டியில் ஒரு படி உப்பைப் பொடித்துப் போட்டு அதன் நடுவில் ஐந்து குழிகள் குழித்து வைத்துக் கொள்க. ஒரு குழியில் (ஆ) வின் ஒரு பாகத்தைப் போட்டு அதன் மீது (அ) விலுள்ளதை ஐந்து பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தைப் போட்டு அதன் மீது (ஆ) விலுள்ள ஒரு பாகத்தைப் போட்டு மூடிவிட வேண்டும் இவ்விதமே (அ) விலுள்ள நான்கு பாகங்களுக்கும் (ஆ) விலுள்ள எட்டுப் பாகங்களையும் கீழ் மேலிட்டு வைத்து மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின மீதேற்றிக் கமலாக்கினி, தீபாக்கினி, காடாக்கினி ஆகிய முத்தீயும் நான்கு

சாமநேரம் எரித்துக் குளிர ஆறின பின்பு எடுக்கப் பதங்கம் ஏறி இருக்கும் இந்தப் பதங்கத்தை வழித்துக் கொண்டு சட்டியிலுள்ள முன் உப்பைப் பொடித்து முன் சட்டியிற் போட்டு முன் பதங்கத்தையும் அதன் மேல் போட்டு மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றி முன்போல் தீபாக்கினி, கமலாக்கினி காடாக்கினியாக முத்தீயும் நான்கு சாம நேரம் எரித்துக் குளிர ஆறின பின்பு எடுத்துப்பதங்கத்தை வழித்துக் கொள்ளவும், பதங்கமானது தூய வெள்ளையாயிருக்கும். இதனை ஒரு பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சூலைக்கட்டு, மேகவாயு அண்டவாயு, குன்மம், பீலிகை, வலிப்பு, வாதம் எண்பது, இருமல் (காசம்) எட்டு. கபநோய் தொண்ணூற்றாறு, புண், புரை, அரையாப்பு, கிரந்திணம், கடிதடி, சிட்டை, ஊறல் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம். புளி, புகை, வாயுபண்டம், பழைய சோறு முதலியவை நீக்கவும்.

குறிப்பு : இந்த மருந்தை வாய்பிடிக்கிற மட்டும் கொடுக்க வேண்டும் வாய்பிடித்தால் நிறுத்தி விடவும். இது சற்று முரட்டுக் குணமுள்ள மருந்து. இவ்வித மருந்தும் வைத்தியர்கள் கையில் அவசியம் வேண்டியதாயிருக்கிறது சில முரட்டு உடலினர்க்கும். சில சண்டி நோய்களுக்கும் சுகமான மருந்துகளை உபயோகப் படுத்துவதினால் அதிகப் பயனும் இல்லாமல் வைத்தியத் தொழிலுக்கு ஒரு இழிவை உண்டாக்க ஏதுவாகிறது. நாம் நம்முடைய அனுபவத்தில் சண்டி நோய்களுக்குச் சுகமான மருந்துகளை உபயோகித்து எவ்வித பயனும் அடையாமல் மேற்கண்ட மருந்துகளை உபயோகிக்கக் கடமைப்பட்டு அவ்விதமே உபயோகித்துப் பூரண சுகமுண்டாகி இருக்கிறது. எந்த மருந்தானாலும் உடல் இயல்பை நிதானித்து உபயோக்கப்படுத்தினால் எவ்வித தீய குணமுமின்றி நற்குணத்தையே காணலாம். இவைகளெல்லாம் அனுபவசாலிகளான அறிவாளிகளுக்குத் தம் தம் அனுபவத்தில் நன்கு புலப்பட்டிருக்கும். ஆகையால் இதைப் பற்றி விரித்துச் செல்லாமல் சுருக்கிச் சொன்னதே போதுமானது.

963. பஞ்சசூத மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), வீரம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்). இரசகற்பூரம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) பச்சைக் கற்பூரம் ½ வராகன் எடை (1¾ கிராம்), சூடன் 5½ வராகன் எடை (19½ கிராம்)

செய்முறை: இரசத்தையும், வீரத்தையும் கலக்கும்படி அரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்தரைத்து மெழுகுப் ப்தத்தில் எடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுப்பானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சுக்கை அரைத்த விழுது, இளகங்கள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சன்னி, சைத்தியம், நச்சுக் கழிச்சல், நச்சுக் கழிச்சலில் (விஷபேதி) காணும் கால் கைக் குளிர்ச்சி, தேகக் குளிர்ச்சி, நச்சுக் கழிச்சலில் காணும் இசிவு, சுருக்கிச் சொல்லில் நச்சுக் கழிச்சல் சம்பந்தமான எல்லா தீய குணங்களும் நீங்கும். உடல் சில்லிட்டுப் போய்விட்டபோதிலும், நாடி அடங்கிவிட்ட போதிலும் இதனை உபயேகித்தால் தேகத்தில் சூடுண்டாகி நாடி நடை உண்டாகும். இது நச்சுக் கழிச்சலுக்கு எடுத்த மருந்து மகப்பேற்றுக்குப் பின் காணும் சன்னி. சைத்தியம் முதலியவைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

964. பஞ்சசூத மெழுகு

சுத்திசெய்த வீரம், இரசகற்பூரம், இலிங்கம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், இரசம், இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). முருங்கைப்பட்டைச் சாறு. தேன், தாய்ப்பால், இம்மூன்றையும் சம அளவாகச் சேர்த்த கலவை செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை: இ்ரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் கலக்கும்படி அரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து அரைத்து ஒரு புதிய ஓட்டில் வைத்து சுடர் (தீபம்) போல் எரித்து முன் கலவையைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுவந்து மெழுகு பதத்தில் இறக்கி ஆறவைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய் முதலியவைகளாகும்.

தீரும்நோய்கள்: நச்சுக் கழிச்சல் (விஷ பேதி) சுரம். சன்னி ஆகியவை தீரும்.

965. கோரோசனை மெழுகு

சுத்தி செய்த இலிங்கம், இரசகற்பூரம் வீரம், பச்சைக் கற்பூரம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, காந்தச் செந்தூரம் அல்லது சுத்தி செய்த காந்தம், பொரித்த வெண்காரம், தாளிச பத்திரி, அக்கிரகாரம் இவற்றின் தூள் வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இலங்கப்பட்டைத் தூள் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்). தாய்ப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: எல்லாவற்றையும் சேர்த்துப் பொடித்து தூள்களையும் சேர்த்து அரைத்த தாய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து பளிங்குப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம். ஆனால் கீழ்க்காணும் அனுபானங்களாகிய இளகத்துடன் உபயோகித்து வந்தால் வாய்பிடிக்கிறதில்லை. நோய்களும் செம்மையாக குணப்படுகின்றன. ஆகையால், மற்ற அனுபானங்களுடன் உபயோகிக்கலாமெனினும் கீழ்ச் சொல்லப்படும் அனுபானமே இதற்கு அனுகூலமானதென அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

தீரும்நோய்கள்: பக்கவாதம், குடல்வாதம், கீல்வாதம் முக வாதம், மூட்டுவாதம், கால்வாதம், நரித்தலைவாதம், ஒடுவாதம் முதலிய எல்லா வகை வாதங்களும், சூலை, எலும்புக் குடைச்சல் முதலிய அநேக நோய்களும் தீரும். இதன் சிறந்த குணத்தை அனுபவத்தால் நிச்சயித்துக் கொள்ளலாம்.

அனுபான இளகம்

கொம்பு, குச்சி நீக்கின சூரத்து நில ஆவாரையிலை 5 பலம் (175 கிராம்), கொத்தமல்லி 5 பலம் (175 கிராம்). காம்பு நீக்கிய ரோசாப்பூ 5 பலம் (175 கிராம்). பறங்கிச் சக்கை, சோம்பு, சீரகம், வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) மேல்தோல் சீவின சுக்கு, மிளகு அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, தான்றிக்காய்த்தோல், ஏலரிசி இவற்றின் தூள்கள் வகைக்கு ½ பலம்(17½ கிராம்), பனைவெல்லம் 40

பலம் (1400 கிராம்). தேன் 20 பலம் (700 கிராம்). நெய் 20 பலம் (700 கிராம்). பசுவின் பால் 2 படி.

செய்முறை: மேற்கண்ட தூள்களை எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து வைத்துக் கொள்க. வெல்லத்தை நறுக்கி அரைப்படி தண்ணீரை விட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்த பின்பு துணியில் வடிகட்டி திப்பியை நீக்கிவிடவேண்டும். இந்தப் பாகுடன் பாலையும், தேனையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி தந்து பதத்தில் மேற்படி தூள்களைக் கொட்டிக் கிளறி, நெய்யையும் விட்டு நன்றாகக் கிளறி ஆறினபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: இரண்டு முதல் நான்கு வராகன் எடை. வேண்டுமானால் ஆறு முதல் பத்து வராகன் எடை சாப்பிட வேண்டும்.

தீரும்நோய்கள்: மலபந்தம், மலச்சிக்கல் ஆகியவைகள் நீங்கும். பழைய மலத்தை நீக்கி வாயுக்களைக் கண்டிக்கும் மேற்சொல்லி இருக்கிற கோரோசனை மெழுகை உபயோகிக்கும்போது இதை அனுபானமாக உபயோகித்து வந்தால் வாய் கட்டுதல் முதலிய தீய குணங்கள் ஒன்றுமிரா. நோயைச் சீக்கிரம் குனப்படுத்தும்.

966. பச்சைக்கற்பூர மெழுகு

உயர்ந்த மலாக்கா பச்சைக் கற்பூரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), குங்குமப்பூ 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), சுத்தி செய்த இலிங்கம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இரசக்கற்பூரம் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), இரச செந்தூரம் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட ஒவ்வொரு சரக்கையும் தனித்தனியே பொடித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது. குங்குமப்பூவைக் கல்வத்திலட்டுச் சிறிதளவு பால் அல்லது வெந்நீரை விட்டு வெண்ணெய் போலாகிற வரையில் அரைத்து மற்ற மருந்துகளையும் சேர்த்தரைத்து இரண்டொரு நாள் வெய்யிலில் வைத்துப் பிறகு பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய் வேப்பங்கொழுந்தை அரைத்த விழுது, சுக்கை அரைத்த விழுது ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: சூதக்கட்டு, சூதக வாயு, அக்கிரம சூதகம், சூதகச் சன்னி முதலிய சூதக சம்பந்தமான நோய்களெல்லாம். தீரும். மகப்பேற்றுக்கு பின்காணும் அழுக்கு கட்டுப்பட்டிருத்தல், அதனாலுண்டாகும் சுரம், சன்னி முதலிய பல நோய்களும் தீரும். இது, பெண்களின் நோய்களுக்கு உபயோகப்படுத்தப்படுகிறபடியால் இதற்கு மகளிர் துணைவன் என்ற மறு பெயரும் உண்டு.

பத்தியம்: புகை, புளி, புணர்ச்சி நீக்குக.

967. விஷ மெழுகு

சுத்தி செய்த வெள்ளைப் பாடாணம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்). இரசம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்). கெந்தகம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), மனோசிலை 2 வராகன் எடை (7 கிராம்). பெருங்காயம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), மேல் தோல் சீவின சுக்குத்தூள் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), வேப்பமுத்துப் பருப்பு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்). நேர்வாளப் பருப்பு 14 வராகன் எடை (49 கிராம்), வெள்ளெருக்கம் பால் அல்லது சாதா எருக்கம்பால் செல்லத்தக்க அளவு. வேப்பெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும், பாடாணத்தையும் தொந்தித்து அரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து அரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு மேற்படி பாலைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்துப் பிறகு வேப்பெண்ணெயைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து மெழுகு பதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ¼ முதல் ½ குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: வெற்றிலையை அரைத்த விழுது 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), சுக்கை அரைத்த விழுது 1 வராகன் எடை.

தீரும்நோய்கள்; நல்ல பாம்பு நஞ்சு, வீரியன் நஞ்சு, நட்டுவாக்காலி நஞ்சு, மண்டலி நஞ்சு, எலிக்கடி நஞ்சு பேய் நாய்க்கடி நஞ்சு, ஓநாய், நரி ஆகியவற்றின் கடிநஞ்சு முதலிய அநேக நஞ்சுகள் தீரும்.

நஞ்சு தலைக்கேறி மூர்க்கமாயிருந்தால் இரண்டளவு கொடுக்கவும் கழிச்சலாகும். ஒரு வேளை கழிச்சல் அதிகமானால் சோற்றில் மோரைவிட்டு கரைத்து அதனைக் குடிக்கச் செய்யவும், இதனை மூன்று

நாள் தொடர்ச்சியாகக் கொடுத்து வரவேண்டியது. சமயோசிதம் போல் ஒவ்வொரு வேளை காலையில் மாத்திரம் கொடுத்தால் போதுமானது நஞ்சு கடுமையாயிருந்தால் உப்பில்லாப் பத்தியம் வைக்கவும். நஞ்சு நாட்பட்டதாயிருந்து சில நாள் கொடுக்க வேண்டியிருந்தால் உடம்புக்குத் தகுந்தபடி குறைந்த அளவாக மருந்தைக் கொடுத்து இச்சாபத்தியமாக வைக்கவேண்டியது. உடல் வலிமை, நோய் வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி செய்வதுதான் மருத்துவர்களின் யுக்திக்கு ஏற்றது. நஞ்சு தலைக்கேறி பிரக்ஞை தப்பியிருந்தால் கருப்புவிழி எந்தப் பக்கத்தில் ஒதுங்கியிருக்கிறதோ அந்தப் பக்கத்தில் உயிர் இருக்கும்., அப்போது பிரம்பினால் அடித்தால் உடம்புத் துடிக்கும். இவ்விதம் ஆராய்ந்து பார்த்து உச்சியை ஒரு பேனாக்கத்தியால் கீறி மெழுகில் ஒரு குன்றிமணியளவு உருட்டி அதில் வைத்துத் தேய்த்தால் பிரக்ஞை வந்துவிடும். வீரியன் முதலியவை கடித்திருந்தால் கடித்த விடத்தைக் கீறி மெழுகை அதில் வைத்து மேலே ஆனான் இலை அல்லது வெற்றிலையை வைத்துக் கட்டவும். உள்ளுக்கும மூன்று நாள் மருந்து கொடுத்து உப்பில்லாப் பத்தியம் வைக்கவும். தேள் கொட்டுக்கும் இம்மெழுகைக் கொட்டுவாயில் வைத்துத் தேய்த்தால் உடனே நஞ்சு தீரும்.

968. சண்முக மெழுகு

சுத்தி செய்த வீரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). இரசகற்பூரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). இலிங்கம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), மேல்தோல் சீவின சுக்குத்தூள் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). கிராம்புத்துள் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), ஏலரிசித் தூள் 3 வராகன் எட (10½ கிராம்). தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட மூன்று சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துஒன்றாகச்சேர்தது மற்றச்சூரணங்களையும் அதிற் கலந்து ஒருமணி நேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் கலந்தபின்பு தேனைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து மெழுகு பதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1½ குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய் சுக்கை அரைத்த விழுது ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சூலை, சந்துவாதம், அங்குலிவாதம், கீல்வாதம், அனைத்துறுப்பு வாதம் முதலிய பலவகை வாத நோய்கள் தீரும். சுரம், சன்னி முதலியவைகளும் தீரும்.

969. விடாமிர்த மை

சுத்தி செய்த இரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், நிர்விஷம், கருநாபி, நாட்டுவெண்காரம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், மனோசிலை, இந்துப்பு வகைக்கு 1¼ வராகனெடை, வாளப் பருப்பு, 12½ வராகன் எடை (43¾ கிராம்), உத்தாமணிசமூலச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு, தேங்காய் ஓட்டுக்கரி 10 வராகன் எடை (35 கிராம்) பனைவெல்லம் 10 பலம் (350 கிராம்). தேங்காய்ப் பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் ஒன்று பட அரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். மிச்சம் எட்டுச் சரக்கையும் தனித்தனி பொடித்துப் பிறகே முன் அரைத்து வைத்திருக்கிற பொடியையும், இந்த எட்டுச் சரக்கின் பொடியையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து இரண்டு சாமநேரம் கைவிடாமல் அரைக்க வேண்டும். இவ்விதம் அரைப்பதால் பல சிறந்த குணங்கள் உண்டாகின்றன. பிறகு உத்தாமணிச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைக்க வேண்டியது. தேங்கா யோட்டின் கரியைத் தனியே பொடித்து துணியில் சலித்த தூள் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்). நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிருக்கிற மருந்தில் சிறுகச்சிறுகத் தூவி அரைக்க வேண்டியது. அந்தத் தூளெல்லாம் ஆனபின்பு பனை வெல்லத்தை இடித்து தூளாக்கிக் கொஞ்சம் தண்ணீரை வார்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி இரண்டொரு கொதி வந்தவுடன் துணியில் வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கிவிட்டு அடுப்பேற்றிப் பாகாய்க் காய்ச்சிக் கெட்டி பதத்தில இறக்கி ஆற வைத்து இந்தப் பாகைக் கல்வத்திலிருக்கிற மருந்தில் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைக்கவேண்டும். இந்தப் பாகெல்லாம் சென்றபின்பு தேங்காய் தனிப்பால் சுமார் அரைப்படிக்குக் குறையாமல் பிழிந்தெடுத்து மேற்படி கல்வத்திலிருக்கிற மருந்தில் சிறுகச்சிறுக வார்த்து அரைக்கவேண்டும். இந்தப் பாலெல்லாம் சென்ற பின்பு பீங்கான் சிமிழில் வைத்துப் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

குறிப்பு: இதற்கு கௌசிகர் மை என்கிற உலகறிந்த பெயர் உண்டு. சில முறைகளில் தேங்காய் ஒட்டின் கரி நான்கு வராகன் எடை என்றும்,

பனைவெல்லம் 1 பலம் என்றும் காணலாம். இங்கு நமது பெரியோர்களின் கைபாகப் படி அரைப்பு, தேங்காய் ஓட்டின் கரி, பனைவெல்லம் ஆகியவைகளின் எடை முதலியவைகளை எழுதி இருக்கின்றோம். பத்து பலம் பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்தால்தான் சாதாரணமாக எல்லோருக்கும் உபயோகித்து வரலாம். வெகுட்டல், குமட்டல் ஆகியவைகள் உண்டாகா. இது அநேக அனுபவ வைத்தியர்களுக்குத் தெரிந்தே இருக்கும். ஆயினும் நமது அனுபவப்படியும், நமது பரம்பரையார்களின் அனுபவப்படியும் எழுதி இருக்கின்றோம். அநேக சிறந்த மருந்துகளில் இதுவும் ஒன்று. இது எல்லா நோய்களிலும் உபயோகித்துக் கைகண்ட மருந்து. இதன் அனுபானம் தீரும்நோய் முதலியவைகளெல்லாம் கௌசிகர் மை என்னும் சிறிய புத்தகத்தில் அச்சிடப்பட்டிருக்கின்றன. ஆனால் அதில் சொல்லியருக்கிற முறைப்படி எழுதாமல் அனுபவ முறைப்படி எழுதி இருப்பதால் இதில் எவ்வித தீய குணமும் இல்லை. எவ்வித பயமுமில்லாமல் உடல் வலிமை, உடல் வளமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்த அளவுப்படி உட்கொள்ளலாம்.

அளவு: ½ முதல் 3 குன்றிமணி எடை, கழிச்சலாக வேண்டுமானால் உடல் வலிமைக்கு தகுந்தபடி நான்கு குன்றிமணி வரையில் கொடுக்கலாம்.

அனுபானம்: பனைவெல்லாம், வாழைப்பழம், வெண்ணெய், சுக்கை அரைத்த விழுது முதலியவைகளாம். இதன் அனுபானத்தை விபரமாகத் தெரிந்து கொள்ள விருப்ப முள்ளவர்கள் கௌசிகர் மை என்னும் சிறிய புத்தகத்தைப் பார்த்துத் தெரிந்து கொள்ளவும். இங்கு எழுதுவதானால் இச்சிறிய நூல் மிகவிரிவெய்துமெனப் பயந்த குறிப்பாகக் காட்டி நிறுத்தினோம்.

தீரும்நோய்: எண்பது வகை வாதம், நாற்பது வகை பித்தம், இருபது வகை ஐயம் ஆகிய நோய்களும், பலவகை சுரங்களும, பதின்மூன்று வகை சன்னியும், ஏழுவகை தோடங்களும், எண்வகைக் குன்மங்களும், பதினெட்டு சூலைகளும், உதிர சம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளும் தீரும். நல்லபாம்பு நஞ்சு, பதினெட்டு வகை எலிக்கடி நஞ்சுகள், பேய்நாய்க்கடி, ஓநாய்க்கடி, நரிக்கடி, பூரான்கடி முதலிய எல்லா நஞ்சுகளும் தீரும், நஞ்சுகளைத் தீர்க்கும் சக்தி இதற்கு அதிகமாக இருப்பதால் இதற்கு விடாமிர்தமெனப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது. மருத்துவ பயிற்சியாளர்கள் இதன் சிறந்த குணத்தைத்

தெரிந்திருப்பார்களாகையால் இங்கு அதிகமாய் எழுதாது சுருக்கமாகக் காட்டியிருக்கின்றோம். அபாயகரமான நேரங்களில இது நல்ல உதவி செய்யக் கூடியதாகையால் சிறந்த வைத்தியர்களிடத்தில் எப்போதும் கை வசம் இருக்க வேண்டியது.

பத்தியம்: நோய்வலிமை, உடல்வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்த வேண்டியது.

970. இரசமெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). வீரம் வராகானடை மனோசிலை 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இரசகற்பூரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இலிங்கம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), நவச்சாரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). தாய்ப்பால் செல்லத்தக்க அளவு. முருங்கைப் பட்டைச்சாறு, தேன் இவ்விரண்டும் சமமாகக் கலந்தது செல்லதக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் கலந்து அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு வீரத்தைச் சேரத்தரைக்க வேண்டும் மற்ற சரக்குகளையும் தனித் தனியாகப் பொடித்து கல்வத்திலிருக்கிற மருந்துடன் சேர்த்துக் கைவிடாமல் இரண்டு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு இதனை எடுத்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டு மருந்து அமிழ்ந்திருக்கும்படி தாய்ப்பாலைவிட வேண்டும். விட்ட தாய்ப்பால் சுவறின பின்பு மறுபடியும் முன்போல் தாய்ப்பாலை விட வேண்டும். இதுவும் சுவறினவுடன் மூன்றாந் தடவையும் விட்டுச் சுவறின பின்பு எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முருங்கைப் பட்டைச் சாற்றையும் தேனையும் கலந்து வைத்திருக்கிற் திரவத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்று சாமநேரமரைத்து மெழுகு பதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கை அரைத்த விழுது வெண்ணெய், சர்க்கரை, இளகங்கள் ஆகியவைகளாகும்.

தீரும்நோய்கள்: சூலை, வாயு, மேகப்புண், வயிற்று வலி, பாரிச வாயு, முடக்குவாதம், அண்டவாதம், ஆனைக்கால் வீக்கம், ஆனைக்கால் சுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்: நோய்வலிமை, உடல்வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடியும் உப்புப் புளியைச் சேர்த்தும் சேர்க்காமலும் பத்தியம் வைக்கவும்.

971. நவரச மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம், கருவங்கம், நாபி, நிர்விஷம், லிங்கம், அரிதாரம், மனோசிலை வெள்ளைப் பாடாணம் பொரித்த படிகாரம், தீமுருகற் பாடாணம, காந்தம், பொரித்த துத்தம், பொரித்த துருசு, இந்துப்பு, கெந்தகம், முசுறுமுட்டை, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித் திப்பிலி, வால்மிளகு, தோலுரித்த வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், பொரித்த பெருங்காயம், பொரித்த வெண்காரம் இவைவகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), நேர்வானப் பருப்பு 2½ பலா (87½ கிராம்), ஊத்தாமணிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு, தேங்காய்ப் பால் செல்லத்தக்க அளவு, தேங்காய் ஓட்டுக் கரித்தூள் 1 பலம் (35 கிராம்) பனைவெல்லம் 10 பலம் (3 கிராம்)

செய்முறை: இரசத்தையும் வங்கத்தையும் கலந்து அரைத்துக் கெந்தத்தைச் சேர்த்து அரைத்துத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ள ேண்டும். தூள் செய்ய வேண்டியசரக்குகளைத் தூள் செய்து மேற் சொல்லிய எடை நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இலிங்கம் முதலியவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்துத் தனித்தனி எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கல்வத்திற் போட்டு இரண்டு சாம நேரம் கைவிடாமல் அரைத்து விட்டுவிடவேண்டும். மறுநாள் உத்தாமணிச்சாற்றைச்சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரம் அரைத்து விட்டுவிட வேண்டும். 2ம் உலர்ந்த பிறகு மறுநாட் காலையிலும் முன் போலவே உத்தாமணிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரம் அரைக்க வேண்டும். ஈரம் உலர மறுபடியும இரண்டாம் நாள் காலையில் இரண்டு சாம நேரம் அரைத்து நிழலில் காற்றாட வைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு தேங்காய் ஓட்டின் கரியைசேர்ததுத் தேங்காய்ப் பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் தொடர்ச்சியாக அரைக்க வேண்டியது பனைவெல்லத்தை நறுக்கிக் கொஞ்சம் தண்ணீரில் போட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி மறுபடியும் காய்ச்சிக் கொட்டிப் பாகு பதத்தில் இறக்கி ஆறின பின்பு இதனைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு மேற்படி மருந்தை அரைக்க வேண்டும். பாகெல்லாம் சென்ற பின்பு மெழுகு பதத்தில் எடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

குறிப்பு: இந்த முறையில் சிலர் பனைவெல்லம் முதலியவைகளைக் குறைத்துச் செய்வதுண்டு. ஆனால், அனுபவத்தில் மருந்துகளின் சமனெடை பனைவெல்லத்தைச் சேர்க்க வேண்டியது மருத்துவ நூல் முடிவாகும். இப்படிச் சேர்த்துச் செய்வதனால் அநேக நன்மைகளுக்குக் காரணமாக இருப்பதையும் அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இன்னும் இதனை சிறுவர் முதல் முதியவர் வரையில் எல்லோருக்கும் இளமைமிகு உடலார் பெண்மணிகள் ஆகியவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலம்.

அளவு: 1 முதல் 4 குன்றிமணி எடை இன்னும் உடல் வலிமை, நோய்வலிமை முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடியும் அளவுதனைக் கொஞ்சம் அதிகப்படுத்தியும் கொடுக்கலாம். இதன் அளவுதனை பழக்கத்தில் அவரவர்கள் தாமே தெரிந்து கொள்ளக் கூடும்.

அனுபானம்: தீரும் நோய்; வெந்நீரில் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்று நாள் துணைமருந்துகளில் கலந்துண்ண சன்னி பதின்மூன்றும் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை சேர்த்து உட்கொள்ள வாதசுரம் தீரும்.

இஞ்சிச் சுரசம் 3வராகன் எடை, தேன் 3 வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் கலந்து அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள பித்தசுரம் தீரும்.

வறுத்துத் தூள்செய்த அரிசித்திப்பிலித் தூள் 1 வராகன்எடை (3½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து அளவுப்படி சேர்த்து உடகொள்ள கபசுரம் தீரும்.

கழுதைப்பால 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள பயித்திய சன்னி தீரும்.

குமட்டிக்காய் உப்பு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 3 வரான் எடை (10½ கிராம்), இம் மூன்றையும் சேர்த்தரைத்து இதில் மேற்படி மருந்தைச் சேர்த்து உட்கொள்ள பாண்டு, சோகை, மஞ்சள் நோய், பெருவயிறு ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு: குமட்டிக்காய் உப்பினால் சிலருக்கு வயற்றுப் பிடுங்கல், வயிற்றுவலி ஆகியவை உண்டாகும் அத்தகையினர்களுக்கு விளக்கெண்ணெயைக் கொஞ்சம் அதிகப்படுத்திக் கொடுத்தால் அவ்வித தீய குணம் நீங்கிப்போகம். நோய் வலிமை, உடல்வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி சமயோசிதம்போல் மேற்படி உப்பை அதிகப்படுத்தியும் குறைத்தும் கொள்ளலாம்.

கற்பூரவெற்றிலைச்சாறு 8 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து அளவுப் படி மருந்தைச் சேர்த்து உட்கொள்ள சுரக்கட்டி, ஆமக் கட்டி, குன்மக்கட்டி, சூதகக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு: உடம்பின் மீது உண்டாகும் கட்டிகளுக்கு மேற்கண்ட அனுபானங்களில் குழைத்துக் கட்டியின் மேல்பூச அதைப் பழுக்கச் செய்து உடைக்கும்.

சிறுநீர் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து மருந்துடன் சேர்த்து உண்ண தேள் நஞ்சு, பாம்புநஞ்சு, எலி நஞ்சு, நாய்நஞ்சு, சலமண்டலி நஞ்சு, நரி நஞ்சு முதலிய எல்லா நஞ்சுகளும் தீரும்.

குறிப்பு: நஞ்சானது தலைக்கேறி உணர்வில்லாதிருக்கும் நிலையில் இதனைக் கடுகளவு எடுத்து எலுமிச்சம்பழச் பழச்சாற்றில் கலந்து கண்ணில் கலிக்கமிட, உணர்வுண்டாகும். பிறகு கண்ணில் எரிவந்த மிருந்தால், கற்றாழைச் சாறு சீரகம் இவ்விரண்டையும் சேர்த்து வெண்ணெயிற் கலந்து ஒரு துணியில் பொட்டணமாக கட்டிக்கொண்டு கண்ணில் ஒற்றிவர அந்த எரிவந்தம் தீரும். இன்னும் இழைத்த சந்தனத்தையும் சுடுசாதத்தையும் கலந்து கொஞ்சம் வெண்ணெயில் குழைத்து முன்போல் துணியில் முடிந்து ஒற்றடமிட அந்த எரிவந்தம் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் இதனைக் கலந்து மேலே பூசி வர வண்டு கடி, படர்தாமரை முதலியவைகள் தீரும்.

நீர்முள்ளி உப்பு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), இம் மூன்றையும் சேர்த்தரைத்து இதில் மேற்படி மருந்தைச்

சேர்த்து உட்கொள்ள பாண்டு, சோகை, மஞ்சள்நோய், பெருவயிறு, கல்லடைப்பு, சதை அடைப்பு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு: நீர்முள்ளி உப்பினால் சிலருக்கு வயிற்றுவலி உண்டாகலாம. அத்தகையவர்களுக்குப் பழச்சாறு 1 பங்கு, தேன் 2 பங்கு, தண்ணீர் 4 பங்கும் சேர்த்துக் கொடுத்தால் அவ்வித தீயகுணம் நீங்கிப்போகும்! நோய்வலிமை, உடல் வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி சமயோசிதம்போல் மேற்படி உப்பை அதிகப்படுத்தியும் குறைத்தும் உட்கொள்ளலாம்.

குன்மக்குடோரி சமூலச்சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து அளவுப்படி மேற்படி மருந்தைச் சேர்த்து உட்கொள்ள சுரக்கட்டி. ஆமக்கட்டி, குன்மக்கட்டி, சூதகக்கட்டி, சூதகவலி ஆகியவைகள் குணமாகும்.

குறிப்பு: உடம்பின் மீதுண்டாகும் கட்டிகளுக்கு மேற் கூறப்பெற்ற அனுபானத்தில் குழைத்து மேலேபூச அதைப் பழுக்கச் செய்து உடைப்பதுடன் வீக்கங்களையும் வாட வைக்கும்.

ஈனாத கிடேரியின் நீர் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து மருந்துடன் சேர்த்து உண்ண தேள் நஞ்சு, பாம்பு நஞ்சு, எலிநஞ்சு, நாய் நஞ்சு, நீர்மண்டலிநஞ்சு முதலிய எல்லா நஞ்சுகளும் தீரும்.

குறிப்பு: நஞ்சானது தலைக்கேறி உணர்வில்லாதிருக்கும் நிலையில் இதனைக் கடுகளவு எடுத்து மிளகைச் சேர்த்தரைத்து பழச்சாற்றில் இழைத்து கண்ணில் கலிக்க மிட்டால் உணர்வுண்டாகும். பிறகு கண்ணில் எரிவந்தம் இருந்தால், கற்றாழைச்சாறு, சீரகம், அவித்த கோழி முட்டையின் வெண்கரு இம்மூன்றையும் சேர்த்து வெண்ணெயில் கலந்து ஒரு துணியில் பொட்டலமாகக் கட்டிக்கொண்டு கண்ணில் ஒற்றிவர எரிவந்தம் தீரும். சுடுசாதத்தில் கொஞ்சம் வெண்ணெயைக் கலந்து துணியில் முடிந்து ஒற்றட மிட எரிவந்தம் தீரும்.

சூதகம் நின்று மூன்றாம்நாள் தலைமுழுக்குச் செய்து நான்காம்நாள் முதல் நான்கு நாள் வரையில் ஒவ்வொரு காலையிலும் 3 பலம் (105 கிராம்), வெள்ளாட்டுப்பால் 1 பலம் (35 கிராம்). தேன் இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி

உட்கொண்டுவர கருப்பையிலுள்ள மாசுகள் நீங்கி கருத்தரிக்க ஏதுவாகும்.

பால்கோவா 3 வராகன் எடையில் (10½ கிராம்) மருந்தை அளவுப்படி கலந்துட்கொண்டு அதன்மீது காய்ச்சிக் கற்கண்டிட்ட பசுவின் பாலை செரித்தலுக்குத் தகுந்தபடி பருகச் செய்து வர தாது வலிமை உண்டாகும்.

பசுவின் வெண்ணெய் 5 வராகன் எடை (17½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி உட்கொண்டு வர ஒன்பது வகை மூலநோயும் தீரும்.

தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இதில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள கைகால் குடைச்சல், பிடிப்பு முதலியவை தீரும்.

பசுவின் நெய் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள இளைத்த உடல் பருக்கும்.

காய்ச்சி நுரை நீக்கி சுத்தி செய்த தேன் 5 முதல் 7 வராகன் எடை (17½ கிராம் முதல் 24½ கிராம்). இதில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொண்டுவர பெருத்த உடல் இளைக்கும்.

ஆனைநெருஞ்சிச் செடியை கொஞ்சம் நீராகார நிரில் போட்டுக் கலக்கினால் வழுவழுப்பான நீராகிவிடும். அந்த நீர் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள மேகம், காங்கை, உட்சூடு எலும்புச் சூடு ஆகியவை தீரும்.

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச்சாறு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள கடிநஞ்சு தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), விளக்கெண்ணெய் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தில் கொஞ்சம் எடுத்துக் கரைத்து இரணங்களின்மீது பூசிவர அந்த ரணங்கள் ஆறிப் போகும்.

தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), மேற்படி மருந்து ஒரு குன்றிமணி எடை. இவ்விரண்டையும் குழப்பிப் பல்வலியுள்ள இடத்தில் கைவிரலால் தொட்டுத் தடவி வைக்க எச்சில் ஊறிக் கொண்டே இருக்கும். அதனைத் துப்பிக்கொண்டே இருந்து கால் அல்லது அரைமணி நேரம் சென்றபின்பு வெந்நீரால் வாயைக் கொப்பளித்து சுத்தி செய்து கொள்ளவும். இவ்விதம் மூன்று தினங்கள் செய்தால் பல்வலி, ஈறுவலி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

இதனைக் கொஞ்சமெடுத்து தூயநீரில் கரைத்து மேற் பூசிவர முழங்கால் வலி. இடுப்புவலி முதலியவை தீரும்.

மேற்படி மருந்தைக் காகிதத்தில் தடவிப்புகை பிடிக்கச் சூலை தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) வெள்ளறுகுச் சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). நல்லெண்ணெய் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இம்மூன்றை கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி உட்கொண்டுவர வெட்டை, அரையாப்பு முதலியவை தீரும்.

குப்பைமேனியிலை ஒரு படி மிளகு ½ பலம் (17½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் சட்டியில் போட்டுக் கறுக்கி அரைப்படி தண்ணீர் வார்த்து மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டி இறக்கின குடிநீரில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொண்டுவர விதைவாதம், அண்டவாயு, விரைவீக்கம். ஆகியவைகள் தீரும். விதைவீக்கம் அதிகமாக இருந்தால் கழற்சி இலையையும் கழுதைலத்தியையும் வேகவைத்து ஒற்றடமிட்டு வருவதினால் அதிக குணமுண்டாகும் தண்ணீரில் குழைத்து தடவ ஆணி விழுந்த புண் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டைத்தூள் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), வெள்ளறுகு இலைத்தூள் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத்தூள் ½ வராகன் எடை, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவை யெல்லாவற்றையும் கலந்து மேற்கண்ட மருந்தை அளவுப் படி சேர்த்து உட்கொள்ள கருமேகம் தீரும்.

பூவரசம்பட்டை 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), சீரகம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் சிதைத்துக் காற்படி நீரில்

போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்திறக்கி வடிகட்டின குடிநீரில் மூன்று வராகன் எடை தேனைவிட்டுக் கலந்து மேற்படி மருந்தைச் சேர்த்து உட்கொள்ள வெண்மேகம் திரும.

கலியாண முருங்கை வேர்ப்பட்டைத் தூள் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்). தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள கருங்குட்டம் திரும்.

மாவிலிங்கப் பட்டைச்சாறு, கழற்சிப்பருப்புத் தூள், கோழி முட்டைக்கரு, நெய் ஆகியவைகளைச் சட்டியில் போட்டு இளகம்போல் கிளறி அதில் சிறிது எடுத்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள அண்டவாதம், விதைவாதம் குடல் வாதம் திரும்.

பிரமதண்டுச் சாறு 5 வராகன் எடை (17½ கிராம்), பசுவின் பால் ஆழாக்கு, தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவற்றை கலந்து மேற்படி மருந்தை சேர்த்து உட்கொள்ள பிரமேகம், இரத்தமேகம் முதலியவைகள் திரும்..

வேப்பம்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, ஆலம்பட்டை, இவைகள் வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்), சேர்த்திடித்துக் கால்படி தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகம் சுண்டின பின்பு இறக்கி வடிகட்டி அதில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள பீனிசம், கண்டமாலை, பவுத்திரம், கரப்பான்கட்டு, சூலை ஆகியவை திரும். மோது கட்டியிருந்தால் மேற்படி மருந்தை மேலே பூசவும்.

நல்வேளைச்சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள தீராத கபாலசூலை ஒற்றைத் தலைவலி, குடைச்சல் முதலியவை திரும்.

முள்ளங்கிச்சாறு 5 வராகன் எடை (17½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவப்படி கலந்து உட்கொண்டு வர நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு முதலியவை திரும்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை, தேற்றான் வேர்க்கொட்டை, தென்னங் குறும்பை, வெள்ளைக் குன்றிமணி வேர்ப்பட்டை, காட்டாத்திப் பூ

இவை வகைக்கு ¼ பலம் வீதம் இவைகளைச் சிதைத்துக் கால்படி தண்ணீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகக் காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி அதில் தேவையான அளவு வெண்ணெயும் கற்கண்டும் போட்டு மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள நீரிழிவு, மதுமேகம் முதலியவை தீரும். இதனால் சூடு அதிகப்பட்டால் சீரகக் குடி நீரில் வெண்ணெய் போட்டுக் கொடுக்கவும்.

நிலப்பனைக்கிழங்கு 1 பலம் (17½ கிராம்) சங்கங்குப்பிப் பட்டை ½ பலம் (17½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் சிதைத்துக் கால்படி தண்ணீர் விட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்திறக்கி வடிகட்டி மூன்று வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேனைச் சேர்த்து அதில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள யானைத்தடிப்பு தீரும்.

வெந்தயம், ஏலரிசி, லவங்கம் இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இவற்றைச் சிதைத்துக் கால்படி தண்ணீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகக் காய்ச்சி மூன்று வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேனைக் கலந்து அதில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள குருதி எருவாய் முளை. குருதிக்கழிச்சல் முதலியவை தீரும். வெண்ணெய் தயிர் முதலியவற்றிலும் கலந்து கொடுக்கலாம்.

முருங்கைப்பட்டைச்சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள குன்மம், திமிர்நோய் முதலியவைகள் தீரும்.

இரண்டு சமூலம், மேல் தோல் சீவின சுக்கு, நெற்பொரி, சீரகம் இவை வகைக்கு 2½ வராகன் எடை (8¾ கிராம்), இவற்றைச் சிதைத்துக் கால்படி தண்ணீர் போட்டு முன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டக் காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி அதில் கொஞ்சம் நெய் விட்டு மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள வெள்ளை, முதலிய நோய்கள் தீரம்.

வெண்ணெய் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை சேர்த்து உட்கொண்டு மேற்படி மருந்தை வெண்ணெய் பூவரசம்பட்டைச் சாம்பல் ஆகியவைகளுடன் கலந்து மேற்பூசி, பத்திராட்ச இலையாவது சுரையிலாவது மேல் வைத்துக் கட்டிவரத் தொடைவாழை, பக்கவாலை இராசபிளவை முதலியவை தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1 வராகன், எடை (3½ கிராம்), தேன் 2

வராகன் எடை (7 கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள குளிர் சுரம், சன்னி முதலியவை தீரும்.

வில்வப்பட்டை 1 பலம் (3½ கிராம்), இதனைச் சிதைத்துக் கால்படி தண்ணீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்திறக்கி வடிகட்டி அதில் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேனைக் கலந்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொண்டு வர வெடிமேகம் தீரும்.

சுக்கு ½ பலம், வசம்பைச் சுட்டெரித்த சாம்பல், ஓமச் சாம்பல் பூநாகபற்பம், வெற்றிலைக்கொடிச் சாம்பல் ஆகிய இவைகள் வகைக்கு ½ வராகன் எடை மேற்சுக்கைச் சிதைத்து ஒன்றரை ஆழாக்கு தண்ணீரில் போட்டு அரையாழாக்காகச் சுண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டி இறக்கி அதில் மேற்படி சாம்பல்களையும் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேனையும் விட்டுக் கலந்து அக்கலவையில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள நச்சுபேதி முதலிய கழிச்சல் வகைகள் தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

972. பஞ்சசூத மாத்திரை

சுத்தி செய்த வீரம், பூரம், இலிங்கம், இரசசெந்தூரம், இரசம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) வெற்றிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் வீரத்தையும் தொந்தித் தரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு மற்ற மூன்று சரக்கையும் தனித்தனி சேர்த்துப் பொடித்து வெற்றிலைச்சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்துக் கசகசா அளவு மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, சுக்கையரைத்த விழுது ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சுரம், சன்னி, சைத்தியம் ஆகியவை தீரும்.

973. பஞ்சசூத மாத்திரை (வேறு)

நல்லெண்ணெயில் துலாந்திரம் கட்டி எரித்தெடுத்துப் பிறகு எருமைச்சாணியில் ஊறவைத்துக் கழுவிஉலர்த்தி சுத்தி செய்த

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்). பசுவின் கோமியத்தில் இருநூறு நாழிகை ஊற வைத்துலர்த்திய கருநாபி 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) உப்பிலிக்கொடிச் சாற்றில் அரைத்துப் பிழிந்த இரசம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), எருமைச்சாணியில் ஊறவைத் தெடுத்து முளைபோக்கிப் பசுவின் பாலில் வேகவைத்து உலர்த்திய வாளம் 24 வராகன் எடை (84 கிராம்), ஒருபடி கல் சுண்ணத்தைக் கீழுமேலுமிட்டு நடுவே கட்டியை வைத்து வெந்நீரைப் பொங்கக் காய்ச்சி அதன்மேல் விட்டு நீற்றி எடுத்துக் கழுவி உலர்த்திய பொன்னரிதாரம் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்) முந்திரியுப்பு 1 துலாம் எருமைச்சாணியில் பிசறிக் கழுவியுலர்த்திய நாட்டு வெண்காரம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) கருநாபியைப்போல் நெரிவிடம் அல்லது வெண்ணாபி 3 வராகன் எடை நல்ல பெருங்காயம் 3 வராகன் எடை திறமான கஸ்தூரி 1¼ வராகன் எடை, தேங்காய் ஓடு சுட்ட கரித்தூள் 5 வராகன் எடை, இளநீர் ¼ படி, உத்தா மணிச்சாறு ¼ படி.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கலக்கும் படி அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து இரண்டு சாம நேரம் கை விடாமல் அரைத்துப் பிறகு உத்தாமணிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்துப் பயறளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 மாத்திரை

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், வெண்ணெய், சுக்கை அரைத்த விழுது முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்: சன்னி, சயித்தியம், குளிர்மை, வாதம், வாயு, கபநோய், வயிற்றுநோய், குன்மவலி, பாரிசவாயு, பக்க வாதம், முகவாதம், வாய்க்கோணல், அனைத்துக்கடி நஞ்சுகள், குதிரைநோய், வாயு நோய்கள் சகலமும் தீரும்.

974. சுரக்குடோரி

சுத்தி செய்த பாடாணம், லிங்கம், இரசம், அரிதாரம், பொரித்த சீனக்காரம், நவாச்சாரம், சூடன் இவை வகைக்கு 1¼ வராகன் எடை, சுத்தி செய்த நேர்வாளப்பருப்பு 1¼ வராகன் எடை, கொம்புப் பாகலிலைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும், பாடாணத்தையும் கலக்கும்படி அரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியாகப் பொடித்துச் சேர்த்து ஒரு சாம நேரம் நன்றாக கலக்கும்படி அரைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துச் சிறு பயறளவு மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

அளவும், தீரும் நோய்களும்: இஞ்சிச் சாற்றில் கலந்து கொடுக்க எல்லாவகை சன்னிகளும், சுரங்களும் தீரும், தாய்ப் பாலில் கலந்து கொடுக்க ஏழுவகை குற்றங்களும் தீரும்.

975. சுரக்குடோரி (வேறு)

சுத்தி செய்த பாடாணம், லிங்கம், மனோசிலை, கருநாபி பொரித்த படிக்காரம், இவை வகைக்கு 1¼ வராகன் எடை எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து ஓர் சாம நேரம் கைவிடாமல் அரைத்துப் பிறகு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துப் பயறளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு; ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், பனைவெல்லம், ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லாவகை சுரங்கள், சன்னி, தோடங்கள், வாயு, சூலை ஆகியவை தீரும்.

976. சண்டமாருதக் குழம்பு

சுத்தி செய்த இரசகற்பூரம், இலிங்கம், இரசம், அதிமதுரம், கோட்டம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை, ஐம்பது பருமனான எலுமிச்சம் பழம் பிழிந்த சாறு.

செய்ம்றை: மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் தனித்தனியே பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டு ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒரு சாம நேரம்

அரைத்து ஒரு அகலப் பீங்கானில் போட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை அதில் விட்டு வெய்யிலில் வைத்துச் சுண்டின பின்பு எடுத்து வேறு பீங்கானில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சன்னி, சயித்தியம், தோடம், நச்சுக் கழிச்சல், நச்சுக் கழிச்சலில் உண்டாகும் கைகால் குளிர்ச்சி, நச்சுக் கழிச்சலில் உண்டாகும் தீக்குணங்கள் ஆகியவை தீரும்.

சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், நாட்டுவெண்காரம், இரசம், மிளகு, மேல்தோல் சீவின சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம் கருஞ்சீரகம், தேசாவரம், செவ்வியம், ஓமம் இவை வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்)

செய்முறை: இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் கலந்து அரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனித் தூள் செய்தும் பொடித்தும் சேர்த்து எல்லாம் கலக்கும்படி இரண்டு சாம நேரம் அரைத்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ¼ முதல் ¾ வராகன் எடை.

அனுபானம்: தேன், சர்க்கரை, நெய்,

தீரும் நோய்கள்: செரியாமைக் கழிச்சல், நச்சுக் கழிச்சல் தொடர் கழிச்சல், பெருங் கழிச்சல், வாயு, கபம், சூலை, சுரம் சன்னி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

077. புசண்டர் ராமபாண மாத்திரை

(அ) சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) (இதனைத் தூள் செய்து கொள்ளவும்). கொள்ளுடன் சேர்த்து வேக வைத்து, கொள்ளு வெந்த பதத்தில் எடுத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ளவும். சுத்தி செய்த காந்தம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), (இதனையும் தனியே தூள் செய்துகொள்க) இரசம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) கெந்தகம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). (இவ்விரண்டையும் கலந்து நன்றாகக் கறுக்கிற வரையில் அரைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.) இந்துப்பு, பொரித்ததுருசு, பால் துத்தம்

இவற்றைத் தனித் தனியே பொடித்த தூள் வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்)

(ஆ) மேல் தோல் போக்கின எள்ளு, நாற்பதுநாள் பசும் பாலில் ஊற வைத்தெடுத்துக் கழுவி உலர்த்தி இடித்த எட்டிக் கொட்டைத் தூள், சாணிப் பாலில் மூக்கு வெட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி எடுத்து உலர்த்தி இடித்த சேராங் கொட்டைத்தூள் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத்தூள், மஞ்சள் தூள், ஓமத் தூள், மாசிக்காய்த் தூள், சாதிக்காய்த்தூள், வசம்புத் தூள், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டு, கொள்ளுமா கோட்டத்தூள் கார் போகரிசித் தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்)

தக்கோலம் 2½ பலம் (87½ கிராம்), அக்கிராகாரம் 2½ பலம் (87½ கிராம்). இவ்விரண்டையும் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு நான்கில் ஒரு பாகமாகக் காய்ச்சி சுண்ட வைத்து இறக்கி வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

(ஈ) கோழிமுட்டை, வெள்ளையம்புலி செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: (அ)விலுள்ள தூள்களையும், (ஆ) விலுள்ள தூள்களையும் எள்ளையும், பூண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்லுரலில் இட்டு இரும்புக் கடப்பாரையால் இரண்டு சாம நேரம் கைவிடாமல் இடித்து நிறுத்திவிட வேண்டும். மறுநாள் (இ) யிலுள்ள குடிநீரை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் இடித்து நிறுத்திவிட வேண்டும. மூன்றாம் நாள் (ஈ) வில் சொல்லியிருக்கிற கோழிமுட்டை வெளளையம்புலியைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு நான்கு சாம நேரம் இடித்து நான்கு குன்றிமணி எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

குறிப்பு: இந்த மருந்தைக் கல்வத்தில் அரைக்கலாகாது அரைத்தாலும் சிறப்பான குணத்தைக் கொடுக்கிறதில்லை. இதனை உரலில் இடித்தே மசித்துத் தீர்க்க வேண்டும். எத்தனை நாள மசிக்கிறோமோ அத்தனை சிறப்பான குணத்தைத் தரும். இடிக்கும் போது குடிநீர் போதாவிடில் மீதி யிருக்கிற திப்பியில் தண்ணீரை விட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டியது.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை

அனுபானம்; தேன், நெய், வெண்ணெய், சர்க்கரை ஆகியவைகளாம்.

திரும்நோய்கள்: அல்குல் புற்று, லிங்கப்புற்று, கண்ட மாலை, அண்டப்புற்று, புண், சூலை, வாயு, இடிப்புற்று, ஈரல் புற்று, குழிப்புற்று, வெண்குட்டம், முழங்கால்வாதம், சூதக வாயு முதலியவையாம்.

பத்தியம்: மோருஞ் சோறும் சாப்பிட்டு வரவேண்டியது உடம்புக்குஒத்துக் கொள்ளாவிட்டாலும மோருஞ் சோறும் ஒரு வேளையாவது சாப்பிட்டு வரவேண்டும். மருத்தை நாற்பது நாள் வரை சாப்பிட வேண்டும் பெண்களும் சாப்பிடலாம். மூன்று மாதம் வரையில் புணர்ச்சி கூடாது. வேறு பத்தியமில்லை.

978. மேகசஞ்சீவி மாத்திரை

சுத்தி செய்த வீரம், இரசகற்பூரம், இரசசெந்தூரம், இலிங்கம், இவை வகைக்க் 2½ வராகன் எடை (8¾ கிராம்), மஞ்சள் கடுக்காய் தோல் 10 வராகன் எடை, (35 கிராம்), எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட நான்கு சரக்குகளையும் தனித் தனிப் பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்த்து மூன்றுமணி நேரம் கை விடாமல் அரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்து ½ குன்றிமணி எடை மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: சர்க்கரை, வெண்ணெய், சுக்கரைத்த விழுது, இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

திரும்நோய்கள்: பிரமேகம், சீழ்மேகம், தந்திமேகம், கசிவு மேகம், நீர்ப்பை ரணம், நீர்ப்பை அழலை, ஆண்குறி அழலை, ஆண்குறி ரணம் கிரந்திப்புண் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்: சமயோசிதம்போல் உப்பு, புளி ஆகியன்வகளைச் சேர்த்தும் சேர்க்காமலும் பத்தியம் வைக்கவேண்டியது புணர்ச்சி நீக்குதல் அவசியம.

குறிப்பு: இதனால் பெரும்பாலோர்க்கு வாய்பிடிக்கிறதேயில்லை ஆனால், சிலருக்குச் சில சமயங்களில் கொஞ்சம் வாய் பிடிக்கிறதாகத் தெரிகிறது. அப்படி வாய் பிடித்தால் கெந்தகப் புளிப்பைக் கொஞ்சம் தண்ணீரில் போட்டு வாய் கொப்பளித்து வருவதனால் இந்த வேகம் தணிந்துபோகும். மருந்து சாப்பிடும்போது தினம் இரண்டொரு தடவை

தாம்பூலம் தரித்துக்கொண்டு வந்தாலும் வாய் பிடிக்காது. உடல் இயல்புக்குத் தகுந்தபடி எத்தனை நாள வேண்டுமோ அத்தனை நாள் மேற்கண்ட விதமாக உபயோகித்து வரலாம்.

979. சுவாசகாசக் குடோரி

சுத்தி செய்த இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெநதகம் 2 பலம் (70 கிராம்), அரிதாரம் 1 பலம் (35 கிராம்) வறுத்திடித்த அரிசித் திப்பிலித்தூள் 1 பலம் (35 கிராம்) , வறுத்திடித்த கருஞ்சீரகத்தூள் 1 பலம் (35 கிராம்), பொரித்த சீனாக்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை: இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் கலந்தரைத்து நன்றாய்க் கறுத்தபின்பு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அரிதாரத்தைத் தனியே பொடித்து துணியில் சலித்து எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனியிடித்துத் தூள்களை துணியில் சலித்து மேற்கண்ட நிறைப்படி நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு நான்கு சாம நேரம் அரைத்து பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும். கசகசா குடிநீரை அல்லது கடுக்காய்க் குடிநீரை விட்டு நான்கு சாம நேரமரைத்து இரண்டு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

குறிப்பு: இங்கு சொல்லி இருக்கிற அரிதாரத்துக்குப் பதிலாக முறைப்படி கட்டின அரிதாரத்தை அல்லது முறைப்படி செய்த அரிதார பற்பத்தைச் சேர்த்துச் செய்தால் சிறந்த குணத்தைத் தரும். பற்பமானால் மேற்கண்ட எடையில் அரை வாசியைத்தான் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: தூள்களானால் 1 முதல் 1½ குன்றிமணியெடை வரையில் கொடுக்கலாம். மாத்திரையானால் 1 முதல் 1½ குன்றிமணி எடை வரையில் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்: நெய், தேன், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாகும்.

தீரும்நோய்: இரைப்பிருமல், மந்தாரகாசம், இரைப்பு, ஈளை, இருமல், நாள்பட்ட இருமல் முதலிய கப சம்பந்தமான நோய்கள் எல்லாம் தீரும். இந்தத் தூள்களைத் தண்ணீரில் கரைத்துக் காகிதத்தின் மீது இலேசாகத் தடவிச் சுருட்டி புகை பிடிப்பதனாலும் குணமுண்டாகும்.

பத்தியம்: நோய் வலிமை, உடல்வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போல் புளியைக் குறைவாகச் சேர்த்தும் அறவே சேர்க்காமலும் பத்தியம் வைக்க வேண்டியது. புணர்ச்சி நீக்குதல் அவசியமென்பது எல்லோருக்கும் தெரிந்ததாகும்.

980. சிவநாம ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், கெந்தகம், மனோசிலை, வெண்காரம், கருநாபி இவ்வைந்தும் வகைக்கு 2½ வராகன் எடை (8¾ கிராம்) மிளகுத்தூள் 2½ வராகன் எடை (8¾ கிராம்).

செய்முறை: மேற்கண்ட சரக்குகளில் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கலந்து அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற மூன்று சரக்குகளையும் தனத்தனியே பொடித்து துணியிற் சலித்து நிறுத்தெடுத்து முன் மருந்திற் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரமரைத்து பிறகு மிளகுத் தூள்களைச்சேர்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

குறிப்பு; சிவநாம இரசமென்னும் உயர்ந்த முறையில் அக்கிராகாரம். திப்பிலி, அரத்தை முதலிய சரக்குகளைச் சேர்த்துச் செய்வதுமுண்டு, ஆனால் அவற்றைச் சேர்க்காமலே மேற்கண்ட முறைப்படி செய்து அதிக மேலான குணத்தைத் தருவதாக அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. நமது பரப்பரையாரும் நாமும் இவ்விதமே செய்து அனுபவித்து வருகிறோம். ஒவ்வொரு மருத்துவர் கையிலும் இருக்க வேண்டியவைகளில் முதன்மையான மருந்து. இதனை எல்லா நோய்களிலும் தகுந்த அனுபானங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். இதனை ஏழுநாள் அரைக்க வேண்டுமென்னும் அவசிமில்லை, எல்லாச் சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து துணயில்சலித்து கொண்டு மேற்கண்ட கணக்கின்படி அரைத்தால் போதுமானது. ஆனால் சக்தியுள்ளவர்கள் இதன் செய்யுளில் சொல்லி யருக்கிறபடி ஏழுநாள் அரைத்துச் சித்தப்படுத்தினால் பொன் மலர் நாற்றமுடைத்து என்பது போல் சிறப்பான குணமுணடாகுமென்பதில் எவ்வித சந்தேகமுமில்லை. நமத முன்னோர்கள் ஏற்படுத்தியிருக்கும் கணக்கின்படி மருத்துகளை அரைத்து முடிப்பதினால் ஆங்காங்கு சொல்லி இருக்கிற நோய்கள் பறந்து போமென்பதில் சந்தேகமில்லை. சோம்பலினாலும் விழிப்பின்மையாலும் அரைப்புத் திட்டத்தை நாம் கவனியாதபடியால் மருந்துகள் பூரணமாய் முடியாமற் போக

ஏதுவாகிறது. அப்படி முடிந்தாலும் பூரணமான குணத்தைக் காண்பிக்காமல் அரைகுறையாகப் போவதற்கு ஏதுவாகிறது. ஆங்கிலேய மருத்துவர்களுள் சிலர் மருந்துகளைச் சேர்த்து அதிக நேரம் அரைப்பினால் ஒவ்வொரு மருந்தின் அணு அம்சங்கள் ஒன்றோடொன்று கலப்பதனால் பலவித அற்புத குணங்கள் உண்டாகின்றன என இப்போது நிச்சயித்து வரினும் நமது முன்னோர்கள் அநேகம் ஆயிரம் ஆணடுகளுக்கு முன் நிச்சயித்திருக்கிறார்களென்பது செவ்வனே விளங்கும்.

அளவு: 1 முதல் 1½ குன்றிமணியெடை, நசியம் செய்கிறதானால் ¼ முதல் ½ குன்றிமணியெடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், சுக்குக் குடிநீர் சீரகக் குடிநீர், வெற்றிலை, வெற்றிலைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, வாழைப் பழம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: எண்பது வகை வாதங்கள், நாற்பது வகைப் பித்தங்கள், இருபது வகைக் கபநோய்கள், இரைப்பிருமல், மந்தார காசம், குட்டம், குறைநோய், குன்மம், சூலை, சன்னி, மூலநோய், சயம், மகோதரம், அறுபத்தேழு பித்த நோய்கள் ஆகியவைகளும், குமரகண்டன் வலி, காக்கைவலி முதலிய வலிப்பு நோய்களும் தீரும். இன்னும் கபம் முதலிய அநேக நோய்களும் தீரும். இது மருத்துவ வல்லுநர்கள் அநேகருக்குத் தெரிந்த மருந்தே. ஆயினும் இதனை அலட்சியமாகக் கவனியாமல் இருப்பவர்களும் அநேகருண்டு. நமது மருந்துகளில் நமக்கே நம்பிக்கையில்லாமற் போவதால் நமது மருந்துகளும் நம்மை மோசப்படுத்துகின்றன. ஆகையால் அந்தந்த மருந்தின் குணத்தை நிச்சயித்தறிந்து பூரண நம்பிக்கையுடன் உபயோகித்தால் சித்தர் அருளால் நிச்சயமாகக் குணம் செய்வதில் சந்தேகமில்லை.

981. குருசஞ்சீவி மெழுகு

சுத்தி செய்த லிங்கம், வீரம், இரசகற்பூரம், இரச செந்தூரம், காந்தம், சூடம், சாம்பிராணி, வெள்ளைப் பாடாணம், பொரித்த துருசு, பால் துத்தம், மிர்தார்சிங்கி நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், அரிதாரம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை. (3½ கிராம்), வாளம் 1 முதல் 3 வராகன் எடை, தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: எல்லாச் சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து இரண்டு சாம நேரம் கைவிடாமலரைத்து எடுத்து இரண்டு பாகமாக்கித் தனித்தனியே வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு கல்வத்தில் ஒரு வராகன் எடை வாளத்தைப் போட்டு பொடித்துத் தேனைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து முன் இரண்டு பாகமாக்கி வைத்திருக்கிற மருந்தில் ஒரு பாகத்தைக் கல்வதிலிருக்கிற மருநதில் சிறுகச் சிறுகத் தூவி தேனையும் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து மெழுகு பதத்தில் வழித்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். இதன் மேல் எண் ஒன்று எனக் குறிப்பிட்டு வைக்க வேண்டியது. பின்பு மூன்று வராகன் எடை வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துத் தேனைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மெழுகு போலாகிற வரையில் அரைத்து முன் எடுத்து வைத்திருக்கிற மறுபாதி மருந்தைச் சிறுகச்சிறுகத் தூவித் தேனைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேர மரைத்து மெழுகு பதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் வழித்து வைத்து இதன்மீது எண் இரண்டெனக் குறித்து வைக்க வேண்டியது.

குறிப்பு: மலம் போகாமல் இருக்கவேண்டியபோது முதல் எண்ணையும், மலத்தை வெளிப்படுத்த வேண்டியபோது எண் இரண்டையும் உபயோகிக்க வேண்டியது.

அளவு: 1 முதல் ½ குன்றிமணி

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கு, வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய் : சுரம், சன்னி, மேகநோய்கள கிரந்தி நோய்கள், புண்கள், குழிப்புண், சிலைப்புண், அழிரணம், கண்டமாலை, பவுத்திரம், சூலை புற்றுநோய்கள் முதலிய எல்லா நோய்களிலும் துணைமருந்து விசேஷங்களில் உபயோகிக்கலாம். பெரும் பான்மையான கடின நோய்களில் இதனை உபயோகித்துக் கொண்டிருப்பதால் இதற்குச் சஞ்சீவி மெழுகெனப் பெயரிடப் பட்டிருக்கறது.

பத்தியம்: இதற்கு சிறப்புடைய பத்தியம் ஒன்றுமில்லை ஆயினும் உடல்வலிமை, நோய்வலிமை, ஆகியனவ்வகளுக்குத் தகுந்தபடி உப்பு, புளி, புணர்ச்சி கரப்பான் பதார்த்தம் ஆகயவைகளை நீக்கிப் பத்தியம் வைக்கவேண்டியது.

982. நவலோக மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம், லிங்கம், வீரம், இரசகற்பூரம், இரச செந்தூரம் வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), கெந்தகம், பொரித்த துருசு, நவச்சாரம், பொரித்த வெண்காரம் இவை வகைக்கு ½ வராகன் எடை (1¾ கிராம்) முருங்கப்பட்டைச்சாறு 21 பலம் (735 கிராம்)

செய்முறை: இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும், வீரத்தையும் கலந்தரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துக் கல்வத்திலிருக்கிற மருந்துடன் சேர்த்து மூன்று மணி நேரம் கைவிடாமலரைத்து ஒரு சிறிய குண்டுச் சட்டியில் மேற்படி பொடியைப் போட்டு மேற்படி முருங்கப்பட்டைச் சாற்றையும் விட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து வரவும். அடுப்பிலிருக்கிற மருந்தை இரும்புச் சலாகையினால் கிண்டிக் கொண்டேயிருக்க வேண்டியது. சாறெல்லாம் சுண்டி மெழுகு பதமாகும் சமயத்தில் கொஞ்சம சிற்றாமணக் கெண்ணெயை விட்டுக் கிளறிக் கொடுத்து ஆறிய பின்பு எடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ¼ முதல் ½ குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கையரைத்த விழுது சர்க்கரை ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சுரம், சன்னி, மேகநோய், சூலைநோய் கிரந்திநோய், புண்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

983. பேய்ச் சொறி சிகிச்சை

சத்தி செய்த இரசம், மிர்தார்சிங்கி, சூடன், இரச கற்பூரம், இலிங்கம், ஈயவெள்ளை, நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், இவை வகைக்கு சம எடை, துளசிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கலந்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே சேர்த்துப் பொடித்து மூன்று மணி நேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் சேர்த்துப் பின்பு துளசிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துச் சுண்டைக்காய் அளவு, கழற்சிக் காய் அளவு மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்; இதனைத் துளசிச்சாற்றில், அல்லது ஆமணக்கு இலைச் சாற்றில் இழைத்து மேற்பூசிவரப் பேய்ச்சொறி, நாய்ச்சொறி, கசிவுச்சொறி, வறட்சொறி, படர் தாமரை, வண்டுவடி, எச்சிற்றழும்பு, பீத்தேமல் ஆகியவைகள் தீரும். நோய் அதிகத்தடிப்பாகவும், நாட்பட்டதாகவுமிருந்தால் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் இழைத்துப் போடவேண்டும்.

984. சாதிலிங்கப்புகை

சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம் 2 வராகன் எடை, இரச கற்பூரம், 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), சீனாக்காரம் ¼ வராகன் எடை.

செய்முறை: மேற்கண்டவற்றைப் பொடிசெய்து மெழுகுத் துணியில் பரப்பித் திரி செய்துவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். இதனைக் கீழ்க்காணும் விதம் புகை பிடித்தால் கிரந்திப்புண் அரையாப்பு, பிளவை,தீராத ரணங்கள் ஆகியவை தீரும். இன்னும் அநேக நோய்களும் தீரும்.

பத்தியம்: பச்சைத்தண்ணீர் வாய் கொப்பளிக்கக் கொடுக்கவும், நல்லெண்ணெய், கடுகு, தேங்காயெண்ணெய், கேழ்வரகு இவை நாற்பத்தைந்து நாள் வரை ஆகாது, நோயின் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி ஐந்துவேளை, ஏழுவேளை, ஒன்பது வேளை புகைப்பிடிக்கவேண்டும். அல்லது வாய் பிடிக்கிற வரையில் புகை பிடிக்கலாம.

புகைபிடிக்கும் விதம் : டர்கிஸ்பாத் என்னும் பெட்டிக் குள் ஒரு பாத்திரத்தில் நெருப்பை வைத்து மேற்படி திரியைச் சிறு துண்டுகளாகக் கத்தரித்துக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் போட்டுப் புகை பிடித்து வருவது உயர்வான வகை. இந்தப் பெட்டிக்குள் திரியைக் கொளுத்தி வைத்தும் புகைபிடிக்கலாம். இப்படிக் கூடாத சமயத்தில் மூங்கில் குச்சியினால், ஒரு மனிதன் நாற்காலியில் உட்கார்ந்திருக்கும்போது அவன் கழுத்துவரை பிடிக்கும்படி ஒரு கூண்டு செய்து நோயாளியை ஒரு நாற்காலியில் உட்காரவைத்துக் கூண்டின் நடுவிலுள்ள துவாரத்தின் வழியாகக் கழுத்தில் மாட்டிக் கூண்டின்மீது துப்பட்டி அல்லது இரட்டுத் துணியால் மூடிக் கூட்டுக்குள் முன்போல் திரியைக் கொழுத்தி வைத்துப் புகைபிடிக்க வேண்டும். இப்படியும் செய்ய முடியாவிடில் நோயாளியை நாறகாலியின்மீது உட்க்கார வைத்துக் கழுத்திலிருந்து பூமி மட்டம் வரையில் சந்தில்லாமல் துபபட்டியால

அல்லது உரத்த துணியால் மூடித் திரியைக் கொளுத்திவைத்துப் புகைபிடிக்கவேண்டும். புகையானது நோயாளியின் கணடத்துக்குக் கீழ்ப்பட வேண்டியதே தவிர முகத்தில் எந்தப்பாகத்திலும் படாமல் கவனமாய்ச் செய்ய வேண்டியது.

985. சாதிலிங்கப் புகை (வேறு)

சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம் 2 வராகன் எடை, இரசகற்பூரம் 1 வராகன் எடை, வீரம் ½ வராகன் எடை.

இவற்றை முன்போல் செய்து புகையிட முன் கூறப்பட்ட நோயகள் தீரும்.

986. மேற்படி புகை (வேறு)

சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம் 1 வராகன் எடை, இரச கற்பூரம் 1 வராகன் எடை, துருசு ½ வராகன் எடை, துத்தம் ¼ வராகன் எடை காந்தம் ¼ வராகன் எடை.

இவற்றை மேற்கண்டபடி செய்து மேற்கண்டபடி புகை பிடிக்க மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

987. இரசவங்கப் புகை

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்) காரீயம் 1 பலம் (35 கிராம்), வெள்ளைப்பாடாணப் பதங்கம் 1 வராகன் எடை, அல்லது மடல் துத்தம் ½ பலம் (17½ கிராம்) நெல்லிக்காய்க் கெநதகம் ¾ பலம் (26¼ கிராம்) ஜாதிலிங்கம் ¾ பலம் (26¼ கிராம்) எருக்கம் பால் செல்லத் தக்க அளவு.

செய்மறை: இரசத்தையும் வங்கத்தையும் தொந்தித்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் கைவிடாமலரைத்துப் பிறகு எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து சுண்டைக்காய் அளவு மாத்திரைகள் செய்து உலர்த்திவைத்துக் கொள்ளவும். புளியம் புறணியை நெருப்பாக்கி அதில் மேற்படி மாத்திரையைப்போட்டு மேற்கண்டவாறு அந்திசந்தி மூன்று நாள் வாய்பிடிக்கிறவரையில் புகை பிடிக்க புண்கள் கிரந்திகள் மேகப்புண்கள், அழிரணம், குழிரணம் முதலிய அநேக ரணங்கள், பிளவைக், கண்டமாலை, புற்றுகள் முதலியவைகள் தீரும்.

988. பார்வைப்புகை

சுத்தி செய்த இரசம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) சாதி லிங்கம 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). காரீயம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) எருக்கன் கட்டைக்கரி 2 வராகன் எடை (7 கிராம்).

செய்முறை: இரசத்தையும், கருவங்கத்தையும தொந்தித்து மற்ற சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடிததுச் சேர்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து நன்றாகக் கலந்த பின்பு வெள்ளைத் துணியில் தூவித் திரிசெய்து கொண்டு வேப்பெண்ணெய்யில அல்லது நெய்யில் தோய்த்து அகலிலிட்டு விளக்கேற்றித் திரை போட்டுக் கொண்டு விளக்கைப் பார்க்க வேண்டும். இவ்வாறு மூன்று நாட்கள் ஆறு வேளை செய்ய மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

989. கிரந்திப்புகை

சுத்தி செய்த இலிங்கம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). இரசம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) நீரடிமுத்துப்பருப்பு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) வெட்பாலையரிசி 1 வராகன் எடை கருஞ்சீரகம் 1 வராகன் எடை, வலம்புரிக்காய், கஸ்தூரி மஞ்சள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை. கீழ்க்காய் நெல்லிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச் சேர்ததுக் கைவிடாமல் ஒரு சாமநேரமரைத்து நனறாக கலந்த பின்பு கீழ்க்காய் நெல்லிச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துச் சுண்டைக்காய் அளவுள்ள மாத்திரைகள செய்து வைத்து கொள்ளவும். இதைப்புளியம் புறணி நெருப்பில் போட்டு மேற்கண்டபடி புகைபிடிக்க எல்லாவகை கிரந்தி நோய்களும் தீரும். புகை பிடிக்கும போது பச்சைத் தண்ணீரில் குளித்து வரவேண்டும்.

வானமா மெழுகு

இதனைப் பலர் பலவிதமாகச் செய்கின்றனர்: சிலர் 14 சரக்கென்றே சாதிக்கின்றார்கள், சிலர் 15 சரக்கெனச் சொல்கின்றார்கள்: அவரவர்கள் தத்தம் அனுபவப்படி செய்து அனுபவித்து வருவதால் அவரவர்கள் அனுபவப்படியும் விருப்பப்படியும் செய்து கொள்ளட்டும் நமக்கு அதில் எவ்வித ஐயமும் இல்லை. இதனை நமது பரம்பரையார் இருவகையாகச் செய்து அனுபவித்து வருகின்றார்கள். அதில் ஒருவகை

சுலபமானது. மற்றொருவகை அதிக கடினமானது. கடினத்திற்கு தகுந்த கூலியென்பது போல் இந்த முறையானது .சொன்னது சொன்னதுபோல் நோய்களைக் கண்டித்து குணமடையத் துணை செய்கிறது. அதிகப் பிரயோசனத்தை விரும்புவோர்கள் கடினத்திற்கு பால்மாறாமல் செய்து முடித்து உலகத்தாருக்கு உபயோகப்படும்படி செய்வார்களென நம்புகின்றோம். அவ்விரண்டு முறைகளையும் இங்கு எழுதுகின்றோம்.

௧௧0. இலகுவானமா மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம், இரசசெந்தூரம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வீரம், கௌரிப்பாடாணம், வெள்ளைப்பாடாணம், மிருதார் சிங்கி, இரசகற்பூரம், பூநீறு, சாதிலிங்கம். அபின், காந்தம், சூடன், சாம்பிராணி, அரிதாரம், ராவின தங்க அரப்பொடி வகைக்கு 1 வராகன் எடை. (3½ கிராம்). கோழி முட்டை மஞ்சட்கருத்தயிலம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும், தங்கத்தைத் தவிர மற்ற சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்து முன் அரைத்து வைத்திருக்கிற இரச கெந்தித் தூளையும் மற்ற தூட்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும், தங்கத்தூளை நல் னிக்கல் கல்வத்திலிட்டு ஷெ அண்டத்தைலத்தைச் சிறுகச்சிறுக வார்ந்து ஒரு சாமநேரமரைத்துப் பிறகு ஷெ தூளைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவி மேற்படி தைலத்தையும் சிறுகச் சிறுகவிட்டு அரைத்துத் தூளெல்லாம் சென்ற பின்பு மேற்படி தைலத்தையே சிறுகச் சிறுகவிட்டு நான்கு சாமநேரமரைக்க வேண்டும். இதற்கு எவ்வளவுக்கெவ்வள்வு அரைப்பேறுகிறதோ அவ்வளவுக்கவ்வளவு குணத்தைத் தரும். வழித்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, சுக்கை அரைத்த விழுது, இளகவகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: கபவாதசன்னி, சுரம், எட்டு வகைக் காசம், எட்டுவகைக் குட்டம், விதைவாதம், சூலைரணங்கள், ஏழுவகை தோடம், எட்டு வகைக் குன்மம், ஐந்து வகைவலிப்பு, மாரடைப்பு

சூதகவாயு, மகோதரம், கல்லடைப்பு, குலைவலி, கிரந்தி, புரைகள் கண்டமாலை, நிரிழிவு, நீர்க்குத்தல், கபம், சயம், காசம் வயிற்றுப்போக்கு, பவுத்திரம் இவை தீரும்.

பத்தியம்: நல்லெண்ணெய், கடுகு, மஞ்சள், பழையது ஆகா, இந்தப்படி மேற்படி மருந்தை 3 நாள் 5 நாள் கொடுக்கவும். நோய்வலிமைக்குத் தகுந்தபடி இரண்டு மூன்று தடவையாகக் கொடுக்கவேண்டும்.

விண்ணப்பம்: அனுபவசாலிகளான அநேகம் அறிவாளிகள், மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தத்தம் அனுபவப்படி சுத்தி செய்தே உபயோகித்து வருகின்றார்கள். சிலர் இந்த வானமா மெழுகின் பாட்டின் கருத்தை அறிந்து கொள்ளாமல் "சுத்தியாவதில்லை" என்பதற்குச் சுத்தியில்லையென அர்த்தம் செய்து சுத்தியில்லாமற் செய்து நற்குணத்திற்குப் பதிலாகத் தீயகுண முண்டாகி மோசம் போகின்றார்கள் ஆகையால், அந்தச் செய்யுட்களை இங்கெழுதி நமது பெரியோர்கள் நமக்குத் தெரிவித்திருக்கிற அனுபவப்படி முறையை இங்கு எழுதுகின்றோம். அதனைக் கவனித்துச் செய்பவர்களக்கு அநகே நற்குணங்களுண்டாக ஏதுவாகும். அது பின்வருகிற விதமாகும்.

நாதகுரு தைலம்

பரைநாதம் பலம்பூதஞ் சுவையா தீதப்
பாங்கான வெடியுப்பு வினையே சேரு
கிரகசாரங் கழஞ்சு செவியே வாங்கு .
கிருபையுள்ள மால்தேவி கழஞ்சு மூன்று
திரசாதி சூரனுமவ் வெடையே நட்சத்
திரங்கழஞ்சு நவநீதந் திக்கு மாகும்
உரமான சரக்கதனை நவநீ தத்தோ
டுண்மையாய்க் கல்வமதில் மைபோ லாட்டே.

உண்மையா யரைத்தபின்பு கலசத் திட்டு
உத்தமனே குழித்தைலம் வாங்கிக் கொள்ளு
கண்ணியாம் நாதகுரு தைல மாச்சு
கருவான தைலமிது கிடையா தப்பா
பண்ணுகிற மருந்துவகைக் கெல்லா மாகும்
பண்பாக இதிற்கொஞ்ச மிட்டுப் பார்த்தால்
மண்ணில்வருங் குருமுப்பு இதற்கொவ் வாது
மாநிலத்தோர் பிழைப்பதற்காய் விளம்பி னேனே.

செய்முறை: கெந்தகம் 5 பலம் (175 கிராம்) வெடியுப்பு 2 பலம் (70 கிராம்), நவச்சாரம் 2 கழஞ்சு (8¾ கிராம்). அரிதாரம் 3 கழஞ்சு (13 1/8 கிராம்) வீரம் 3 கழஞ்சு (13 1/8 கிராம்) பூரம் 1 கழஞ்சு (4 3/8 கிராம்) பசுவின் வெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்).

மேற் கூறப்பெற்ற மருந்துகளில் ஒன்று முதல் ஏழு வரையில் உள்ளவைகளை முறைப்படி சுத்தி செய்துகொண்டு ஒன்றன்பின் ஒன்றாக குழியம்மியிலிட்டு நன்கு நெகிழ 6 சாம நேரம் அரைத்துப் பிறகு வெண்ணெயைச் சேர்த்து 6 நாட்கள் அரைத்து குழித் தைலம் வாங்கவெண்டும். இத் தைலமே நாத குரு தைலம்.

இத் தைலம் யாகோபு என்னும் இராம தேவர் அவர்கள் எழுதிய வைத்திய கல்லாடம் என்னும் நூலில் உள்ளது.

991. மகாவானமா மெழுகு

விந்து விந்துசெந் தூரநா தமுடன்
வீர மொடுசிவ காமியும்
வெள்ளை சிங்கிநட் சத்தி ரம்புகர்
வீறு மாண்குறி யெட்டுபின்
தொந்த மானமுரு கன்புரா ணமொடு
தூப தீபமரி சமனெடை
சுத்தி யாவதிலை பாருபா ருபரி
சுத்த மானகலு வத்திலே

சிந்தை கொண்டு பதினாறு மொன்றுபடச்
சேர்த்த ரைத்துவிடு தூளதாய்ச்
சீக்கி ரத்திலிடு நாதமா மதனைச்
சேரு நாதகுரு தைலமே
முந்தி விட்டொரு சாமம் நாலுமரை
முற்றுமே மெழுகு ளுந்ததாய்
மோச மின்றிபனை வெல்லந் தன்னிலிடு
முறிவு பத்தியமு மில்லையே

இல்லை யில்லைகப வாத சன்னிசுர
மெட்டு காசமொடு குட்டமும்
ஏறு கின்றவிதை வாத சூலைரணம்
ஈளை தோடமட்ட குன்மமுஞ்

சொல்லு கின்றவலி மாரடைப் பினோடு
சூதகத் தொடும கோதரஞ்
சோகை மஞ்சட்கா மாலை சத்திப்பு
தொல்லைப் போக்கொடு பவுத்திரங்

கல்ல டைப்புதலை வலிகி ரந்திவரு
கண்டமாலை சலதா ரையிற்
காணும் நீரிழிவு குத்தலான முகில்
காச ரோகமுத லானதும்
எல்லை விட்டெழு கடல்க டந்துபிணி
என்ன பாடுபடு மறிகிலோம்
இந்த வான்மெழுகு எந்த நாளுமுயி
ரென்ன லாகுமிது திண்ணமே.

இப்பாட்டில் கண்ட சரக்குகளின் விபரமாவது:

1. விந்து = இரசம், 2. விந்து செந்தூரம் = இரசசெந்தூரம். 3. நாதம் = நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், 4. வீரம் = சவ்வீரம். 5 சிவகாமி = கௌரி, 6. வெள்ளை = வெள்ளைப் பாடாணம், 7. சிங்கி = மிருதார சிங்கி, 8 நட்சத்திரம் = பூரம், 9. புகர் = வெளளி, 10. வீறு = தங்கம், 11. ஆண்குறி = லிங்கம், 12. எட்டு பின் (அ+பின்) அதாவது அபின், 13. முருகன் புராணம் = காந்தம், 14. தூபம் = சாம்பிராணி, 15 தீபம் = சூடன், 16. அரிதாரம் = தாளகம்.

இதன் மூலமாக 1 முதல் 16 சரக்குகளின் விபரத்தையும் தெரிந்து கொள்ளலாம். இனி, இவற்றை சுத்தி செய்யும் முறைகளையும் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். இவற்றுள் வீரம், கௌரிப்பாடாணம், வெள்ளைப் படாணம், பூரம், தாளகம் ஆகிய இவ்வைந்து சரக்குகளும் கொடிய நஞ்சின் குணமுள்ளவைகளாகையால் இவற்றை அவசியம் சுத்தி செய்யவேண்டும். ஆனால், செய்யுளில், சுத்தியாவதிலை பாரு பாரு என்றிருப்பதை முன்னிட்டு அநேகர் இவ்வாக்கியத்தின் உட்கருத்தையறியாது சுத்தியாவது இல்லையென்று அருத்தம் பண்ணிக் கொண்டு இவற்றைச் சுத்தி இல்லாமல் செய்து வருகின்றார்கள் இவ்விதம் செய்து வருவது சாத்திரம், உக்தி , புத்தி, அனுபவம் முதலியவைகளுக்குச் சிறிதும் பொருந்தாது. இதன் நுட்பம் அனுபவசாலிகளிடம் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளாதவரையில் விளங்காது. இம் முறையின் நுட்பத்தைப் பெரியோர்களிடம் கேட்டு அடியேன் தெரிந்து கொண்டிருக்கிறேன். ஆதலால். அதன்படியே இம்

முறையின் விபரத்தைக் கீழே எழுதுகிறேன். இன்னும் இவ்விஷயத்தில் இதைக் காட்டினும் அதிக விபரம் தெரிந்தவர்கள் தெரிவித்தால்: அவ்விபரத்தையும் அடுத்த பதிப்பில் அச்சிட்டு அவர்களுக்கும் நன்றி செலுத்தி வருவேன்.

நான் கேட்டுக் கொண்டபடி மேற்படி பாட்டிலுள்ள, சுத்தியா வதிலை பாரு பாரு என்ற வாச்கியத் தொடருக்கு அர்த்தமாவது சுத்தியாவது மேற்படி சரக்குகள் சுத்தியாகப் பொருந்துவது: இலை ஓர் மூலிகையாம்; பாரு பாரு அதனைத் தேடு தேடு என்பதாம், இந்த அர்த்தத்தின்படி சுத்திக்கு ஓர் இலையுண்டு: அதனைத் தேடியறிந்து சுத்தி செய்துகொள்ள வேண்டுமென்பதாக ஏற்படுகிறது. இனி அந்த இலையாவது யாதென்றால் ஒரு வகைக் கீரையாம். இலையென்பது, இலைக் கறியாதலாலும் இலைக்கறி கீரையெனப் பொருள்படுதலாலும் இதனை கீரையென்றே தீர்மானிக்க வேண்டும். அவ் வகைக்கீரைகள் பலபேதங்களாயிருப்பதால், அவற்றுள் இதற்குரியது யாதென்றால், எல்லா சரக்குகளுக்கும் சேர்த்து சுத்தியாவது இலை என்று ஒன்றையே குறிப்பிட்டுச் சொல்லியிருப்பதால், அப்படியே எல்லாவற்றையும் கட்ட கூடிய கீரையேயாம். அவ்வாறு மேற்கண்ட எல்லாச் சரக்குகளையும் சுத்தி செய்வதுடன் நெருப்பிற்கு ஓடுஞ் சரக்குகளை நெருப்பிற் கோடாமல் கட்ட கூடியது முள்ளிக்கீரையே. இது இலகுவாக கிடைக்கக் கூடியதாயிருந்தும் இதனைச் செய்யுட்காரார் ஏன் மறைத்து வைத்தாரென்றால் ஆசான்கள் மூலம் முயற்சி மேற்கொண்டு பட்டுத்தெரிந்து கொள்ளவும், இதற்கு ஒரு நல்ல மதிப்பு உண்டாவதற்குமேயாம். இதனை வெளிப்படையாக முள்ளிக்கீரை யென்று சொல்லியிருந்தால் ஒவ்வொருவரும் முள்ளிக்கீரை தானேஎன்று மிகவும் எளிதாக மதிப்பார்ராதலால் இதற்குள்ள ஒட்டு மதிப்பான தத்துவம் கெட்டுவிடும். நமது பெரியோர்கள் இப்படி ஒவ்வொரு இலகுவான பொருளும் பெருமை ஏற்படுவதற்காக அருமையாக பாராட்டுவது வழக்கம். இனி மேற்படி முள்ளுக்கீரையால் மேற்கண்ட சரக்குகளை சத்தி செய்யும் மார்க்கத்தை கூறலாம்.

முள்ளிக்கீரை சமூலத்தை வெய்யிலில் நன்றாக உலர்த்தி பெரிய சட்டியில் அமுக்கி அடுப்பில் வைத்து எரித்துச் சட்டியிலும் நெருப்பிட்டு நன்றாய் வெளுத்துப் பற்பமாகிறவரையில் எரித்து ஆறினபின் மேற்படி பற்பம் ஒரு பங்கு, தூய நீர் இரண்டு பங்கு இவ்விரண்டையும் கலந்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் விட்டு

மணிக்கொரு தடவை நன்றாக கலக்கிவர வேண்டும். இவ்விதம் மூன்று நாட்கள் செய்து நாலாம் நாள் சுத்தமாய் தெளிந்த தெளிவை காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாக சுண்ட வைத்துப் பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும் இதற்கு குரு நீரென்று பெயர், எரிக்கும்போது தீயை மெதுவாயெரிப்பதுடன் மரக்கொம்பால் துழாவி வரவேண்டும்.

வீரசுத்தி: செல்லத்தக்க அளவு வீரத்தை கல்வத்திலிட்டு முன் குருநீரைக் கொஞ்சமாய் விட்டு 5 நிமிடம் அரைத்து வில்லை செய்து சிறுமண் குடுவையில் கரி நெருப்பிட்டு அதன் மீது ஓட்டை வைத்துக் கைதாங்கும்படியான சூடு கண்டவுடன் மேற்படி வில்லையை வைத்து உருகுஞ் சமயத்தில் குறடாலெடுத்துச் சற்று ஆறவிட்டு முன்போலவே செயநீராலரைத்து வில்லைசெய்து மறுபடியும் முன்போலவே ஓட்டில் வைதது உருகுஞ் சமயத்திலெடுத்து ஆறவைக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 20 தடவைகள் செய்யின் சீக்கிரம் உருகுந் தன்மை நின்றுபோம். இன்னும் பத்து தடவைகள் அதிகம் செய்யின் அறவே உருகாது இவ்விதம் செய்து உருகும் குணம் நின்றுவிட்டபின் முன்போலவே யரைத்து மேலோட்டை எடுத்துவிட்டு வில்லையைக் குறட்டில் பிடித்துக்கொண்டு நெருப்பில் அப்பளத்தைப் போல் திருப்பித் திருப்பி வாட்ட வேண்டும். புகையெழும்புகிறதாயிருந்தால் வில்லையைக் கீழே வைத்து ஆறினபின் வாட்டவேண்டும். ஈரம் இல்லாத நன்றாகக் காய்ந்தபின் முன்போலவே குருநீர் விட்டரைத்து வில்லை செய்து வாட்டவேண்டும். இவ்விதம் வாட்டி வரும்போது நெருப்பின் மீதுள்ள வில்லையானது செங்கல்லைப் போல சிவந்த வண்ணமாக வரும். அதுவே பதமென்றறிந்து வில்லையை எடுத்து ஒரு ஓட்டில் வைத்து அதனை ஒரு பீங்கான் கோப்பையால் மூடிக் காற்றில்லாத விட்த்தில் வைத்து மறுநாள் எடுத்துக் கல்வத்திற் பொடித்துப் பத்திரப்படுத்தவும். இதுவே வீரத்தின் சுத்தி. வீரக்கட்டு, செயவீரம் எனறு சொல்லப்படும். இது நெருப்பிற்புகையாது. இதனைத் தனியாகவும் அநேகம் நோய்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். வாய்வேகாது. இது முதன் முதல் வெண்மையாயிருக்கும். பிறகு சிறு சிவப்பாகும். அதன் பிறகு கடுஞ்சிவப்பாகும்; அதன் பின்பு சிறுகருப்பாகும் முடிவில் பச்சை வண்ணமுள்ளதாகவே இருக்கும். வாயிலிட்டால் ஒரு சிறிதும் தீக்குணமேயிராது. முடிவாய்ச் சொல்லில் வீரத்துக்குள்ள தீக்குணங்களெல்லாம் நீங்கி அநேகம் நற்குணங்களுண்டாய் விடுமாகையாலும் இதன் சிறந்த குணங்களை அனுபவசாலிகள் தெரிந்து

இதனைத் தனியாகவே உபயோகித்தால் வெற்றி யடைவார்களாகையாலும் இதைப்பற்றி இங்கு விரிவாக யெழுதுவது அவசியம்.

இப்படியே கவுரிப் பாடாணம், வெள்ளைப் பாடாணம், மிருதாருசிங்கி, இரசகற்பூரம், அரிதாரம் இந்த ஐந்து சரக்குகளையும் தூய்மை செய்து கொள்ளவேண்டும்.

வாலை இரச சுத்தி: ஒரு புது மண்சட்டியில் ஒரு படி உப்பை வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டு அதனடுவிற் பள்ளம் செய்து அப் பள்ளத்தில் ஐந்து பலம் வாலை ரசத்தைவிட்டு மேற்சட்டி மூடி வலுவாக ஏழு சீலைமண் செய்து அடுப்பின் மீது வைத்து முன் ஒரு சாமம் மெதுவாயெரித்துப் பிறகு மூன்று சாமம் காடாக்கினியாக எரித்துக் குளிர ஆறினபின்விழிப்புடன் எடுக்கவேண்டும். சில பாகம் பதங்கித்தும், சனித்தும் சில பாகம் பதங்கிக்காமல் வைத்த ரசமாகவுமிருக்கும். இம்மூவகையையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து முன்போலவே சட்டியில் உப்பை வறுத்திடித்துப் போட்டமுத்தி நடுவில் பள்ளம் செய்து அதில் வைத்து முன்போலவே மேற்சட்டி மூடி வலுவாக ஏழு சீலை மண் செய்துலர்த்தி முன்போலவே நான்கு சாமம் எரித்துக் குளிர ஆறின பின் எடுக்கப் பெரும்பாகம் பதங்கித்து சனிக்காமலிருக்கும்: சிறுபாகம் சனித்தும் சனிக்காமலுமிருக்கும். இவை யெல்லாவற்றையும் முன்போலவே ஒன்றாகக் கலந்து முன் போலவே உப்பில் வைத்தெரித்துக் குளிர ஆறினபின் எடுக்க மேலே பதங்கிக்காமல் எல்லாம் கீழேயே பிரகாசத்துடன் சிறு கம்பிகளைப் போலும் தூளாகவுமிருக்கும் இரசத்தைப் பதங்கிக்கும் முறை நமது இரசவாத சிந்தாமணியில் அநேகம் சொல்லப் பட்டிருப்பதால் அவைகளிலொரு முறையாகவும் செய்து கொள்ளாம். பின் அப் பதங்கத்தை முன் முள்ளியுப்பு செயநீர் விட்டரைத்து வீரத்தைச் செய்ததுபோலச் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதுவே இரசத் தூய்மையும், கட்டுமாகும். இரசத்தை நெருப்பிற் கோடாமல் கட்ட இதுவே வெகு சுலபமான மார்க்கமென்பது அனுபவசாலிகளான பெரியோர்களின் சித்தாந்தம்.

கெந்தக சுத்தி: ஐந்துபலம் நெல்லிக்காய்க் கெந்தகத்தை கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து முன் செயநீரை விட்டு இரண்டு மூனறு மணி நேரமரைத்து நிழலில் வைத்து ஈரமுலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் முக்காற்படி பசுவின்பாலை விட்டுச் சட்டி

வாய்க்குக் கெட்டியான மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி அதன் மேல் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற கெந்தகத்தைப் பரப்பி வைத்த அதன் மேல் சாணக்கியால் மூடிச் சட்டியின் வாயானது மறையும்படியாகப் பூமியிற் புதைத்துச் சாணக்கியின் உதடுகளைச் சுற்றிலும் மண்ணைத் தள்ளி அணைத்துச் சாணக்கியின் மேல் 5 முதல் 6 வராட்டியால் புடமிடவேண்டும். இந்தச் சூடு சாணக்கியிற்றாக்கி அதனால் கெந்தகம் உருகித் துணி வழியாகப் பாலிலிறங்கி நிற்கும். அதையெடுத்து ஈரமில்லாமல் துணியால் துடைத்து முன்போலவே முன் செயநீரை விட்டு முன்போல் அரைத்து முன்போலவே புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்யின் கெந்தகமானது பவழம்போல் சிவந்ததாகும். இங்கு இது போதுமானதாம். இதனையே மடக்கி மடக்கி நூறு தடவைகள் செய்யின் முழுக் கட்டாகி நெருப்பிற் கோடாது. இது வைத்தியம், வாதம் என்னும் இரு வகைக்குமாம். இதனைத் தனியாகவே பல நோய்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். இதன் சிறப்பை மருத்துவ வல்லுநர்கள் தாமே தெரிந்து கொள்வார்கள்.

இரச செந்தூர சுத்தி: இரச செந்தூரத்தை மேற்படி செயநீரை விட்டரைத்து வில்லைசெய்து புதிய ஓட்டில்வைத்துக் கரி நெருப்பில் ரொட்டியைப் போல திருப்பித் திருப்பி வாட்டி எடுக்க வேண்டும். ஈரமில்லாமல் நன்றாய் வறண்டபின் முன் போலவே முன் செயநீரை விட்டரைத்துவில்லை செய்து முன் போலவே வாட்டியெடுக்க வேண்டும் இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்யின் தூய்மையாம். இதனை அனுபவசாலிகள் தனியாகவே உபயோகிப் பார்களாகையால் இதைப் பற்றி இங்கு அதிகம் எழுதுவதற்கில்லை.

காந்தத்தையும் இந்தப்படியே சுத்தி செய்துகொள்ள வேண்டும்.

தங்க சுத்தி: தங்கத்தைத் தகடடித்துப் பூங்காவியில் காடியை விட்டரைத்துக் கவசித்துக் கரிநெருப்பில் பழுக்கக் காய்ச்சி எடுத்து ஆறினபின்பு மேற் கவசத்தை நீக்கிவிட்டு முன் போலவே பூங்காவியை அரைத்துப் பூசிக் காய்ச்சி எடுக்க வேண்டும். இவ்விதமாக ஏழு தடவை மடக்கி மடக்கிக் காய்ச்சி எடுக்கத் தங்கமானது தூய்மையாகும். இதனை.மெல்லிய அரத்தால் அராவித் தூளாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

பூநீறு சுத்தி: பூநீற்றை முறைப்படி தீட்சை செய்து கொண்டால் உத்தமம். அப்படிச் செய்ய இயலாதவர்கள் பூநீற்றைக் கடல் நீரில் கரைத்துத் தெளிவெடுத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். இவ்விதம் ஏழு

தடவைகள் மடக்கி மடக்கிக் காய்ச்சிக் கொண்டால் பூநீறு தூய்மையாகும்.

சாம்பிராணி சுத்தி: சாம்பிராணிப் பூவெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். ஆனால் நாம் முயற்சியோடு செய்வதைப் பார்க்கிலும் சீமையிற் செய்யப்பட்டு இங்கு விற்கப்படும் சாம்பிராணிப் பூவை ஆங்கில மருந்துக்கடையில் வாங்கிச் சேர்த்துக் கொள்வதே உசிதம்.

கற்பூர சுத்தி: தீப கற்பூரம் என்னும் சூடனை நாம் தூய்மை செய்வதைப் பார்க்கிலும் சீமையிற் தூய்மைசெய்யப் பட்டு வந்து பளிங்கைப் போன்ற வில்லைகளாக ஆங்கில மருந்துக் கடைகளில் விற்கப்படுவதை வாங்கிச் சேர்த்துக் கொள்வது உத்தமம்.

அபின் சுத்தி; அபினைத் தண்ணீரிற் கரைத்து மெல்லிய துணியில் வடிகட்டி, நீர் இயந்திரத்தில் காய்ச்சி நீர் சுண்டின பக்குவத்திலெடுத்துக் கொள்வதே இதன் தூய்மையாம்.

அண்டத் தைலம்: கருங்கோழி முட்டையிலாவது அது அகப்படாவிட்டால் சாதாரண கோழி முட்டையிலாவது நூறு முட்டைகளை வெந்நீரிற் போட்டு அரை மணி நேரம் வேக வைத்துப் பிறகெடுத்துத் தோலைப் போக்கி மஞ்சள் கருக்களை மாத்திரம் எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். ஒரு இரும்பு வாணாவை அடுப்பில் வைத்துச் சூடு கண்டவுடன் மேற்படி மஞ்சட் கருக்களை அதில் போட்டு ஒரு இரும்பு அகப்பையால் துழாவி வரவேண்டும். இவ்விதம் செய்து வருகையில் கருக்கள் கருகித் தீய்ந்த பதமாயிருக்கும்போது தூய்மை செய்த 2½ பலம் பூநீற்றைத் தெளித்து முன் அகப்பையால் கை விடாமல் கிண்டி வரவேண்டும். இப்படி செய்து வரும்போது கருக்களெல்லாம் தீய்ந்து கருகித் தைலம் வெளிப்பட ஆரம்பமாகும். இச்சமயத்தில் தீயை மெதுவாக எரித்து வாணாவைக் கொஞ்சம் சாய்த்து வைத்து எரித்து வந்தால் தைலமெல்லாம் ஒரு பக்கமாக வடிந்து சேர்ந்து நிற்கும். அதனை மெல்லிய துணியில் வடிகட்டி பளிங்குப்புட்டியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும். இந்தத் தைலமானது தனியாகவே அநேக நோய்களுக்கு உபயோகப்படுவதன்றி வாதம் வைத்தியமென்னும் இருவகை முறைகளுக்கும் உபயோகமாகிறது. இவ்விதம் செய்யாமல் தனியாகச் செய்யப்படும் தைலமானது இதைப்போன்ற சிறந்த குணமுடையதாகாது.

செய்முறை: இதுவரையில் இம் முறையிலுள்ள தூய்மை கிரமங்களையும் கட்டுவகைகளையும் சொன்னோம். இனி, இதன் செய்முறை விபரத்தைப் பற்றிச் சொல்வோம்.

கவனிப்பு: இம்முறையோ மிக்க அருமையானதென்பதும் இதனால் அளவிறந்த பிரயோசனமுடையதாகு மென்பதும் வைத்தியத் தொழிலில் அனுபவமுள்ளவர்களுக்கு நன்கு விளங்கும். அது செய்வதற்கு மிகவும் கடினமுள்ளதாயினும் கஷ்டப்பட்டாவது செய்து முடித்துக் கொண்டால் தக்க பிரயோசனமுண்டாகும். வைத்திய புத்தகங்களில் ஒரு பக்கம் பார்ப்பதற்குள்ளாகவே சோம்பிப் புத்தகங்களைக் கீழே வைத்து உயர்ந்த முறைகளைக் கண்டால், அது செய்வதற்கு மிகவும் உழைக்க வேண்டும். அதனைச் செய்ய யாரால் முடியும்? முறைகளெல்லாம் கண்ணால் பார்த்தவுடனே முடியக் கூடியவைகளாயிருக்க வேண்டும் செலவோ பைசாவுக்குள் அடங்க வேண்டும் என்று சொல்லிக் கொண்டிருப்போர்க்கு இத்தகைய முறைகளைச் செய்வது மிகவும் துன்பமாகவே முடியும். இன்னும் இத்தகையினர்க்கு அவ்வகை இலகுவான முறைகளை எழுதினாலும் அதைப் பார்க்கும்போது கஷ்ட மென்றே தெரியும். ஆதலால் இவர்களுக்கு இருவகையாலும் பிரயோசனமில்லை. எதையும் செய்து முடிக்கக் கூடியவர்களுக்கு கடினமான முறைகளும் இலகுவாக முடியும். எதையும் செய்து முடிப்பதற்கு மனோதைரியமே பிரதான காரணம் மனமுண்டானால் வழியுண்டாகும் என்னும் உண்மையை அறிந்தவரே இத்தகைய முறைகளைச் செய்து முடிக்க வல்லவராவர். அப்படி முடித்தோரே இந்த ஒரு மருந்தைக்கொண்டே எல்லா நோய்களுக்கும் இலகுவாக வைத்தியம் செய்வதற்குரியவராவார்.

செய்முறை: முன் தூய்மை செய்து வைத்திருக்கின்ற சரக்குகள் ஒவ்வொன்றையும் சமநிறையாக நிறுத்தெடுத்து ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே தூள் செய்து கொள்ள வேண்டும். முன்னர் தங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டுச் சற்று நேரம் அரைத்துப் பிறகு இரசத்தைச் சேர்த்தரைக்கவேண்டும். அதன் பின்பு தாளகம், வீரம், வெள்ளை, கவுரி, மனோசிலை, பூரம், லிங்கம், காந்தம், சாம்பிராணி, சூடன் அபின், இரச செந்தூரம், வெள்ளி ஆகியவைகளை முறையே ஒன்றன் பின் ஒன்றாகச் சேர்த்துச் சற்று நேரம் அரைக்க வேண்டும். இவ்விதம் எல்லாச் சரக்குகளையும் ஒன்றாகக் கலந்தரைத்துக் கொள்ளவேண்டும். எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்தபின் முன் சித்தப் படுத்தி வைத்திருக்கிற

நாதகுருத்தைலத்தைச் (பக்கம் 87 ல் கண்டபடி) சிறுகச்சிறக விட்டுக் கைவிடாமல் நான்குசாமமரைத்து மெழுகு பதமான தருணத்தில் பீங்கான் குப்பியில் அல்லது தந்த குப்பியில் வைத்துமூடி நன்றாகப் பந்தனம் செய்து 2 நாள் தானியப்புடம் வைத்தெடுத்துத் தத்தம் சக்திக் கேற்ற விதமாகவும் அன்னதானம் முதலியவைகளைச் செய்து சுப முகூர்த்தத்தில் மருந்தை ஆரம்பிக்க வேண்டும். இம்முறையே சாலச் சிறந்தது. மேற்படி செய்யுளில் குறிப்பதும் இத்தைலமேயாகும்.

X அண்டத்தைலத்தால் அறைக்கும்படி திரு. பா. மு. அப்துல்லா சாகிப் அவர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளார்கள். அந்த முறை பக்க எண். 94ல் காண்க

அளவு: ஒரு உளுந்து அளவு, அதாவது ஒரு உளுந்து நிறையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்வது வியாதியின் பலத்திற்கு தகுந்த விதமாகவும் நோயாளிகளின் உடல் வலிமைக்குத் தகுந்த விதமாகவும், ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரைகள் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணைமருந்துகளில் கொடுக்கவேண்டும். சமயோசிதமாகக் காலையில் ஒருவேளை மாத்திரம் அல்லது காலை மாலையென்னும் இரண்டுவேளையும் கொடுக்கலாம்.

அனுபானம்: இன்றியமையாத பொதுத் துணைமருந்து பனைவெல்லம் சிறப்பாக உற்ற நோய்க்கேற்ற துணைமருந்துகளையும் உபயோகிக்க மிக்க நலம்.

பத்தியம்: இதற்கு ஒருவகை பத்தியமும் இல்லையெனச் செய்யுளிற் சொல்லப்படினும், அந்தந்த நோயை உண்டாக்கும் காரணங்களையும், உணவுப் பண்டங்களையும் கட்டாயம் நீக்க வேண்டும். புணர்ச்சியையும் தள்ளிவைக்க வேண்டியது. மிகவும் அவசியம். இனி அவரவர்கள் விருப்பம் போலும் சமயத்திற்குத் தகுந்த விதமாகவும் மருத்துண்வும் வைக்க வேண்டியது மருத்துவரின் கடமையாம்.

இம் மருந்தால் தீரும் நோய்களாவன: வாதசுரம், கப சுரம், வாதசிலேட்சுமசுரம் முதலிய சுரங்களும்,

வாதசன்னி, கபசன்னி, சந்திகசன்னி, புக்னநேத்திர சன்னி, சிம்மகசன்னி, பிரதாபசன்னி, அந்தகசன்னி, சீதாங்க சன்னி, கர்நிகசசன்னி அபநியாசசன்னி முதலிய சன்னிபாதங்களும்,

வாதகாசம், கபகாசம், இரத்தகாசம், சயகாசம், வாத இரைப்பிருமல், கப இரைப்பிருமல், வாத கபகாசம், வாதகப இரைப்பிருமல் ஆகிய காசநோய்களும்,

விசர்ச்சிகா குட்டம், விபாதிகா குட்டம், ருசிய ஜிம்மிக குட்டம், சரும குட்டம், ஏக குட்டம், கிடிப குட்டம், சிதம் குட்டம், அலச குட்டம் முதலிய குட்டநோய்களும்.

மகா குட்டரோகங்களாக அவுதும் பரம், மண்டலம். புண்டரிகம், கபாலம், காகசம் ஆகியவைகள்ும்.

அண்டவாயு, அண்டவீக்கம் அண்டம் விங்கியுண்டாம் சுரம், முதலிய அண்ட சமபந்தமான வாத நோய்களும்,

வாதசூலை, கபசூலை, வாதகப சூலை, ஆம சூலை, சர்க்கரா சூலை, குன்மசூலை, மேக சூலை முறிசூலை, நிதம்ப சூலை, கருப்ப சூலை, முதலிய நோய்களும்,

வாத துட்ட விரணம், கபதுட்ட விரணம், வாதகப துட்ட விரணம் முதலிய விரண நோய்களும், வாத பகந்தர விரணம், கப பகந்தர விரணம்,வாதகப பகந்தர விரணம் முதலிய பகந்தர விரண நோயகளும்,

சங்கம தோடம், விஷம் தோடம், விடமசீததோடம், பீத ஜிம்மகதோடம், இரக்தசிம்மகதோடம், கிட்டிணசிம்மக தோடம், அபத்திய தோடம் முதலிய தோடங்களும்,

வாதகுன்மம், கபகுன்மம, வாதகப குன்மம், வலி குன்மம் ருதுகுன்மம், கட்டிகுன்மம் முதலிய குன்ம நோய்களும்,

மார்புவலி, மாரடைப்பு, மார்க்குத்து, வாதமார்பு நோய் சிலேத்தும மார்பு நோய், நுண்புழு மார்பு நோய் முதலிய மார்பைச் சேர்ந்த நோய்களும்,

சூதக்கட்டு, சூதகசன்னி, சூதக மூர்ச்சை முதலிய சூதகக் கொடுதியாலுண்டாகும் நோய்களும்,

வாதப்பெரு வயிறு, சிலேத்துமப் பெருவயிறு, பீலிகப் பெருவயிறு, பகுர்த்தப் பெருவயிறு, பந்தப் பெருவயிறு, நீர்ப் பெருவயிறு முதலிய பெருவயிறுகளும்,

வாதசோபை, சிலேத்ம சோபை வாதசிலேத்ம சோபை நச்சுன சோபை முதலிய சோபை நோய்களும்.

வாத காமாலை, கப காமாலை, வாதகப காமாலை, கும்ப காமாலை, குன்ம காமாலை, மஞ்சட் காமாலை முதலிய காமாலை நோய்களும்,

வாத கக்கல் நோய், கப கக்கல் நோய், வாத கப கக்கல் நோய், புழு கக்கல் நோய் முதலிய கக்கல் நோய்களும்,

தொடர் கழிச்சல் நோய் (கிராணி) பெருங்கழிச்சல் (அதிசாரம்) நோய் முதலிய பல மலப்போக்கு நோய்களும்,

நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு முதலிய நீர்க் கட்டு நோய்களும்.

ஈரல்வலி, ஈரல்குத்து, ஈரல்வீக்கம் முதலிய பல கிரந்தி நோய்களும், அரிகிரந்தி, கள்ளிப்பூகிரந்தி, நுனுக்கமாய்க் கிரந்தி, அடுகிரந்தி, படுகிரந்தி, முதலிய பல கிரந்தி நோய்களும்.

கழுத்தைச் சுற்றிலும் உண்டாகும் (கண்டமாலை) கட்டிகள், அக்குளில் உண்டாகும் கட்டிகள், தொடைக் கவுட்டி களிலுண்டாகும் கட்டிகள் முதலிய கட்டி நோய்களும்,

நீர் கழிச்சல், மிகுமூத்திர நோய், சொட்டு மூத்திரம் நீரிழிவு முதலிய நோய்களும்,

கண்ணில் உண்டாகும் காசநோயும்,

இன்னும் இங்குச் சொல்லப்படாத அநேக நோய்களும், நல்ல பாம்பு, நாய் முதலிய பல வகைக் கடி நஞ்சுகளும் தீரும்.

இவ்வரிய மருந்தால் எண்வகை மகா நோய்களான வாத நோய் கல்லடைப்பு நோய், குட்டநோய், மேகநோய், மகோதர நோய், பகந்தரநோய், தொடர் கழிச்சல் நோய் முதலிய அநேக நோய்கள் தீருகின்றபடியாலும், எந்த நேரத்திலும், எந்த சமயத்திலும், உபயோகமாகின்றபடியாலும் இது உத்தம பண்டிதர்களுக்கு உயிருக்குச் சமானமானதாம் என்கிறது மேற்படி பாடல்.

992. குடல்வாத மருத்துவம்

சுத்தி செய்த இரசம், காந்தம், வெண்காரம் நெல்லிக் காய்க் கெந்தகம், பால்துத்தம் இவை வகைக்கு 2½ வராகன் எடை (8¾ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: கெந்தகத்தையம், இரசத்தையும் கலக்கும்படி அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் கைவிடாமலரைத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பலகறை 2½ பலம், எலுமிச்சம் பழச்சாறு 10 பலம் - பலகறையை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டு மேற்படி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை விட்டு வெய்யிலில் வைத்து வந்தால் பலகறை கரைந்து வரும். தினம் தினம் கரைந்த பலகறையைத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும், எல்லாப் பலகறையும் அறவே கரைந்த பின்பு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து மேற்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து அரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு ஒரு மூசையும் மூடியும் செய்து வெய்யிலில் காயவைத்து நன்றாகக் காய்ந்தபின்பு சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற வில்லைகளை இந்த மூசையிற் போட்டு அதன் மூடியால் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து செம்மையாக உலரவைத்துக் கவசத்தின் ஆறு பங்கெடை விராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துக் கவசத்தை பிரித்து மூசை, மேல்மூடி ஆகியவைகளுடன் எரித்துப் பொடித்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை

அனுபானம்; தேன், பனைவெல்லம், இளக வகைகள் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: குடல்வாதம், பெருவயிறு பொருமல் குன்மம் பலவகை வாயு ஆகியவை தீரும்.

993. நீர்க்கட்டு மருத்துவம்

வெண்காரம், வெடியுப்பு, சீனக்காரம், இந்துப்பு இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்). கற்பூர சிலாசத்து 3 பலம் (105 கிராம்).

செய்முறை: எல்லாவற்றையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்த்து இரண்டுசாம நேரம் கைவிடாமலரைத்து ஒரு அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் ஆறு பங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துப் பொடித்து பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 2 முதல் 5 குன்றியெடை.

அனுபானம், தீரும், நோய்கள்: சீரகத்தூள், அதிமதுரத் தூள் கற்கண்டுத்தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை நெய் 3 வராகன் எடை இவற்றைக் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள நீரருகல், சொட்டு மூத்திரம், நீர்க்கடுப்பு, நீரெரிச்சல் ஆகியவை தீரும்.

கல்கண்டைப் பொடித்த தூள் ½ வராகன் எடை அல்லது பச்சைக் கற்பூரத்தைப் பொடித்த தூள் 2 வராகன் எடை, நெய் 3 வராகன் எடை இவற்றைக் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, நீர்க்கட்டு, சொட்டு மூத்திரம், சதையடைப்பு ஆகியவைகள் தீரும்.

இன்னும் இளநீர், முள்ளங்கிக் கிழங்குச் சாறு, வெள்ளரி விதையை அரைத்துப் பிழிந்தபால் ஆகியவைகளில் சமயோசிதம் போல் கலந்து கொடுக்க மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும். இன்னும் இதனை, நீர்ப்பை, நீர்த்தாரை ஆகியவைகளின் நோய்களில் சமயோசிதம் போல் தகுந்த துணைமருந்துகளில் உபயோகிக்கலாம்.

994. கள்ளி பற்பம்

சதுரக் கள்ளிப் பால் 1 ஆழாக்கு, புளியிலைச்சாறு ½ ஆழாக்கு, ஆவாரையிலைச்சாறு ½ ஆழாக்கு.

செய்முறை: இவற்றை ஒரு கலயத்தில் போட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைசெய்து உலர்த்திச் சிறுதீயாக எரித்துக் கலயத்தின் அடிவெளுத்த பிறகு தீயை நிறுத்தி ஆறின பின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும். அல்லது கவசத்தின் ஐந்து பங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்க பற்பமாயிருக்கும். இதனை பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இந்த பற்பத்தில் ஒரு வராகன் எடையை ஒரு ஆழாக்கு சிற்றாமணக் கெண்ணெயில் கலக்கி குப்பியில் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: இந்த எண்ணெய் சிறுவர்களுக்குக் கால் முதல் ஒரு வராகனெடை வரையில் தாய்ப்பாலில் கலந்து கொடுக்கலாம். பெரியவர்களுக்கு இந்த எண்ணெயில் ஒரு வராகனெடை முதல் இரண்டரை வராகனெடை வரையில் இளநீர், சோம்புத் தீநீர் ஆகியவைகளில் கலந்து கொடுக்கலாம். பற்பத்தைத் தனியாக

உபயோகிக்கலாகாது. கழிச்சல் அதிகமாகும். ஆகையால் சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் கலந்து உபயோகிப்பதால் எவ்வித தீக்குணமும் உண்டாகாது. இது சற்றுக் கடினமான மருந்தாயினும் முரட்டு நோய்களை கண்டிப்பதில் மிகவும் சிறந்தது.

தீரும்நோய்: வயிற்றிலுள்ள நாக்குப்பூச்சி, தட்டைப் பூச்சி, நுண்புழு ஆகிய எல்லாவகை நுண்புழுக்களும் நாசமாகி வெளிப்பட்டுப்போம். நுண்புழு சம்பந்த மாயுண்டாகும் குன்மநோய், வயிற்று நோய் ஆகியவைகளும் தீரும். இரைப்பை சம்பந்தமான பற்பல நோய்கள் தீரும். வாயுக்கள், குடல் முறுக்கு நோய் ஆகியவைகளும் தீரும். இதனை உடல் இயல்பு, நோய்வலிமை ஆகியவைகளைத் தெரிந்து தக்க சமயத்தில் உபயோகித்தால் நலல பலனைத் தரும்.

995. நீலாஞ்சன யோகம்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்), தூய்மை செய்த கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்). நீலாஞ்சனம் 2 பலம் (70 கிராம்), இதனை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் விட்டு இது அமிழ்ந்திருக்கும்படியாக எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை அல்லது புளிப்பு மாதுளம்பழச் சாற்றை விட்டு வெய்யிலில் வைக்க வேண்டும். இந்தச்சாறு சுவறிவிட்டால் மறுபடியும் முன்போல் முன்சாற்றை விட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவை சுவறச்சுவற விட்டு எடுக்க நீலாஞ்சனம் தூய்மையாகும் இவ்விதம் தூய்மை செய்து, மேற்படி முறையிற் சேர்த்துக் கொண்டால் கக்கல் முதலிய தீக்குணம் ஒன்றுமிராது.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மேற்கண்டபடி தூய்மை செய்த நீலாஞ்சனத்தைப் பொடித்துச் சேர்த்து நான்குசாம நேரம் அரைத்து எடுத்து குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 4 முதல் 8 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: குட்ட நோய்கள், புரை ஓடுகிற ரணங்கள், அழிரணம், குழிரணம் ஆறாத புண்கள் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்: நெய், பால், ஆட்டிறைச்சி, புளி, மீன், புகையிலை கூடா.

குறிப்பு: இந்த மருந்தை உபயோகித்து வரும்போது சில்ருக்கு கக்கலாகும், பயப்படாமல் உபயோகித்து வரவும். மேற்கண்டபடி தூய்மை செய்து உபயோகித்தால் பெரும்பான்மையும் கக்கலாகாது.

996. ஜலமஞ்சரி

காந்தம், அரப்பொடி, வெண்காரம், கல்நார், கல்மதம், கெந்தகம், வளையலுப்பு, இந்துப்பு, பால் துத்தம் எவட்சாரம், சங்கு, சிலாசத்து, சாத்திரபேதி, நவச்சாரம், சீனக்காரம், கிட்டம் இவை வகைக்கு 1¼ வராகன் எடை, நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு 2 பலம் (70 கிராம்)

செய்முறை: அயத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்து அரைத்துத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து இதனுடன் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்துப் பிறகு வெடியுப்பைப் பொடித்துச் சேர்த்து அரைத்துப் புது ஓட்டில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து இளகிவரும் பதத்தில் இறக்கி சூட்டுடன் கல்வத்தில் வழித்துப் போட்டு ஆறின பின்பு பொடித்துப் பளிங்குக்குப்பியில் எடுத்து வைக்கவும்.

அளவு: ¼ முதல் ½ வராகன் எடை.

அனுபானம்: இளநீர், முள்ளங்கிச் சாறு, சோம்புத் தீநீர், காசினித் தீநீர் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்: நீர்க்கட்டு, நீரருகல், நிரெரிச்சல், சதை யடைப்பு, கல்லடைப்பு முதலிய நீர்ப்பை, நீர்த்தாரை ஆகியவைகளின் நோய் தீரும். இதனை அனுபவப்படி உபயோகிக்கவும்.

997. பால் பற்பம்

இரண்டுபடி பாலைக் காய்ச்சி அரைவாசி சுண்டின பின்பு குளிர ஆற வைத்தால் மேலே ஏடு படிந்திருக்கும். அதனை எடுத்துவிட்டு மீதியான பாலை வடிகட்டி அடுப்பேற்றிப் பருமனான துத்திவேர்க் கட்டையினால் துழாவி வந்தால் பாலானது பற்பமாகிவிடும்.

அளவ: 2½ முதல் 5 வராகன் எடை.

அனுபானம்: நெய், தேன், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: உடற்சூடு, என்புச்சூடு, ஆகியவை தணிந்து உடல் குளிர்ச்சியுண்டாகும், பால் ஏற்றுக் கொள்ளாதவர்களுக்கு இவ்விதம் செய்து உபயோகிக்கலாம்.

998. நீலகண்டபாஷாணம் (கரிசல் முறை)

துருசு, கௌரி, இரச கற்பூரம், பச்சைக் கற்பூரம், துத்தம், நாகம், வங்கம், வெடியுப்பு படிக்காரம், வெள்ளைப் பாடாணம், மனோசிலை, பூநீறு, அரிதாரம், இரசம் இவை வகைக்கு ¼ பலம் (8¾ கிராம்). இவைகளையெல்லாம் தூய்மை செய்து கொள்ளவும். கால்படி தாய்ப்பாலில் சுருக்குக்கொடுத்த ஒரே கட்டியான உலாந்தா லிங்கம் 4 பலம் (140 கிராம்)

செய்முறை: வங்கம், நாகம், ஆகிய இரண்டையும் உருக்கி இரசத்துடன் தொந்தித்துக் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து ஒரு மூசை செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். மண்ணை அரைத்துச் செய்த அடி கனத்த இரண்டு பானை வாங்கி இரண்டும் வாய் பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்துச் சந்தில்லாமல் சரிப்படுத்தி மேற் பானைக்குச் சித்திரமூல இலைச்சாற்றைப் பொட்டில்லாமல் தடவிக் காய வைக்கவேண்டும். மறுபடியும் முன்போல் பொட்டில்லாமல் பூசவேண்டும். இவ்விதம் உலர, உலர ஏழு தடகைள் மடக்கி, மடக்கிப்பூசி உலர வைத்துச்சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். ¾ படி கறியுப்பையும், ¾ படி செங்கல்லையும் சேர்த்திடித்துக் கீழ்ப்பானையில் பரப்பிப் பாதிவரை அழுத்தி அதன் மேல் சித்திரமூல வேர்த்தூள் 2 பலம (70 கிராம்) போட்டு அதன் மேல் குகையை வைத்து மேற்படி குகையில் முன் லிங்கத்தை நொறுக்கி வைத்துக் குகை நிறையத் தைவேளைச் சாற்றைவிட்டு மேலும் முன்போல சித்திரமூலத் தூளிட்டு அதன்மேல முன் உப்புப் பொடியிட்டு மேல்பானை மூடிப் புற்றுமண் அரைத்து ஏழுசீலை செய்து உலர்த்தி வட்டடுப்பில் வைத்துக் காடாக்கினியாக எட்டுச் சாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுத்துப் பார்க்க மேல் பானையில் பதங்கம் ஏறியிருக்கும். மேற்படி பதங்கத்தை யெடுத்து புட்டியில் அடைத்து வைக்கவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்; சாணிப்பாலில் தூய்மை செய்த சேராங்கொட்டை, பறங்கிப்பட்டை, பிரப்பங்கிழங்கு இம்மூன்றும் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) இவற்றைத் தூள் செய்து பசுவின் நெய்யை விட்டுக் குழம்புப்

பதமாக அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். இந்தக் குழம்பு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) பச்சரிசி மாவு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) தேன் 1 வரகன் எடை (3½ கிராம்), இம்மூன்றையும் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி கலந்து உண்ணவேண்டும். கீழ்க்காணும் துணை மருந்து சூரணத்திலும் கொடுக்கலாம், இவ்விதம் ஏழுநாள் அல்லது ஒன்பதுநாள் நோயின் வலுவறிந்து கொடுக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்: பதினெட்டு வகைச் சூலைகள், மேக வாயுகள், நெருப்புச்சுட்ட புண்ணைப்போல் காணும் மேக நோய்கள், கைகால் உடல் ஆகியவைகளிற்காணும் திமிர்கள், இரணங்கள், தடிப்புகள், சொறிகள, வெள்ளைப்படர்ந்த மேகம், கறுப்புப்படர்ந்த மேகம், கிரந்தி வகைகள், பதினெட்டு குட்டங்கள், பத்துவகை வெடி மேகங்கள தீரும்.

பத்தியம்: புளி, உப்பு நீக்கி வெந்நீரன்னம், பசுவினெய், மோர், பால், அன்னப்பால் சேர்க்கவும்.

நீலகண்டபாலை
துணைமருந்து சூரணம்

இலேசான பறங்கிச்சக்கை 10 பலம் (350 கிராம்), இதனை மெல்லிதாகச்சீவி ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு இஞ்சிச்சாறு, கற்பூர வள்ளிச்சாறு, கரந்தைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, நல்லவேளைச்சாறு ஆகிய இவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் அரைப் படிவீதம் தனித்தனியே விட்டு உலர்த்தவேண்டும். அதாவது அரைப்படி இஞ்சிச்சாற்றை முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கும் பறங்கிச்சக்கைச் சீவலில் விட்டு நன்றாக சேர்த்து வெய்யிலில் வைத்து அந்தச் சாறெல்லாம் சுவறிச் சீவல் நன்றாக உலர்ந்த பின்பு அரைப்படி கற்பூரவள்ளிச் சாற்றைவிட்டு முன்போற் கலந்து முன்போல் ஊறவைத்து உலர்த்தவேணடுமெ. இவ்விதமாக முறையே ஒன்றன்பின் ஒன்றாகச் சாறுகளை எல்லாம் விட்டு உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். இதுவே பறங்கச் சக்கைப் பக்குவம ஆகும்.

மிளகு 10 பலம் (350 கிராம்), இதனை ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு அதில் சிறுபிள்ளை மூத்திரம், பசுவின் மூத்திரம், கையாந்த கரைச்சாறு, வெள்ளாட்டு மூத்திரம் ஆகிய நான்கை ஒவ்வொன்றும் அரைப்படி வீதம் தனித்தனியே முறையேவிட்டு ஒன்று சுவறின பின்பு மற்றொன்றை விட்டுச் சுவறச்செய்து சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் மேற்கண்ட நான்கு திரவங்களையும் முறையே

தனித்தனியே சுவறச் செய்த மிளகிற்குப் பக்குவப்படுத்தின மிளகு என்று பெயர்.

முன் பக்குவப்படுத்தின பறங்கிச்சக்கையையும் முன் பக்குவப்படுத்திய மிளகையும் தனித்தனியே பொடித்து சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்துத் தனியே வைத்துக் கொள்ளவும்.

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, உலர்த்தின சங்கங்காய், உலர்த்தின சங்கங்குப்பிப் பட்டை, வீழிவேர்ப் பட்டை இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு 5 பலம் (175 கிராம்)

அதிமதுரம், கணடத்திப்பிலி, அக்கிராகாரம், சடா மாஞ்சில் சிற்றரத்தை, சன்னலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கம், ஓமம், வால்மிளகு, செவ்வியம், நற்சீரகம், பெருஞ்சீரகம், அரிசித்திப்பிலி வகைக்கு ¼ பலம் (8¾ கிராம்), இவை எல்லாவற்றையும் இடித்துத் துணியில் வடிகட்டி முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை முதலியவற்றின் சூரணங்கள். மிளகுத்தூள் பறங்கிச்சக்கைத்தூள் ஆகியவற்றையும் சேர்த்து ஒரு சாமநேரம் அரைத்து எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து பின்பு துணியில் வடிகட்டி புதுக்கலசத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: இந்தச் சூரணம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) நெய் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி நீலகண்டபாலை பற்பத்தை அளவுப்படிகலந்துட் கொண்டு வரவும்.

தீரும்நோய்கள்: மேற்சொல்லிய நோய்கள் தீருவதுடன் குன்மம், வாயுக்குத்து, வாதத்தாலேற்படும் கை கால் பிடிப்பு, முடக்குவாதம் முதலிய எண்பது வாதநோய், கிரந்தி, புண், கரப்பான், வண்டுகடி, சில்விஷம், நீராமை, லிங்கப்புற்று, லிங்கசூலை, அல்குல் புற்று, மகோதரம், பீனிசங்கள், எட்டு வகைக் காசங்கள், சகல நச்சுநீர் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்; உப்பு வேண்டியிருந்தால் பதங்கமெரித்த உப்புக் கூட்டலாம்.

999. மகா ரசப் பதங்கம்

சுத்திசெய்த அரிதாரம், துருசு, வெள்ளைப்பாடாணம், தொட்டிப் பாடாணம், இரசகற்பூரம், மிர்தார்சிங்கி, சவ்வீரம் கௌரிப்பாடாணம்,

கெந்தி இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை, இரசம் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்) சங்கத்திராவகம் செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை: எல்லா சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும். இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு முன் கலந்து வைத்திருக்கும் தூளில் கொஞ்சம் எடுத்து போட்டு அரைக்க வேண்டியது. தூளெல்லாம் சென்றுஇரசமும் மடிந்து போன பிறகு மேற்படி திராவகத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துப் பன்னிரண்டு சாமநேரமரைத்து வில்லை செய்து நான்கைந்து நாள் வரையில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். இதை ஒரு செம்புக் கிண்ணிமூடி இவற்றின் மேல் வெள்ளைக்கல் உளுந்து, வேப்பம் பிசின், இலவம்பிசின் இவற்றை முட்டை வெண்கரு விட்டரைததுக் கவசித் துலர்த்தி அதன்மேல் மூன்று சீலைமண் செய்துலர்ததி ஒரு அகலச்சட்டியில் மணலிட்டு அதனடுவே கவசத்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து 3 சாம மெரித்து ஆற விட்டெடுக்கப் பதங்கமாம்.

அளவு; 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்ததுபோலும் சமயோசிதம் போலவும் துணைமருந்து ஏற்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லாவகைக் கிரந்திநோய்கள், மேக நோய், சூலைகள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இந்த மருந்தில் கிரந்தி நோய் போகாவிட்டால் சாபத்தினால் வந்த நோய என அறிந்து தான தருமம் செய்தும், பெரியோர்களுக்கு தொண்டு செய்தும், ஏழைகளுக்கு உதவி செய்தும் சாப நிவர்த்தி செய்து மறுபடியும் இந்த மருந்தை உபயோகித்தால் தீர்ந்து போகும்.

1000. அக்கினிகுமார செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்), இலிங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்). இலவங்கச் சூரணம் 2 பலம் (70 கிராம்) இரும்பு லாடத்தை அராவின் அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்). பித்தனை அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்), செம்பு அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்), 3 பலம் துத்தநாக அரப்பொடி 1 பலம், வெண்ணேய் 3 பலம் (105 கிராம்) சவுக்காரம் 4 பலம் (140 கிராம்) கையாந்தகரைச் சாறு, வெண்ணொச்சியிலைச்சாறு. கழற்சியிலைச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: உலோக அரப்பொடிகளைக் கல்வத்திலிட்டு ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்துப் பிறகு இரசத்தைச் சேர்த்தரைத்துப் பிறகு இலிங்கத்தைச் சேர்த்தரைத்துப் பிறகு மற்ற தூள்களை சேர்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு மேற்படி சாறுகளில் தனித்தனியே சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒவ்வொரு சாம நேரமரைத்துப் பிறகு ஒரே வில்லையாகச் செய்து உலர்த்தி இலுப்பை இலையைச் சிறுநீர் விட்டரைத்து வில்லையின்மீது அரையங்குல கனம் கவசம் செய்துலர்த்தி தாழிசசட்டியில் ஒரு படி உப்பைக் கொட்டி அதன்நடுவில் மேற்படி கவசத்தை வைத்து அதன்மீது இரண்டு படி உப்பைக் கொட்டி மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாக எட்டு மணி நேரம் எரித்துக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துக் கவசத்தைப் பிரித்து வில்லையைப் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானமும் தீரும்நோயும்: தேனில் அளவுப்படி இதை 3 நாள் கொடுக்க, சுரம், சளி, சதையடைப்பன், உஷ்ணபந்தம் கழிச்சல், தாகம், உழலை, நீர்ச்சுருக்கு, உள்ளருக்கி, எலும்புருக்கி, கையெரிவு, அட்டகுன்மம, பிரமியம் இவை தீரும்.

சர்க்கரையில் அளவுப்படி சேர்த்து ஏழு நாள் கொடுக்க அரையாப்பு, சூலை, மேகம், மேகரணம் ஆகியவை தீரும்.

இஞ்சிச்சாற்றில் கலந்துக் கொடுக்க பாண்டு, காமாலை தீரும்.

பத்தியம்: உப்பு, புளி, ஆகா தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்த பிறகு சேர்க்கவும்.

1001. குப்பிவைப்புச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம், கெந்தகம், நவாச்சாரம், வெள்ளீயம் இவை வகைக்கு 6 வராகன் எடை (21 கிராம்).

செய்முறை: வெள்ளீயத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித்து மற்ற இரண்டு சரக்கையும் சேர்த்து இரண்டு சாமநேர மரைத்து ஏழு சீலை செய்துலர்த்தின சோடா தண்ணீர் புட்டியில் போட்டு, ஒரு சட்டியடியில் மேற்படி புட்டியின்அடி நாலாங்குலம் இறங்கும்படி துளைத்து அதில் புட்டி சட்டியின் கீழ் நாலங்கலம் தெரியும்படி

வைத்துச சந்துபந்தனம் செய்து புட்டியின் கழுத்து வரை மணல் கொட்டிவட்டடுப்பில் வைத்து நான்கு சாமம் எரிக்கவும். எரிக்கும்போது வாய்திறந்து வைத்தெரிக்கவேண்டும். பின்பு ஆறவிட்டெடுத்து உடைத்துப்பார்க்க அதில் செந்தூரம், நான்குவித வண்ணமாயிருக்கும். அவற்றுள் மஞ்சள் வண்ணத்தைத் தள்ளி மற்ற மூன்று வண்ணச் செந்தூரங்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துப் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு உபயோகிக்கலாம். எல்லாவற்றையும் சேர்த்துப் பொடித்தால் மயில்கழுத்து வண்ணத்தைப்போல பளபளப்பாயிருக்கும். இதனைச் சிலர் தங்கச் செந்தூரமென விற்பதுமுண்டு.

அளவு: ½ முதல் 1 குனறிமணி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், வெண்ணெய், இஞ்சிச்சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: மேற்கண்ட துணைமருந்துகளில் அளவுப்படி மூன்று நாள் ஆறுவேளை எடுக்கச் சுவாசகாசம், இரைப்பு, இருமல் ஆகியவை தீரும். அடியில் கருப்பாயிருப்பதை வயிற்றுவலி, வாய்வுகளுக்குக் கொடுக்கலாம், கழுத்தில் மஞ்சள் வண்ணமாக இருப்பதைப் புத்தகமெழுதும் இங்கியாக உபயோகிக்கலாம்.

பத்தியம்: புளி, புகை, புணர்ச்சி தவிர்க்கவும்.

1002. காளகண்ட மேகநாராயண செந்தூரம்

மேற்படி செந்தூரத்திற்குத் திராவகம்: கறியுப்பு, வெடியுப்பு, சீனம், காந்தம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வெண்காரம் கடல்நுரை இவை வகைக்கு 8 பலம் (280 கிராம்), இவை யெல்லாவற்றையும் கவசத்திலிட்டு பொடித்துப் பட்டைச் சாராயம் 20 பலம் (700 கிராம்). சிறுகச் சிறுகவிட்டு அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து மண்தோண்டியிலிட்டு அத்தோண்டியின் கழுத்தை எடுத்துவிட்டு அதன் மேல் வாலையென்னும் எந்திரத்தைக் கவிழ்த்துப் புகை வெளியே போகாதபடி துணியைச் சுற்றி அத் தோண்டியை அடுப்பின் மீது வைத்து வாலையில் தண்ணீரை ஊற்றி வைக்க வேண்டியது. எந்திரத்தினுடைய கீழ்க்குழாயின் கீழ் ஒரு பாத்திரத்தை வைக்கவும். அடுப்பில் தீயையிட்டு ஆரம்பத்தில் மெதுவாக எரித்துப் பிறகு முறைப்படி தீயை அதிகப்படுத்திக் காடாக்கினியாக எரிக்கவேண்டும். எந்திரத்தின் மீதுள்ள தண்ணீர் சூடு கண்டவுடன் மேற் குழாயைத்

திறக்க அது வடிந்து போகும். பிறகு, குளிர்ந்த தண்ணீரை அதில் விட வேண்டும். இவ்விதம் தண்ணீர் சூடு கண்டவுடன் அதை நீக்கிவிட்டு வேறு குளிர்ந்த தண்ணீரை விட்டு மாற்றிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். இப்படிச் செய்யத் திராவகமிறங்கும். முதலில் இறங்கும் திராவகம் காரமில்லாமலிருக்குமாகையால் அதையெடுத்துத் தனியே வைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு இறங்கும் திராவகம் காரமாயிருக்கும், அதனைத் தனியே ஒரு புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். இதனை மேற்படி செந்தூரம் செய்ய உபயோகிக்கவும். காரமில்லாத திராவகத்தைக் குன்ம நோய், அசீரணநோய் மந்தாக்கினிநோய் ஆகியவைகளுக்கு உடல் வலிவு வயது முதலியவற்றிற்குத் தகுந்தபடி இரண்டு துளி முதல் நான்கு துளிகள் வரையில் தண்ணீர் சோம்புத் தீநீர் முதலிய துணை மருந்துகளில் கொடுக்கலாம்.

செந்தூரமுறை: தூய்மை செய்த இரசம் 3 பலம் (105 கிராம்), உலாந்தாலிங்கம் 1½ பலம் (52½ கிராம்), பொன்னரிதாரம் 1 பலம் (35 கிராம்), கெந்தகம் 1¼ பலம் (43¾ கிராம்), மனோசிலை ½ பலம் (17½ கிராம்) மேற்கூறிய திராவகம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: முதலில் இரசத்தையும், கெந்கத்தையும் தொந்தித்து அரைத்துப் பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து மேற்படி திராவகத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்றுநாள், நாளொன்றுக்கு நான்கு சாமம் வீதம் பனனிரண்டு சாமம் அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி காசிக்குப்பியில் அரைவாசி இருக்கும் படியர்கப் போட்டு வாய்க்கு மாக்கல்லிட்டுச் செந்தூரச் சட்டியில் நான்கு விரற்கடை மணல் போட்டு அதன் மேல் வைத்துக் குப்பியின் கழுத்தளவு மணல் கொட்டி அடுப்பின மீதேற்றித் தீபாக்கினி 1 சாமம், கமலாக்கினி 2 சாமம் காடாக்கினி 4 சாமம் ஆக ஏழு சாமமும் ஒருசாதி விறகால் எரிக்க வேண்டும். இதனை எரிக்கும்போது ஒரு இரும்பு சலாகையால் சற்றுநேரம் துழாவிக் கொண்டு வரவேண்டும். சாலகையிறங்காமல் கெட்டியாயிருந்தால் அதுவே பதம். குளிர ஆறின பின்பு இறக்கிப் புட்டியைத் தண்ணீரில் நனைத்து உடைத்துச் செந்தூரத்தை எடுத்து நீரைவிட்டுச் சுத்தமாக அலம்பி எடுத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கல்வத்திற் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும். இதன் வேகத்தைத் தணித்துக் கொள்ள வேண்டுமானால் ஒரு படி சீந்திற் கொடிக் குடிநீரில் துலாந்திரமாகத் தொங்கவிட்டு எரித்துக் குடிநீர் சுண்டின பின்பு அலம்பித் தூய்மை

செய்து முன்போல் பொடித்துக் கொள்ளவும். வீறடங்கி சாந்தமாக வேலை செய்யும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிஎடை.

அனுப்பானம்: தேன், நெய், வெண்ணெய், வில்வாதி இளகம், பஞ்ச தீபாக்கினி இளகம், பறங்கிச் சக்கைத் தூள், சீரகத்தூள், சுக்கு இளகம் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: வாதசம்பந்த நோய்கள், பித்தசம்பந்த நோய்கள், கப சம்பந்த நோய்கள், நரம்பைப் பற்றிய நோய்கள் முதலிய எல்லா நோய்களுக்கும் தகுந்த துணைமருந்துகளில் கொடுக்க குணமுண்டாம். சுவாசகாசம், ஈளை, கபக்கட்டு குரற்கம்மல் ஆகிய இந்த நோய்களுக்குத் தாளிசப்பத்திரிச் சூரணம், தாளிசபத்திரி வடகம், ஆடாதோடை நெய், ஆகியவைகளில் கொடுத்துக் குணம் காணப்பட்டிருக்கிறது வயிற்று நோய், அசீரணம், குன்மம் ஆகியவை எலுமிச்சம்பழ இளகத்தில் சேர்த்துக் கொடுத்துக் குணம் காணப்பட்டிருக்கிறது. கீழ்வாயு, கணுக்கால் வாயு, சந்துவாயு முதலியவைகளுக்கு கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சூரணத்தில் சேர்த்துக் கொடுத்துக் குணம் காணப்பட்டிருக்கிறது. இப்படியே சமயோசிதம் போல் தகுந்த அனுபானங்களில் எல்லா நோய்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

1003. காளகண்ட மேகநாராண செந்தூரம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், லிங்கம், மனோசிலை, சீனக்காரம் இவைவகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) நாகப்பழச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, செம்பரத்தம்பூச்சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித் தனி பொடித்துச் சேர்த்து இரண்டு மணிநேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு முன் சாற்றைத் தனித்தனியே சிறுகச்சிறுக விட்டு மும்மூன்று சாமம் அரைத்துக் காசுபோல் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்திச் சட்டியில் பரப்பிக்குகை போல் செம்புக் கிண்ணத்தால் மூடிச் சந்துபந்தனம் செய்து குகையைச் சுற்றிலும் நான்கங்குல மணல் போட்டு மூன்று சாமம் எரிக்கச் செந்தூரமாகும்.

அளவு: அனுபானம், தீரு'ம்நோய் முதலிய்வைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

1004. மேற்படி செந்தூரம் (புடம்)

சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், லிங்கம், அரிதாரம். அப்பிரேக நவநீதம் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) ஆவாரையிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: முன் மூன்று சரக்கையும் தனித்தனியே பொடித்து அப்பிரேக நவநீதத்தையும் சேர்த்து ஒர சாமநேரம் அரைத்து நன்றாகக் கலந்த பின்பு ஆவாரையிலைச் சாற்றைச் சிறுக்ச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து ஒரே வில்லையாகச் செய்து உலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல்மூடி ஏழு சீலை மண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் இருபது புங்கு வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கச் செந்தூர மாகியிருக்கும். தீயானது குறைவாயிருந்தால் செந்தூரம் கருப்பாயிருக்கும். ஆனால், அதை முன்சாற்றால் இரண்டு சாமநேரம் அரைத்து முன்போல் வில்லை செய்து முன்போல் புடமிடச் சிவந்து செந்தூரமாகிவிடும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: ஆவாரை விதைச் சூரணம், ஆவாரங் கொழுந்துத் தூள், ஆவாரம் பட்டைத் தூள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: இருபத்தொரு வகை நீரிழிவு தீரும். பிரமேகம், விந்து ஒழுக்கு ஆகியவைகளும் தீரும்.

1005. திரிபுராதி செந்தூரம்

சுத்தி செய்த வீரம், வெள்ளைப் பாடாணம், கௌரிப் பாடாணம், அரிதாரம், மனோசிலை, வெடியுப்பு, நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், நவச்சாரம், சவுக்காரம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இலிங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்). வளையலுப்பு 1½ பலம் (52½ கிராம்), கறியுப்பு ஆழாக்கு நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: முன் ஒன்பது சரக்கையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்துப் பிறகு தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுமணி நேரமரைத்து ஒரு குகை செய்துலர்த்தி மேற்படி இலிங்கத்தைப் பொடித்து அதிற்போட்டு வாய்

பொருந்தும்படியான இரண்டு சட்டி சித்தப்படுத்திக் கீழ்ச் சட்டியில் வளையலுப்பைப் பொடித்து இரண்டு பாகமாகச் செய்து ஒரு பாகத்தைப் பேட்டு அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தின குகையை வைத்து மாறுபாதி வளையலுப்புத் தூளினால் குகையை மூடி அதன்மீது கறியுப்பைக் கொட்டி மறு சட்டியால் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாக நான்கு சாமநேரம் எரித்து ஆற விட்டெடுக்கப் பதங்கமேறியிருக்கும். அப் பதங்கத்தைச் சுரண்டி எடுத்து அதற்குச் சம எடை கெந்தகத்தைச் சேர்த்து ஒரு சாமநேரம் அரைத்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் போட்டு வாய்க்கு மாக்கல் காரக்குப் போட்டு அதற்கும் சீலை மண் செய்து உலர்த்தி ஒரு குண்டு சட்டியில் நாலங்குலம் மணலைப்பரப்பி அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பி மறையும்படியாக மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினி 4 சாமம் கமலாக்கினி 6 சாமம், காடாக்கினி 6 சாமம் ஆக 16 சாமம் ஒரு சாதி விறகால் எரித்து ஆறின பின்பு எடுத்துக் குப்பியை உடைத்துச் செந்தூரத்தைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம். தேன், சுக்கரைத்த விழுது இளக வகைகள் முதலியவைகள்.

தீரும்நோய்கள்: மேகவாயு, சூலைக்கட்டு, வாதம், அக்கினி மந்தம், இருமல், சுவாசகாசம் ஆகியவை தீரும். தாது வலிவு உண்டாகும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம். புளி, புகை ஆகாது; நெய் பால் கறி கூட்டவும்.

1006. பூரணச் சந்திரோதய செந்தூரம்

தங்கரேக்கு 1 பலம் (35 கிராம்). வாலைரசம் 8 பலம் (280 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 16 பலம் (560 கிராம்) செம்பரத்தம் பூச்சாறு குமரிச்சாறு ஆகியவை செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு தங்கரேக்கைச் சிறுகச் சிறுகச் சேர்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்புமேற்படி பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 3 நாளும், குமரிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 7 நாளும் அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து கெங்காசல குப்பிக்கு ஏழு சீலைமண்

செய்துலர்த்தி அதில் மேற்படி மருந்தை அரைவாசி அடைத்து வாய்க்கு மாக்கல் அடைத்து ஒரு பெரிய குண்டு சட்டியில் ஆற்றுமணலை பாதி வரையிலும் போட்டு நடுவே மேற்படி குப்பியை வைத்து அதன் கழுத்து வரையில் மணல் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி நான்கு சீலைமண் செய்து வட்டடுப்பில் வைத்து தீபாக்கினி 2 சாமம், கமலாக்கினி 2 சாமம், காடாக்கினி 20 சாமம். ஒரு சாதி விறகால் எரிக்கவும். இந்தப்படி மாற்றி மாற்றி இராப்பகல் மூன்று நாள் கைவிடாமல் எரிக்கவும். இவ்வாறு எரிக்கும்போது தாம்பூரச் சலாகையால் மேற்சட்டியைத் திறந்து வாயிலடைத் திருக்கும் மாக்கல்லைக் குறட்டால் பிடித்துக் குப்பிக்குச் சேதமில்லாமல் திறந்து மருந்தைக் கிண்டிக் கொடுத்து பழைய படி மாக்கல்லை அடைத்து எரிக்கவும். இந்தப்படி அடிக்கடி திறந்து தாம்பூரச் சலாகையால் கிண்டிக் கொடுத்து வர வேண்டும். இப்படிக் கிண்டி கொடுத்து வரும்போது மருந்துள்ள குகையுள் சலாகையிறங்காது இதுவே செந்தூரப் பதமாகும். இந்தப் பக்குவம் பார்த்துத் தீயை நிறுத்தி ஆறவிட்டுக் குப்பியை உடைத்துப் பார்க்கச் செந்தூரமாக இருக்கும். எடுத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்; தேன், நெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: உடலிலுள்ள எல்லா நோய்களும்நீங்கி இரத்த சுத்தியுண்டாகித் தளர்ந்த நரம்புகள் உரத்துப் பலத்து முறுக்கேறி உடல்திடம்: ஊக்கம், மனோற்சாகம், உடல் வனப்பு முக வளப்பு, நீண்ட வாழ்வு, குழந்தை உற்பத்தி முதலியவைகளும் ஆண் தன்மையும் உண்டாகும். இதன் பெருமை பலவுள. இதனை அனுபவிக்கும் அறிவாளிகளுக்கு அது தெரிந்தேயிருக்கும். சயம் முதலிய கடின நோய்களுக்குப் பல வேறு வகை மருந்துகளைத் தேடுவதிலும் இந்த ஒரு மருந்தே போதுமானது. ஆனால், இதனைச் செய்து முடிக்கக் கொஞ்சம் பணச்செலவும் உழைப்பும் வேண்டியது. அதற்குப் பால் மாறாமல் செய்த முடித்தால் அநேகம் நல்ல குணங்களை அடையலாம்.

குறிப்பு: பூரணச்சந்திரோதய முறையைப் பலர் பல வகையாகச் செய்கின்றார்கள். அம் முறைகளிலெல்லாம் இது மிகவும் சிறந்ததுமுக்கியமான மூன்று சரக்குகளினால் செய்யப் படுகிறது. மற்ற முறைகளுக்கும் இதற்குமுள்ள வித்தியாசத்தை அனுபவசாலிகளான அறிவாளிகள் தத்தம் அனுபவத்தில் கண்டு கொள்வார்கள்.

1007. மகா சுயமக்கினி செந்தூரம்

சுத்தி செய்த அரப்பொடி 32 வராகன் எடை, ஊசிக் காந்தம் 16 வராகன் எடை, கெந்தகம் 8 வராகன் எடை, மனோசிலை 4 வராகன் எடை, இரசம் 2 வராகன் எடை, நாபி 1 வராகன் எடை, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, கோழியவரைச்சாறு, வெள்ளிண்டுச்சாறு, வெற்றிலைச்சாறு, மருதம்பட்டைச்சாறு. நரி நாகப்பட்டைச்சாறு, கொம்புப்பாகல் சமூலச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர் ஆகிய இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு. புளிப்பு மாதுளம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: எல்லாச் சரக்குகளையும் தனித்தினியே பொடித்துச் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு மேற்படி சாறுவகைகளில் சிறுகச் சிறுக விட்டுத் தனித்தனியே ஒவ்வொரு சாமம் அரைத்துப் புளிப்பு மாதுளம் பழச்சாற்றை விட்டு நான்குசாம நேரமரைத்து ஒரே வில்லையாகச் செய்துலர்த்தி நரிநாவல் பட்டைத்தூளை ஒரு சட்டியிற் போட்டு அதன்மீது வில்லையை வைத்து அதன் மீதும் நரி நாவல் பட்டைத் தூளைப்போட்டுமூடி மேற்சட்டி ஏழு சீலை மண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாக மூன்று சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப் பிரித்து வில்லையை எடுத்துப் பொடித்துச் சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி முழுப்புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றில் அரைத்தரைத்து மடக்கி மடக்கி ஏழு புடமிட வேண்டும். பிறகு எடுத்துப் பொடித்துச் செந்தூரத்தைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், வெண்ணெய், கையாந்தகரையையும் மிளகையும் சேர்த்தரைத்த விழுது, சுக்கையரைத்த விழுது முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: இரத்தக் குறைவு நோய்களெல்லாம் தீரும். பாண்டுநோய், சோகை, மகோதரம், சூதகபாண்டு முதலிய நோய்களும் தீரும். இன்னும் மந்தாக்கினி, ஈரல் சம்பந்த நோய், காமாலை முதலியவை தீரும்.

1008. சயமக்கினி செந்தூரம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம் 1 வராகன் எடை, நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2 வராகன் எடை, அய அரப்பொடி 4 வராகன் எடை, சோற்றுக் கற்றாழைப்பால் அல்லது சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு. எருக்கம்பால் 1 பலம்.

செய்முறை: கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித் தரைத்துப் பிறகு அயப்பொடியைச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து மேற்படி பாலை அல்லது சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து உருட்டி ஒரு சிறு கலயத்திற்போட்டு மேற்படி பாலைவிட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து பதினைந்து நாள் வைத்திருந்து பதினாறாம் நாள் எடுத்து வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்திக் கல்வத்திற் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானமும் தீரும்நோயும்: மேல்தோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இம்மூன்றையும் சமனெடையாக நிறுத்தெடுத்து இளவறுப்பாக வறுத்து இடித்த தூள்கள் 1 வராகன் எடை, தேன் 1 வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ளவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கவும். இப்படிச் செய்யின் குன்ம நோய், அக்கினிமந்தநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு 1 வராகன் எடை, தேன் 1 வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துப் பத்துநாள் உட்கொள்ள அறுபத்துநான்கு வகை சுரங்களும் தீரும்.

பத்தியம்: பித்தசுரத்திற்குப் புளிகூட்டவும். சீதசுரத்திற்குப் புளியை நீக்கவும்.

1009. சயமக்கினி (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம், கருநாபி, மனோசிலை, நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், இலிங்கம், தாளகம், துத்தம், மிளகுச்சூரணம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை, அயஅரப்பொடி 8 வராகன் எடை, முள்ளங்கிச்சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு இவை செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையம் தனித்தனியே பொடித்தும், அயத்தூளையும் அதனடன் சேர்த்தும் ஒருமணி நேரமரைத்து முள்ளங்கிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்துப் பிறகு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து வில்லை தட்டி வெய்யிலிலுலர்த்தி நன்றாயுலர்ந்த பின்பு பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்; இஞ்சிச்சாறு, தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சுரம், சன்னி, அக்கினிமந்தம், பாண்டு சோகை, காமாலை ஆகியவைகள் தீரும்.

1010. சுயமக்கினி (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம் 4 வராகன் எடை, நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 10 வராகன் எடை, நாபி 4 வராகன் எடை, மனோ சிலை 4 வராகன் எடை, அய அரப்பொடி 1 பலம், காந்தம் 1 பலம், கிட்டம் 1 பலம், சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் பொடித்துச் சேர்த்து அயத்தையும் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்தபின்பு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டுச்சாம நேரமரைத்துப் புளியங்கொட்டை அளவு வில்லைகள் செய்து வெண்கலக்கிண்ணியில் வைத்துக் கடுவெய்யிலில் வைக்கப் புகைந்து செந்தூரமாகிவிடும். அதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துத் துணியில் வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப்படுதத்வும்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோயும்: மேற்கண்டவைகளேயாம். பிரசவ அறையிற்காணும் சுரங்களும் தீரும்.

1011. சுயமக்கினி (வேறு)

சுத்தி செய்த அயஅரப்பொடி, காந்தம், கிட்டம், சங்கு, கடல்நுரை, நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், கல்நார், வெண்காரம், நவச்சாரம்

இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: எல்லாச் சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து அயத்துடன் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு ஒருமணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துநான்கு சாமமரைத்து வெங்கலக்கிண்ணியில். வைத்துச் சூரியபுடம் வைக்கப் புகைந்து செந்தூரமாகும், இதனைப் பொடித்து துணியில் வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 வராகன் எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், சோம்புக் குடிநீர் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: அக்கினிமந்தம், பலவகை வாயுக்கள், பல வகைப்பாண்டு, சோகை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: புணர்ச்சி தவிர மற்றவை ஆகும்.

குறிப்பு: இதற்கு முன்னும் சுயமக்கினி முறைகள் எழுதப் பட்டிருக்கின்றன. மேற்சொன்ன பாகங்களும் நமது அரிய நண்பர்களில் ஒருவருக்குப் பல தடவை அனுபோகப்பட்டவை களானபடியால் அவைகளை மக்களின் நன்மையைக் கருதியும் உபகாரமாகவும், சீவகாருண்யமாகவும் இங்கு எழுத நேர்ந்தன. நமக்குக் கிடைக்கும் அரிய முறைகளைக் கரவடமின்றி எழுதி வருகின்றோம். இம் முன்றகளின் அருமை தெரிந்த அறிவாளிகள் மேற்கண்ட மூல கர்த்தர்களுக்கு நன்றிமறிதலாயிருக்கும் படி மிகவும் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

1012. கௌரிசிந்தாமணிரச செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசசெந்தூரம், அரப்பொடி இவைவகைக்கு 12 பலம் (420 கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 9 பலம் (315 கிராம்) வெண்காரம் 8 பலம் (280 கிராம்), காந்தம் 7 பலம் (245 கிராம்), மனோசிலை 6 பலம் (210 கிராம்) இரசம் 5 பலம் (175 கிராம்), இந்துப்பு 4 பலம் (140 கிராம்), குமரிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு மூன்றுமணி

நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் அரைத்து ஒரு வில்லையாகச் செய்து கனீலென்ன சப்தம் கேட்கும்படி உலர்த்தி ஒரு சட்டியில் வைத்து அதன்மீது ஒன்றேகால்படி சோற்றுக் கற்றாழை சாற்றை விட்டு மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாக நான்கு நாள் எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டு எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித் திப்பிலி ஆகிய மூன்றையும் இடித்து துணியில் வடிகட்டிய சூரணம் 1 வராகன் எடை தேன் 1 வராகன் எடை, நெய் 1 வராகன் எடை இம்மூன்றையும் கலந்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

இன்னும் இஞ்சிச்சாறு 1 வராகன் எடை, தேன் 1 வராகன் எடை; நெய் 1 வராகன் எடை, இம்மூன்றையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை கலந்து உட்கொள்ளலாம்.

தீரும்நோய்கள்: குன்மம் 8, வாதம் 80, பித்தம் 40, ஐயம் 20 ஈழை, இருமல் 6, எலிக்கடி, இரைப்பு, சுவாசகாசம் திகைப்பு, மூக்கடைப்பு, காமாலை, சோகை, பாண்டு, விடபாகம், நீர்க்காமாலை, வறட்காமாலை, கிரந்தி, அதிவேர்வை நோய், கோபம், கரப்பான், கடுப்பு ஆகியவை திரும்.

1013. இலகு சுயமக்கினி செந்தூரம்

சுத்தி செய்த மனோசிலை 2 வராகன் எடை, இரசம் 4 வராகன் எடை, கெந்தகம் 8 வராகன் எடை, காந்தம் 16 வராகன் எடை, அயஅரப்பொடி 32 வராகன் எடை, குமரிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: எல்லாச் சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணி நேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்துச் செப்புத் தாலத்தில் வைத்துக் கெடும் வெய்யிலில் வைக்க ஈரம் உலர உலர புகையெழும்பும். ஈரமுலர்ந்த பின்பு பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: செரியாமைநோய், அக்கினிமந்தம், குன்மம், பாண்டு, சோகை, காமாலை முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

1014. பஞ்சபாண ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம் நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், நாபித் தூள், பசும்பாலில் தூய்மைசெய்த ஊமத்தம்விதைத்தூள் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), நல்லெண்ணெய், ஆட்டு சிறுநீர், குதிரையின் சிறுநீர், பசுவின் சிறுநீர் கழுதையின் சிறுநீர் இவை வகைக்கு 1 படி.

செய்முறை: இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கருத்த பின்பு மற்ற இரண்டு வகைத்தூளையும் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு மெல்லிய துணியில் வைத்துக் கொஞ்சம் தளரக்கட்டி மேற்படி நல்லெண்ணெய், ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டு மேற்படி முடிச்சைக் கிழிக்கட்டித் தொங்கவிடவேண்டும். முடிச்சானது அடிப்பானையில் படாமல் பானை அடிக்கும் முடிச்சிற்கும் இடையில் ஒரு விரல் இடைவெளியிருக்கவேண்டும். அடுப்பின் மீதேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து எண்ணெயெல்லாம் சுண்டின பின்பு முடிச்சை எடுத்து சிறுநீர் வகை ஒவ்வொன்றிலும் முன் போல் கிழிக்கட்டித் தொங்க விட்டுத் தனித்தனி சுண்டவைத்து எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து நல்லெண்ணெய் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துக் கடுகு அளவு மாத்திரைகள் செய்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானமும் தீரும்நோய்களும்: அளவுப்படி வெற்றிலையில் வைத்துக் கொடுத்துக் கடுகளவுத் தலையிலும் கால் பெருவிரலிலும் தடவ எல்லா வாதமும் தீரும்: வயிற்று நோய் களெல்லாந் தீரும்.

எருமைப்பாலில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கொடுக்கப் பாண்டு வகை எல்லாம் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, பால் சர்க்கரை ஆகிய இவற்றிலொன்றில் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் கொடுக்க வலிமைப் பெருக்கம் உண்டாகும்.

1015. பூபதி மாத்திரை

(அ) சுத்தி செய்த மனோசிலை, தாளகம், இரசம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வெண்காரம் இவை வகைக்க 2½ பலம் (87½ கிராம்). செருப்படைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

(ஆ) சுத்தி செய்த நாபித்தூள் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்) மிளகுத்தூள் 8 வராகன் எடை (28 கிராம்). இஞ்சிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: (அ) விலுள்ள சரக்குகளில் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கலந்தரைத்து நன்றாகக் கருத்த பின்பு மற்ற மூன்று சரக்குகளையும் இதில் சேர்த்து இரண்டு மணிநேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு மேற்படி செருப்படைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சிலை மண் செய்த காசிக்குப்பியிலடைத்து வாய்க்கு மாக்கல மூடியிட்டு அதற்கும் ஏழுசீலை செய்துலர்த்திச் செந்தூரச் சட்டியில் நான்குவிரற்கிடை மணலிட்டு அதன்மீது குப்பியை வைத்துக் குப்பி மறையும்படியாக மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடிச் சீலை செய்து அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி இரண்டு சாமம் ஆக நான்கு சாமமும் எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு புட்டியிலிருக்கின்ற மருந்தை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

இதில் எட்டரைப் பலம் (297½ கிராம்). மருந்தை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு (ஆ)விலுள்ளத் தூள்களையும் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து எல்லாங் கலந்துபின்பு இஞ்சிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துக் குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, இஞ்சிச்சுரசம், சிற்றரத்தைக் குடிநீர், அதிமதுரக் குடிநீர், நீர்முள்ளிக்குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: நீராமம், வல்லைக்கட்டி, கவுசை, வயற்றுவலி, சுரம், சன்னி, தோடம், விக்கல் எல்லாம் தீரும்.

1016. அமிர்த சஞ்சீவிக் குளிகை

சுத்தி செய்த நெரிவிஷம், நாபி, அரிதாரம், இரசம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வெண்காரம், மேல் தோல்சீவின சுக்குத் தூள், மிளகுத்தூள், அரிசித்திப்பிலித் தூள், தான்றிக் காய்த்தோல் தூள் இவை வகைக்கு 1¼ வராகன் எடை, தூள்மை செய்த வாளம் 6¼ வராகன் எடை, கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவ.

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனியே தூள் செய்து நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து சிறுகச் சிறுக எல்லாவற்றையும் போட்டு இரண்டு மணிநேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்தபின்பு கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்துக் குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை

அனுபானமும் தீரும்நோய்களும்: சாதிக்காய்க் குடிநீரில் அளவுப்படி மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துக் கொடுக்க ஒன்பது வகை மூலமும் தீரும்.

சிறுநீரில் சேர்த்துக் கொடுக்கப் பல வகை வாயுதிரும்.

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் சேர்த்துச் கொடுக்கப் பரப்பு விடம் தீரும்.

முருங்கைப் பட்டைச்சாற்றில் சேர்த்துக்கொடுக்கச் சூலைக்கட்டு தீரும்.

மருதம்பட்டைச் சாற்றில் சேர்த்துக் கொடுக்கப்பிரமியம் தீரும்.

நெல்லிமுள்ளிக் குடிநீரில் சேர்த்துக் கொடுக்கக் குளிர்சுரம் தீரும்.

வெந்நீரில் சேர்த்துக் கொடுக்க மலக்கட்டு தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் சேர்த்துக் கொடுக்கப் பேதியாகும்.

வெள்ளாட்டுப் பாலில் சேர்த்துக் கொடுக்கச் சயங்கள் தீரும்.

1017. குப்பிவைப்புச் செந்தூரம்

வாலைரசம் 4 பலம் (140 கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 3 பலம (105 கிராம்): மனோசிலை 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை: இம் மூன்றையும் கலந்து ஒரு சாம நேரமரைத்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக் குப்பியில் அல்லது ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின சோடா புட்டியில் அரைப்பங்கு போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல் மூடியிட்டு அதற்கும் ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி ஒரு மண்பானையில் நான்கு விரல் பருமன் மணலிட்டு அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தினக் குப்பியை வைத்துக் கழுத்து வரையில் மணல் போட்டு மேற்சட்டி மூடி உளுந்துமாவால் ஒன்பது சீலை செய்துலர்த்திச் செந்தூர அடுப்பில் வைத்து எட்டு சாமம் ஓரின விறகால் தீபாக்கினி ஒரு சாமம் கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி ஆறு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின் எடுத்துக் குப்பியைத் தண்ணீரில் நனைத்து உடைத்தெடுக்கச் செந்தூரமாக இருக்கும். அப்படி இல்லாமல கருத்திருந்தால் இதனைப் பொடித்து முன்போல் குப்பியில் போட்டு முன் போல் எரித்தெடுக்கச் செந்தூரமாகும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணியெடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த இளகங்கள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எண்பது வகை வாதநோய்கள், நாற்பது வகை பித்தநோய்கள், இருபத்தொரு வகைக் கப நோய்கள் ஆகியவைகளுக்கு அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணைமருந்துகளிலிடவும்.

பத்தியம்; பழையது, செம்மறியாட்டிறைச்சி, மீன் கருவாடு, பாகற்காய், அகத்திக்கீரை ஆகியவைகளை நீக்கி வைக்கவும். புணர்ச்சிக் கூடவே கூடாது. இன்னும் அந்தந்த நோய்கட்குத் தகுந்தபடியும், உடலியல்பிற்கு ஏற்காதவைகளையும் நீக்க வேண்டியது.

1018. பஞ்சாக்கினி செந்தூரம்

அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்), ஊசிக்காந்தம் 1 பலம் (35 கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்). சங்குச் சுண்ணாம்பு 1 பலம் (35 கிராம்), நவச்சாரம் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை: மேற்கண்ட ஐந்தையும் கல்வத்திலிட்டரைக்கச் செயநீராகிவிடும். இந்தச் செயநீரைத் தனியே புட்டியில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். மேற்படி திப்பியை மேற்படிக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி செயநீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைக்க வேண்டியது. அந்தச்

செயநீரெல்லாஞ் சென்ற பின்பு அந்த மருந்தையெல்லாம் ஒரு புது மண்கலயத்திற் போட்டு வாய்க்கு அகலிட்டு ஐந்து சீலை மண் செய்து நெல்லிற்குள் அல்லது கேழ்வரகுக்குள் வைத்து நாற்பது நாள் சென்ற பின்பு எடுக்க நீல வருணமான செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனை எடுத்துமறுபடியும் கல்வத்திற் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணியெடை, உடல் வன்மைக்குத் தகுந்தபடி குறைத்தும் கூட்டியும் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்: தேன், நெய், வெண்ணெய், இளகவகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லாவகை அக்கினி மந்தநோய்கள், சூதகவாயு, மூலக்கிராணி, மூலக்கடுப்பு, மூலவாயு, பெரும்பாடு, பித்தவெட்டை, பாண்டு, காமாலை, சோகை, கௌசை, வயிற்றுவலி, மார்பு வலி, வெகுமூத்திர நோய் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: புளி, புகை, பெண், கரப்பான் பொருட்கள்; இன்னும் அந்தந்த நோய்களுக்கு ஆகாத பொருட்கள் ஆகியவைகளையும் நீக்கவும்.

1019. இலகு சந்திரோதய செந்தூரம்

சுத்தி செய்த தங்கரேக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இரசம் 8 வராகன் எடை (28 கிராம்) நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 16 வராகன் எடை (56 கிராம்), செம்பரத்தம் பூச்சாறு, சோற்றுக் கற்றாழை வேர் சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்துடன் தங்கத்தைக் கலந்தரைத்துப் பின்பு அதனுடன் கெந்தகத்தைச் சேர்த்து ஒரு சாமநேரம் அரைத்துப் பிறகு செம்பரத்தம் பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு சோற்றுக் கற்றாழை வேர்ச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டு சாமநேரம் அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக் குப்பியில் போட்டு அதன் வாய்க்குப் பலப்பக்கல் மூடியிட்டு அதற்கும் ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி செந்தூரப் பாத்திரத்தில் நான்கு விரற்கிடை மணலிட்டு அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பி மறையும் படி மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண்

செய்துலர்த்திச் செந்தூர அடுப்பின்மீது வைத்துத் தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம் காடாக்கினி இருபத்திரண்டு சாமம் எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் எடுத்துக் குப்பியைத் தண்ணீரில் நனைத்துக் கார்க்கைத் திறந்து செந்தூரத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும், செந்தூரம் கட்டியா யிருந்தால் புட்டியை உடைத்து விழிப்புடன் எடுத்துக் கல்வத்திற் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 குன்றிமணியெடை.

அனுபானம்; வாதுமைப் பருப்பையும், கற்கண்டையும் சமனாக அரைத்த விழுது, வெண்ணெய், நெய், தேன், நண்டுப் பற்பம், பவளப்பற்பம், ஆவாரை சமூலத் தூள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: நீரிழிவு, சயரோகம் முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு: இதற்குமுன் பூரணச்சந்திரோதயம் என்னும் ஒரு பாகம் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அப்பாகப்படி செய்து கொள்ள இயலாதவர்கள் இதன்படி செய்து கொள்ளலாம்.

1020. இரணபைரவி செந்தூரம்

மிருதார்சிங்கி ¼ பலம் (8¾ கிராம்), சீமைப் பால்துத்தம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), இரசகற்பூரம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), சாதிலிங்கம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), மயில்துத்தம் ½ பலம் (17½ கிராம்), காய்ச்சுக்கட்டி ¼ பலம் (8¾ கிராம்), வெட்டைப்பாக்கு ¼ பலம் (8¾ கிராம்), மாசிக்காய் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), கடுக்காய்த்தோல் ¼ பலம் (8¾ கிராம்) தான்றிக்காய்த்தோல் ¼ பலம் (8¾ கிராம்).

செய்முறை: மேற்கண்ட சரக்குகளில் பொடிக்கவேண்டியவைகளைப் பொடித்துத் தூள் செய்ய வேண்டியவைகளைத் தூள் செய்தும் மேற்கண்ட எடைப்படி நிறுத்தெடுத்து ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு, இரண்டு சாம நேரமரைத்துக் கோபி வருண பதத்தில் எடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்: எந்த ரணமாயினும் அதன்மேலே நல்லெண்ணெயைத் தடவி இந்தச் செந்தூரத்தைத் தூவி மெதுவாய் அழுத்திவிடவும் இவ்விதம் மூன்று அல்லது நான்குவேளை செய்யின் எவ்வித ரணமும் ஆறும்.

நெருப்பினாலுண்டான புண், வெந்நீர்பட்டுத் தோலுரிந்த புண் ஆகியவற்றிற்கு வெண்ணெய்ச் சீலை மேலேபோட்டு எடுத்துவிட்டு மேற்படி செந்தூரத்தைத் தூவி அழுத்தினால் பக்குக் கட்டிப் புண் ஆறிவிடும் இதனை உள்ளுக்கு உபயோகிக்கலாகாது.

1021. உப்புக் குரு

பருங்கட்டிகளான கறியுப்பு, நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு, சீனக்காரம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, பாறையுப்பு. மூங்கிலுப்பு, நவச்சாரம், பாகப்படுத்தின பூநீறு அல்லது சலவைச்சோடா (Washingsoda) ஆகிய இவை வகைக்கு 8 பலம் (28 கிராம்). கடல்நீர் அல்லது உவர்ப்பான கிணற்று நீர் 3½ படி.

செய்முறை: மேற்படி உப்புகளைத் தனித்தனியே பொடித்து ஒரு மண்பாத்திரத்திற் போட்டு மேற்படி நீரை விட்டு நன்றாகக் கலக்கி மூடிவைக்க வேண்டும். நாள்தோறம் மூன்று அல்லது நான்கு முறைகள் கலக்கியும் வரவேண்டும். இவ்விதம் மூன்றுநாள் வைத்து நாலாம் நாள் வெளிவை இறுத்துக் காய்ச்சி உப்பாக்கி அதை அளந்து அதற்கு இரண்டு பங்கு நீரைவிட்டுக் கரைத்து முன்போல் நாள்தோறும் மூன்று தடவை கலக்கி முன்றுநாள் வைத்து நான்காம் நாள் தெளிவிறுத்துக் காய்ச்சவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பத்து முறைக் காய்ச்சி உப்பாக்கிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

மேற்படி உப்பு 1 பலம் (35 கிராம்) வீரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இரசகற்பூரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) சூடன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இவையெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு உமிநீரால் இரண்டு சாமநேரமரைத்து ஒரே வில்லையாகச் செய்து உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல்மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் மூன்று பங்கு எடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துக் கல்மூடியுள்ள புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்: கட்டவேண்டிய சரக்குகளின் மீது மேற்படி குரு உப்பில் கொஞ்சமெடுத்து உமிநீரில் குழைத்து மேற்படி சரக்கின்மீது தடவி உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து இலகு புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு மூன்று புடமிட்டால் அந்த சரக்கு கட்டுப்பட்டுப் போகும்.

எந்த இளகமாயினும் சரியே, எந்த தைலமாயினும சரியே, அவைகளில் இதனைக் கொஞ்சம் பொடித்துப் போட்டு நன்றாகக் கலந்துஉபயோகித்தால் மிகச் சிறந்த குணத்தைத் தரும்.

செந்தூரம், பற்பம் ஆகியவைகளிலும் கொஞ்சம் மேற்படி குருவுப்பைச் சேர்த்துச் செய்வதினால் மிகச் சிறந்த குணத்தைத் தருமென்பதில் சந்தேகமில்லை.

1022. பாலரசப் பதங்கம்

இதற்கு வாலைரசம் எடுக்கும் விதம்: மிக்க பளபளப்புள்ளதும் தொட்டால் உதிரக்கூடியதுமான இலிங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்), கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையை அரைக் காய்ச்சலாகக் காயவைத்து நசக்கு பதத்தில் தூள் செய்த தூள் 1¼ பலம் (43½ கிராம்). ஆகிய இரண்டையும் சேகரித்து வைத்துக் கொண்டு நாற்பதுபடி கொள்ளும்படியான இரண்டு பெரிய மண்பானைகள் சேகரித்து அவற்றை வாய் பொருந்தும்படி தேய்த்துச் சித்தபடுத்தி அதன்மேல் அவ்விரண்டு பானைக்குள்ளும் முன் முருங்கையிலைச் சாற்றையாவது, கொடிவேலி யிலைச்சாற்றையாவது ஊமத்தையிலைச்சாற்றையாவது மூன்று முறை பூசிக் காயவைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின்பு ஒரு பானையில் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத் தூளில்பாதியைப் பரவலாகத்தூவி அதன் மேல் இலிங்கத்தைப் பொடிசெய்துத் தூவி, அதன்மேல் மற்ற பாதிக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத் தூளைத் தூவி மற்றொரு பானையால் மேல்மூடிப் புற்று மண்ணரைத்து அதனால் ஏழுசீலைமண் செய்து உலர்த்தி வாலையடுப்பில் வைத்து பூவரசு, கருவேல், காசா இந்த மூன்றில் ஒரின விறகால் நான்கு சாமமெரித்துப் பிறகு பானையை மெதுவாக இறக்கி தூய்மையான விடத்தில் படுக்கையாக வைத்து விடவேண்டும். மறுநாட்காலையில் மேற்படி பானையைப்பிரித்துஉள்ளே படிந்திருப்பதைப் புருசினாலாவது பழைய துணியினாலாவது சுத்தமாகத் துடைத்தெடுத்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டுக் கையினால் மத்திக்க இரசமாகி விடும். இந்த இரசத்தை ஒரு இரட்டுத்துணியில் வைத்துப் பிழிந்து கல்மூடியுள்ள புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். இவ்விதம் செய்தெடுப்பதே வாலைரசமாம். இது கடையில் விற்கும் இரசத்தைக் காட்டிலும் தோடமற்றதாயிருக்கும். இவ்விதமாக நன்னாரி வேரிலும் செய்து கொளளலாம்.

செய்முறை: அடிகனத்தவைகளும். இரண்டு வீசை கொள்ளும்படியானவைகளுமான 2 சட்டி இவற்றை வாய் பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்து இரண்டு வாயையும் சேர்த்தால் சந்தில்லாதிருக்கும்படி சித்தப்படுத்தி மேலே சொல்லி யிருக்கிறபடி மேற்சட்டிக்கு முள் முருங்கையிலைச் சாறு, கொடிவேலியிலைச்சாறு, ஊமத்தையிலைச்சாறு ஆகிய மூன்றில் ஒன்றை மூன்றுமுறை பூசிக் காயவைத்துக் கொள்ள வேண்டியது.

இலிங்கம், நாபித்தூள், கெந்தகத்தூள், மிளகுத்தூள், இரசம், அரிசிதிப்பிலித்தூள், நேர்வாளப்பருப்புத்தூள், வசம்புத் தூள் ஆகிய இவை வகைக்கு 1¼ வராகன் எடை (4 7/8 கிராம்), இவற்றுள் இரசத்தையும் கெந்கத்தையும் கலந்தரைத்து நின்றாகக் கருதீதபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் ஒவ்வொன்றாகச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்தபின்பு ஊமத்தை இலைச்சாற்றைச் சிறுக சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து இதனால் ஒரு மூசையும் மேல் மூடியும் செய்து மேல்முடியின்மீது ஐந்தாறு சிறு துவாரங்கள் செய்து இரண்டையும் வெய்யிலிலுலர்த்திச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

பின்பு முன் சித்தப்படுத்தினச் சட்டிகளில் கீழ்ச் சட்டியில் ஒரு வீசை உப்பையும் ஒரு வீசை செங்கல் மாவையும் சேர்த்திடித்து அத்தூளைப் போட்டமுத்தி அதனடுவில் ஒரு குழி செய்து கொள்ளவும். பிறகு முன் சித்தப்படுத்தினக் குகையில் ஒன்றரைப் பலம் முன் எடுத்த வாலை ரசத்தை விட்டு, மேல் மூடியால் மூடி மேற்படி குழியில் சரியாக வைத்துமேற்சட்டியை மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பின்மீது வைத்து ஓரின விறகால் தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம் காடாக்கினி பதினான்கு சாமமாக எரித்து மெதுவாயிறக்கி ஒருக்கணித்துச் சாய்த்து வைக்கவேண்டியது. அப்படி வைக்கா விட்டால் மேற்சட்டியிலிருக்கிற பதங்கம் கீழ்ச்சட்டியில் உதிர்ந்து உப்பில் விழுந்து விடும். மேற்கண்டபடி ஒருநாள் வைத்துக் குளிர ஆறவிட்டு மெதுவாய் சீலையைக் கத்தியால் அறுத்தெடுத்து மேற்சட்டிக்குள்ளிருக்கும் பதங்கத்தைத் தூய்மையான புருஷினால் துடைத்தெடுத்து வெளுப்பானதை ஒரு புட்டியிலும் சிறிது கருஞ்சாயமானதை வேறோரு புட்டியிலும் பத்திரப்படுத்த வேண்டியது. இவற்றுள் வெண்மையானதை மெல்லிய உடலினர்க்கும் மங்கலானதை முரட்டு உடலினர்க்கும் உபயோகிக்க வேண்டியது.

அளவு: 1 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கரைத்த விழுது பறங்கிப் பட்டை இளகம், பஞ்ச தீபாக்கினி இளகம் முதலியவைகளாம். ஏழுநாள் அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும் சாப்பிட வேண்டியது.

தீரும் நோய்கள்: வெண்குட்டம். படர்தாமரை மகோதரம், பாரிசவாயு, குடல்வாதம், கருங்குட்டம், மேக ரணம், சூலை, குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்: உடல் வலிமை, நோய் வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

1023. மேற்படி வேறு

முன் முறையிற் சொன்னபடியே இரண்டு சட்டிகளை வாய் பொருந்தும்படி தேய்த்து மேற்சட்டிக்குக் குப்பை மேனிச் சாறு தடவிக் காயவைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

கறியுப்பு 1 பலம் (35 கிராம்), கொடிவேலிவேர் 1 பலம் (35 கிராம்), இவ்விரண்டையும் அரைத்து முன்முறையிற் சொல்லியபடியே குகையும் மூடியும் செய்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பின்பு முந்தின சட்டிகளில் அச்சட்டியில் முப்பது பலம் (1050 கிராம்) உப்பை இடித்துக் கொட்டி யழுத்தி அதனடுவில் ஒரு குழி செய்து அக்குழியில் மேற்படி குகையை வைத்து அக்குகையில் ஒரு பலம் (35 கிராம்) வாலை ரசத்தை விடடு மேல் மூடியால் மூடி அதன்மேல் பத்துபலம் (350 கிராம்) உப்பைக் கோபுரம்போல் கொட்டி மேல்சட்டிமூடி ஏழு சீலைமண் செய்து வாலையடுப்பிலேற்றி ஓரின விறகால் ஐந்து சாமம் எரித்து மெதுவாகத் தூக்கி முன் முறையிற் சொல்லியபடியே தூய்மையான விடத்தில் ஒருக்கணித்துச் சாய்த்து வைக்கவேண்டும். நான்கு சாமநேரம் ஆறவிட்டுப் பின்பு சட்டி அசையாமல் சீலையைப் பிரித்து உள்ளிருக்கும், பதங்கத்தைப் புருசு அல்லது பன்றி முடியால் சுறண்டி யெடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: அனுபானம், தீரும்நோய்கள்: முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

1024. குருப் பதங்கம்

சுத்தி செய்த வீரம், இரசகற்பூரம், இலிங்கம், நவச்சாரம், பூநீறு இவைவகை 1க்கு 1 பலம் (35 கிராம்), இரண்டு குண்டுச் சட்டி வாங்கி வாய்பொருந்த தேய்த்து மேற்சட்டிக்குப் பசுவின் பாலை உலர உலரப் பூசவேண்டும். இவ்விதம் மூன்று தடவைகள் பூசியுலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும்; கறியுப்பு 30 பலம் (1050 கிராம்)

செய்முறை: முன் ஐந்து சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து ஒருசாம நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்தபின்பு கீழ்ச்சட்டியில் பரவலாகத்தூவி அதன்மீது மேற்படி உப்பைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பின் மீதிலேற்றித் தீபாக்கினி ஒருசாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி ஆறுசாமம் ஆக எட்டுச் சாமமும் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர்ந்த பின்பு சட்டியைப் பிரித்துப் பதங்கத்தை புருசால் துடைத்து எடுத்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

மேற்படி பதங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்), வெள்ளிக் காடிக்காரம் 1 வாகன் எடை, இவ்விரண்டையும் கல்வத்தில் சேர்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசியெடை

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கையரைத்தவிழுது, இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எல்லாவித வாயுக்கள், தலையைப் பற்றின நோய்கள், சூதகவாயு, மேகவாயு, பல வகைப்புண்கள் கண்டமாலை கன்னக்கிரந்தி, கன்னப்புற்று, சூலைநோய்கள், பட்சவாதம் ஆகிய பல நோய்கள் தீரும்.

சிலேட்டுமம் இழுத்துக் கொண்டிருக்கும்போது இதில் இரண்டு மூன்று அரிசியெடை தேன் அல்லது முலைப்பாலில் கலந்து கொடுக்க அந்தக்கபம் கரைந்து வெளிப்பட்டு எழுந்து போகச் சக்தியுண்டாகும்.

பத்தியம்: வியாதி அதிக வலிமையாகவும், நாட்பட்ட தாகவுமிருந்தால் உப்பு, புளி ஆகியவற்றை நீக்கிக் கடின பத்தியம் வைக்க வேண்டியது. நோய்கள் இலேசானதாகவும் மென்மையுடலின தாகவுமிருந்தால் பத்தியமில்லாமலே கொடுக்கலாம், புளிக்குப் பதிலாக அவசியமானால் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளலம்.

கரப்பான் பொருட்கள் கசப்பான பொருட்கள் ஆகியவைகளையும் நீக்க வேண்டியது. இந்த மருந்தை மூன்றுநாள் ஆறுவேளை நோய்வன்மைக்குத் தகுந்தபடி கொடுக்க வேண்டியது.

1025. இலிங்கப் பதங்கம்

(அ) சுத்தி செய்த தாளகம், மனோசிலை இவை வகைக்கு ¼ பலம் (8¾ கிராம்).

(ஆ) சுத்தி செய்த நாகம், கருவங்கம், வகைக்கு ¼ பலம் (3¾ கிராம்).

(இ) சுத்தி செய்த வீரம், இரசகற்பூரம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சீமை ஆலர்த்திக்கற்பூரம், மயில்துத்தம், பால்துத்தம் வெள்ளைப் பாடாணம், சீனாக்காரம், வெடியுப்பு, பூநீறு இவை வகைக்கு ¼ பலம் (8¾ கிராம்)

(ஈ) சுத்தி செய்த இலிங்கம் 4 பலம் (140 கிராம்).

(உ) கறியுப்பு 11 பலம் (385 கிராம்), செங்கல்பொடி 11 பலம் (385 கிராம்), சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைத்தூள் 2 பலம் (70 கிராம்)

இரண்டு குண்டுசட்டி வாங்கி வாய்பொருந்தத் தேய்த்து மேற்சட்டிக்குச் சித்திரமூல இலைச்சாற்றைப் பூசியுலர்த்திக் கொள்ளவும். மறுபடியும் மேற்படி சாற்றை முன்போற் பூசி உலர்த்தவும். இவ்விதம் மூன்றாந் தடவையும் பூசி உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

செய்முறை: (ஆ) விலுள்ள நாகத்தையும் வங்கத்தையும் உருக்கித் தொந்தித்துக் கொள்ளவும். (அ) விலுள்ள தாளகத்தையும் மனோசிலையையும் பொடித்து ஒருமணி நேரம் சேர்த்தரைத்து அத்தூளை மேற்படி தொந்தித்ததை உருக்கிக் கொண்டு அதில் சிறுகச் சிறுக கிராசங் கொடுத்துவர அந்த நாகவங்க தொந்தம் வெட்டையாகும் இந்த வெட்டையைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து (இ) யிலுள்ள சரக்குகளையுந் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து இரண்டுமணி நேரமரைத்து எல்லாம் நன்றாகக் கலந்த பின்பு (ஈ) யிலுள்ள இலிங்கத்தையும் சேர்த்து இரண்டு மணிநேரம் அரைத்து எல்லாம் நன்றாகக் கலந்த பின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து மூன்று சாமநேரமரைத்துத் தூதுவளங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு

முன்சித்தப்படுத்தின சட்டிகளில் அடிச்சட்டியில் (உ) விலுள்ள கறியுப்பையும் செங்கல் பொடியையும் இடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தைப் போட்டுப் பரப்பி அழுத்தி அதன்மேல் மேற்படி (உ) விலுள்ள சித்திரமூலவேர்ப்பட்டைத் தூளில் அரைப் பங்கைத்தூவி அதன்மீது மேற்படி உருண்டைகளைப் பரப்பி அதன் மீது மீதியாயுள்ள அரைப்பங்கு சித்திர மூலவேர்ப்பட்டைத் தூளைத் தூவி அதன்மீது மறுபங்கு உப்பு, செங்கல் பொடிக் கலவையைத் தூவி மேற்சட்டிமூடி ஏழுசீலை செய்துலர்த்தி வட்டடப்பிலேற்றித் தீபாக்கினி ஒரு சாமம்; கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி பதினான்கு சாமம், ஆகப் பதினாறுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர்ந்த பின்பு எடுத்துக் கவசத்தைப் பிரித்துப் புருசால் உள்ளிருக்கும் பதங்கத்தைச் சுறண்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், தாய்ப்பால், திராட்சைப் பழத்தை அரைத்த விழுது பாலேடு, வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எண்பது வகை வாதங்கள், நாற்பது வகை பித்தங்கள், தொண்ணூற்றாறு வகைச் சிலேட்டும நோய்கள், தலையிற் காணும் கிரந்தி வகைகள், கன்னப்புற்று, நாசிப் புற்று, செவிப்புற்று, கண்டமாலை, பிளவைகள், மார்புச் சிலந்தி, குன்ம நோய்கள், யோனிப்புற்று, இலிங்கப்புற்று, அரையாப்பு, பவுத்திரங்கள், தொடைவாளை, குதிகால்புண், கெண்டைச் சந்தப்புண்கள், மேகநோய்கள், சூலைநோய்கள் முதலிய எல்லா நோய்களும் தீரும். ஆனால், அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணைமருந்துகளுடன் கொடுக்க வேண்டும். நோய்வன்மை, உடல்வன்மை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போல் மூன்றுவேளை, ஐந்து வேளை, ஏழுவேளை உபயோகிக்க வேண்டியது. நோய் வன்மையானதாகவும், நாட்பட்ட தாகவுமிருந்தால் இடையில் ஒரு வாரம் பத்துநாள் விட்டு மறுபடியும் முன்போல் உபயோகிக்க வேண்டும்.

பத்தியம்: குறைந்த நோய்கட்கு இச்சா பத்தியமாக உபயோகிக்கலாம். நோய் நாட்பட்டதாவும் வன்மையான தாகவுமிருந்தால் புளி புகை ஆகியவைகளைத் தள்ளிப் பத்தியம் வைக்கலாம். இது அதிக வேகமான மருந்தாகையால், நெய், பால்,

இறைச்சி முதலியவைகளை அதிகமாக உபயோகித்து வரவேண்டும். இது இன்னும் அனுபவமாகிய மருந்தாகையால் அதிக விழிப்புடனும் அறிவுடனும் உபயோகித்தால் வன்மையானப் பல நோய்களைக் கண்டித்து நீக்கி வெற்றியடையலாம்.

1026. இலகு இரசப் பதங்கம்

(அ) மயில்துத்தம், பால்துத்தம், தாளகம், வெள்ளைப் பாடாணம், மனோசிலை, நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வீரம், நவச்சாரம், கௌரிப்பாடாணம், சாதிலிங்கம் இவை வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்). ஊமத்தையிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

(ஆ) கறியுப்பு 30 பலம் (1050).

(இ) சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்).

(ஈ) இரண்டு குண்டு சட்டிகளை வாய்ப் பொருந்தும் படியாகத் தேய்த்து மேற்சட்டிக்கு ஊமத்தையிலைச்சாற்றைச் சுவறச் சுவறப் பூசிப் காயவைத்துச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

செய்முறை: (அ) விலுள்ள சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்துப் பிறகு ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் நன்றாகக் கலந்த பின்பு ஊமத்தையிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரம் அரைத்து ஒரு மூசையும் மூடியும் செய்து நிழலிலுலர்த்திக் கொள்ளவும். பின்பு (ஆ) விலுள்ள உப்பை (ஈ) யிலுள்ள சட்டிகளில் கீழ்ச் சட்டியிற் கொட்டிப் பரப்பி நடுவில் ஒரு குழிசெய்து அதில் முன் சித்தப்படுத்தின மூசையை வைத்து (இ)யிலுள்ள இரசத்தை அதில் விட்டு முன் சித்தப்படுத்தின மூடியால் மூடிவிடவேண்டும். இந்த மூசையின் வாயானது உப்பின் மட்டத்திற்குச் சமமாக இருக்க வேண்டும். பிறகு மேற் சட்டியை மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி வட்டடுப்பிலேற்றித் தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி ஆறு சாமம் ஆக எட்டு சாமம் எரித்து இளஞ் சூடாயிருக்கும்போதே மேற்சட்டி கீழ்ப் படிந்திருக்கும்படி சாய்த்து வைத்துவிட வேண்டும். இப்படிச் செய்யாவிட்டால் பதங்கம் எலலாம் உதிர்ந்து உப்பில் கலந்து விடும், அதைப் பிரித்தெடுப்பது கடினமாயிருக்கும். இவ்வாறு வைத்துக் குளிர ஆறின பின்பு சீலைமண்ணைப் பிரித்தெடுத்துப் பதங்கத்தைப் புருசால் துடைத்தெடுத்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசியெடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பாலேடு, திராட்சைப் பழத்தை அரைத்த விழுது, சுக்கையரைத்த விழுது முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: எண்பதுவகை வாதங்கள், எட்டு வகைக் குன்ம நோய்கள், அறுபத்து நான்கு வகை சுரங்கள், பதின்மூன்று வகை, சன்னிகள், சூலைகள், கிரந்திப்புண்கள், பல வகைப் புண்கள் முதலிய குறை நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: நோய்வன்மை, உடல்வன்மை, உடல் இயல்பு முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது. நல்லெண்ணெய், கடுகு, எள் சேர்ந்த பதார்த்தங்களை நீக்க வேண்டியது.

1027. சுரப் பதங்கம்

(அ) வெள்ளையாயிருக்கின்ற பால்சாம்பிராணி 5 பலம் (175 கிராம்) தூய்மை செய்த வெள்ளைப் பாடாணம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). தூய்மை செய்த வீரம் ¼ வராகன் எடை.

(ஆ) இரண்டு குண்டு சட்டியை வாய்ப் பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்து மேற்சட்டிக்குக் கையாந்தகரைச் சாற்றைப் பூசி உலர்த்த வேண்டும். அது நன்றாயுலர்ந்த பின்பு மறுபடியும் முன்போல் மேற்படி சாற்றைப் பூசி யுலர்த்த வேண்டும். மூன்றாம் முறையும் இவ்விதமே பூசியுலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

செய்முறை: (அ) விலுள்ள மூன்று சரக்குகளையுந் தனித்தனியே பொடித்துப் பிறகு ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து அஞ்சனம் போலான பின்பு (ஆ) விலுள்ள சட்டிகளில் கீழ்ச்சட்டியில் போட்டுப் பரப்பிக் கூடுமானால் நண்டு வளை நீரைக் கொஞ்சம் தெளித்து மேற்சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றித் தென்னை ஓலையால் இரண்டு சாம நேரம் எரித்து ஆறினபின் எடுக்க மேற்சட்டியில் பதங்கம் ஏறியிருக்கும். இதனைச் சுறண்டியெடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1½ அரிசியெடை

அனுபானம்: பனைவெல்லம், பாலேடு, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள் : எல்லாவகை சுரங்களும் தீரும், உணவு நன்றாக ஏற்றுக்கொள்ளும். ஆகையால் நன்றாகச் சாப்பிட வேண்டும் பத்தியம்

ஒன்றுமில்லை, இதனை ஒன்று அல்லது இரண்டு வேளை உபயோகித்தால் போதும். வாது சொல்லி நோய்களை வெல்லலாம்.

1028. சுத்த பூரப் பதங்கம்

இரசகற்பூரம் 1½ பலம் (42½ கிராம்). சீனாக்காரம் 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை: பூரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து நீர் விட்டு இரண்டுமணி நேரமரைத்துக் கல்வம் நிறைய நீரைவிட்டு கலக்கி இரண்டுமணிநேரந் தெளிய வைத்து அந்தத் தெளிவை யிறுத்து நீக்கிவிட வேண்டும். மறுபடியும் அதில் நீரைவிட்டுச் சற்று நேரம் அரைத்து முன்போல் கல்வம் நிறைய நீரைவிட்டுக் கலக்கி ஒரு மணிநேரம் வைத்துத் தெளிவையிறுத்துவிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பத்துத் தடவைகள் செய்து வெய்யிலில் வைத்து நன்றாக ஈரமில்லாமல் உலர்த்தியெடுத்துக் கொள்ளவும். இப்படிச் செய்ய கூடாத காலங்களில் ஆங்கில மருந்துக் கடைகளில் விற்கும் கெலோமேல் என்னும் பூரபற்பத்தை வாங்கி உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

பின்பு சீனத்தைப் பொடித்து 15 பலம் (525 கிராம்) விட்டுக் கரைத்துத் தெளிவையிறுத்துக் காய்ச்சி உபயோகித்துக் கொள்ளவும்.

முன் சித்தப்படுத்தின பூரம் 1 பலம் (35 கிராம்) இப்போது சித்தப்படுத்தின சீனாக்காரம் 2 பலம் (70 கிராம்), இவ்விரண்டையும் கல்வத்தில் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் அரைத்து இரண்டு சிறு சட்டிகளை வாய்ப் பொருந்தத் தேய்த்து அவற்றுள் ஒரு சட்டியில் வைத்து மறுசட்டியால் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி நான்குசாமநேரம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்புக் கவசத்தைப் பிரித்து மேற்சட்டியிலுள்ள பதங்கத்தைச் சுறண்டியெடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 2 முதல் 3 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், பாலேடு, வெண்ணெய், திராட்சைப்பழத்தை அரைத்தவிழுது முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்; இருபத்தொரு நோய்கள், சூலைகள், கிரந்திகள், புண்கள், வெட்டை, பிரமேகங்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

அனுபானம்: சமயோசிதம்போல் நோயின்வலிமை, உடல் வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்.

1029. நவதாம்பிர பற்பம்

(அ) தாம்பிர அரப்பொடி 2 பலம் (70 கிராம்) நவச்சாரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) தாளகம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு உமிநீரால் நான்கு சாம நேரமரைத்து வில்லை தட்டி வில்லை காய்ந்தபிறகு ஒட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்திக்கொல்லுலையில் வைத்தூதி ஓடு சிவந்த பதத்தில் எடுத்து ஆறிவிட்டுச் சீலையைப் பிரித்து வில்லையைப் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதுவே இங்கு வேண்டிய தாம்பிரத் தூய்மையாகும்.

(ஆ) சுத்தி செய்த வீரம், தாளகம், இலிங்கம், இரச செந்தூரம் வெள்ளைப் பாடாணம், இரசகற்பூரம், இரசம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை: (ஆ) விலுள்ள கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் கலந்தரைத்து நன்றாகக் கருத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து இதில் சேர்த்தும் (அ)வில் சொல்லியபடி சித்தப்படுத்திய தாம்பிரத்தைச் சேர்த்தும் ஒரு மணி நேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் நன்றாகக் கலந்த பின்பு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்திச் சித்தப் படுத்திக் கொள்ளவும். ஒவ்வொன்றும் நான்கு படி கொள்ளும் படியானவைகளும், கெட்டியானவைகளுமான இரண்டு சட்டிகளைத் தயாரித்து சந்தில்லாமல் வாய்ப் பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்துச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். அதன் மேல் கறியுப்பு ½ படி, செங்கல் பொடி ½ படி இவ்விரண்டையும் உரலில் சேர்த்திடித்து ஒரு சட்டியில் சமபாகமாக அழுத்தி அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின மூன்று வில்லைகளையும் ஒன்றோடொன்று படாமல் உள்ளே கொஞ்சம் குழித்து அழுத்தி வைத்து மேற் சட்டியை மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பில் வைத்து தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி ஏழு சாமம் ஆக ஒன்பது சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர்ந்த பின்பு சீலைமண்ணைப் பிரித்து மேற்சட்டியில் இருக்கும் பதங்கத்தைச் சுறண்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

x (எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற்குப் பதிலாகக் கடையில் விற்கும் கெந்தக திராவகத்தைவிட்டு அரைப்பது சிலர் அனுபவம், சுயமான கடலைப் புளிப்பை விட்டு அரைப்பது வேறு சிலர் அனுபவம். அவர்களுக்கு விருப்பமானபடி எந்தச் சமயத்தில் எது கிடைக்கிறதோ அதைவிட்டு அரைத்துக் கொள்ளலாம். சற்றேறக்குறைய எல்லாம் ஒரு குணத்தையே தருகிறது. அதிக வித்தியாசமில்லை.)

அளவு: ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானமும் தீரும்நோயும்: இஞ்சியில் தேனைவிட்டு அரைத்து அதில் சேர்த்துக் கொடுக்கச் சுரம் தீரும்.

சுக்குச் சூரணத்திற் கொடுக்க வாயுவகைகள் தீரும்.

கொடிவேலிப்பட்டைச் சூரணத்தில் சேர்த்துக் கொடுக்க வயிற்றுவலி, குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இம்மூன்றையும் சமமாக நிறுத்தெடுத்த சூரணம் 1 வராகன் எடை, தேன் 1 வராகன் எடை, நெய் 1 வராகன் எடை இம்மூன்றையும் சேர்த்து இதில் அளவுப்படி கலந்து கொடுக்க ஈழை, காசம், இருமல் ஆகியவை தீரும்.

இன்னும் தகுந்த துணைமருந்துகளில் கொடுக்க அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: பால், நெய், இறைச்சி முதலியவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவேண்டியது. கடுகு, உளுந்து, பறங்கிக்காய், பூசணிக்காய், பாகற்காய், தேங்காய், அகத்திக்கீரை இவைஆகா.

சில உடலினர்க்கு இதனால் வாந்தியாகுமாகையால் மூன்று நாளைக்கதிகம் கொடுக்கலாகாது.

குறிப்பு: மேற்கண்ட எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற்குப் பதிலாக கெந்தகத் திராவகத்தை அல்லது கெந்தகப் புளிப்பை விட்டு அரைத்துப பதங்கித்தால் எல்லா உடலினர்களுக்கும் பொருந்தும். ஒருவருக்கும் வாந்தியாகிறதில்லை. பயமில்லாமல் உபயோகிக்கலாம்.

1030. குருமுறைப்பதங்கம்

(அ) சுத்தி செய்த வீரம் 1 பலம் (35 கிராம்), இரசகற்பூரம் 1 பலம் (35 கிராம்). இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்) கௌரிப்பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), மொந்தன் வாழைப் பழச்சதை 1 பலம் (35 கிராம்).

(ஆ) ஐந்து வராகன் எடை வெள்ளியைச் சமமான தகடடித்து ஒரு சிறிய கிண்ணம் செய்து கொள்ளவும்.

செய்மறை: இரசத்தையும், வீரத்தையும் கலந்து அரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித் தனியே பொடித்துச் சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு வாழைப் பழத்தைச் சேர்த்தரைத்து நன்றாக மசிந்த பின்பு ஒரு சிறு வில்லையாகச் செய்து சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவும், வாயகன்ற இரண்டு சட்டி வாங்கிச் சந்தில்லாமல் பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்து மேற்சட்டிக்குக் கொடிவேலியிலைச் சாற்றைச் சுவறச் சுவறப் பூசி உலர்த்திக் கொள்ளவும். முன் சித்தப்படுத்தின வில்லையைக் கீழ்ச்சட்டியில் வைத்து அதன் மீது (ஆ) விலுள்ள வெள்ளிக் கிண்ணத்தைக் கவிழ்த்து வைத்து மேற்சட்டி மூடி ஏழுசீலை மண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பின் மீதேற்றி ஒரு மணிநேரம் தீபாக்கினியாகவும் ஒருமணி நேரம் கமலாக்கினியாகவும், ஏழுமணி நேரம் காடாக்கினியாகவும் ஆக மூன்று சாமமும் எரித்து எரிப்பை நிறுத்திக் குளிர ஆறின பின்பு சீலைமண்ணைப் பிரித்து மேற்சட்டியிலிருக்கிற பதங்கத்தைச் சுறண்டியெடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

மேற்படி வெள்ளிக் கிண்ணத்தையெடுத்து உருக்கி அதில் மேற்படி பதங்கத்தைக் கொடுக்க அவரவர்கள் அதிர்ஷ்டம் போல் காணலாம்.

அளவு ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபான்ம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பாலேடு திராட்சைப்பழத்தையரைத்த விழுது. இளகவகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: கிரந்திவகைகள், சூலைவகைகள், பட்சவாதம், கைகால்முடக்கு, சந்துவாதம், நரம்புவாதம், கணுக்கால் வாதம், குன்மநோய் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இன்னும் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்தது போல் இளகம், சூரணம் முதலியவைகளில் சேர்த்துக் கொடுக்க அநேக நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு: மேற்படி பதங்கங்கள் 1 முதல் 16 வயது உடைய உடலினர்க்கு வாய் பிடிப்பதுமுண்டு: அத்தகையினர்களுக்கு அந்தந்த முறைகளில் சொல்லப்பட்டிருக்கிற கடைச் சரக்குகளை அல்லது சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த் தோல்,

நெல்லிமுள்ளி ஆகியவைகளைச் சம பாகமாக எடுத்துத் தூள் செய்து அந்தச் சூரணம் நூறு பங்கிற்கு ஒரு பங்கு மேற்படி பதங்கத்தைக் கலந்து வெருகடி அளவு அந்தந்த துணைமருந்துகளில் சேர்த்துக் கொடுத்து வந்தால் அந்தந்த நோய்கள் தீர்ந்து போவதுடன் எவ்வித துர்க்குணமும் உண்டாகாது. அந்தந்த நோய்களும் தீர்ந்து போகும். இந்த விஷயங்களெல்லாம் அனுபவசாலிகளுக்குத் தெரிந்தேயிருக்கும். ஆயினும் ஞாபகச் சின்னமாக இங்கு எழுதியிருக்கின்றோம்.

1031. சிரோமணி பூபதிக்குளிகை

சுத்தி செய்த லிங்கம் 2 பலம் (70 கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), சுண்ணாம்பு நீக்கின இஞ்சிச் சாறு 5 பலம் (175 கிராம்), கீழ்ச் சொல்லியிருக்கிறபடி சித்தப் படுத்தின சந்தனக் குடிநீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இலிங்கத்தையும் கெந்தகத்தையும் தனித் தனியே பொடித்துச் சேர்த்து அரைமணி நேரம் அரைத்து நன்றாக சேர்த்த பின்பு இஞ்சிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரம் அரைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு இரும்புக் கரண்டியை வெள்ளியைப் போல் துலக்கி அதில் முன் மருந்தை வழித்துப் போட்டு மிஞ்சியிருக்கிற எலுமிச்சம் பழச் சாற்றையும் அதில் விட்டுக் கரிநெருப்பின் மீது வைத்து இரும்பு சலாகையால் துழாவிப் புகையாமல் ஈரம் சுண்டின பதத்தில் கல்வத்திற் போட்டுச் சந்தனக் குடிநீரில் மூன்று சாமநேரம் அரைத்துக் குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அவரவர்கள் வழிபடு கடவுளைத் துதித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், இஞ்சிச்சுரசம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சன்னிகள், சுரங்கள், குளிர் சுரங்கள், மாரடைப்பு மூர்ச்சை, வாயுநோய், வயிற்றுவலி ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு: மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித் திப்பிலி இவை வகைக்குச் சமனெடை, இவற்றைப் பொடித்து துணியில் வடிகட்டிய சூரணம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி மாத்திரையை கலந்துண்ணலாம். இன்னும் சமயோசிதம்போல் அந்தந்த

நோய்களுக்குத் தகுந்த துணைமருந்துகளிலிட அந்தந்த நோய்கள் தீரும்.

சந்தனக்கஷாயம்

சந்தனத்தூள் 3 பலம் (105 கிராம்), இலவங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்), சண்பகப்பூ ¾ பலம் (26¼ கிராம்), இவைகளை யிடித்து முக்காற்படி நீரில் போட்டு எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்திறக்கி வடிகட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும். இதுவே மேற்படி முறையிற் சொல்லப் பட்டிருக்கிற சந்தனக் குடிநீர் இந்தக் குடிநீர் போதாவிட்டால் முன்சக்கையில் கொஞ்சம் நீரைவிட்டு மறுபடியும் காய்ச்சி உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.*

1032. பாண்டுவீக்க மாத்திரை

சுத்தி செய்த வீரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), பொரித்த சீனாவெண்காரம் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்), தாய்ப் பால் செல்லத்தக்க அளவு.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: பனைவேர், தென்னைவேர், நீர்முள்ளிவேர், சுரைக்கொடி, நெருஞ்சிசமூலம் இவை வகைக்கு 5 பலம், கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை 1 க்கு 20 பலம், இரும்புக்கிட்டம் 5 பலம், இவைகளை யெல்லாம் இடித்து ஒருபானையிற்போட்டு எட்டுப்படி நீர் வார்த்து இரண்டிபடியாகச் சுண்ட வைத்து அரை அல்லது ஒரு ஆழாக்கு குடிநீரில் மேற்படி மாத்திரையைச் சேர்த்துக் கொடுக்கவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்: எல்லாவகைப் பாண்டுநோய்களும் தீரும்.

அனுபானம்: பால் சோறு சாப்பிட வேண்டியது வேறொன்றுமாகாது. பாலுடன் கற்கண்டு சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

1033. கபக்குடோரி

சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1 பலம் (35 கிராம்) இரசம் ½ பலம (17½ கிராம்) வீரம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), இலிங்கம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்) சேற்றுக்கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும், வீரத்தையும் தொந்தித் தரைத்து மற்ற

சரக்குகளையும தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் நன்றாக சேர்ந்த பின்பு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமநேரம் அரைத்துக் குன்றிமணி அளவுள்ள மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்: சிற்றரத்தை, அரிசித்திப்பிலி, மேற்றோல் சீவின சுக்கு இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இவற்றைச் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு நீரைவிட்டு மூன்றிலொரு பாகமாச் சுண்ட வைத்திறக்கி வடிகட்டி அதில் ஒரு வராகன் எடை தேனைவிட்டு மேற்படி மாத்திரையை அதில் இழைத்துப் பருகச் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் பானம் செய்யவும்.

தீரும் நோய்கள்: கபக்கட்டு, கோழைக்கட்டு, இருமல் சுவாச காசம் முதலிய கப சமபந்தமான எல்லா நோய்களும் தீரும்.

பத்தியம்: நோய்வலிவு, உடல்வலிவு, ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1034. சரபராச மாத்திரை

(அ) சுத்தி செய்த வீரம், கௌரிப் பாடாணம, குதிரைப் பல் பாடாணம். அயத்தொட்டிப் பாடாணம், செப்புத் தொட்டிப் பாடாணம், வெள்ளைப் பாடாணம், எலிப் பாடாணம், தீமுருகல் பாடாணம், கார்முகில் பாடாணம், மூங்கிற்பாடாணம், வெண்ணாபி, கருநாபி, நெரிவிடம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், லிங்கம், தாளகம், ஊசிக்காந்தம், தாம்பிர அரப்பொடி, அயஅரப்பொடி, மனோசிலை, மிர்தார்சிங்கி, சூடன், இரசகற்பூரம், பால்துத்தம், மயில்துத்தம், நவச்சாரம், அன்னபேதி, இரசம், வாளம், எட்டிக்கொட்டை, மூக்குவெட்டிய சேராங்கொட்டை, வெண்காரம், படிக்காரம், கல்லுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு கறியுப்பு, வெடியுப்பு, எவட்சாரம், சத்திச்சாரம், சவுக்காரம், பூநீறு இவை வகைக்கு 1¼ வராகன் எடை.

(ஆ) மேற்றோல் சீவின சுக்கு, அரிசித் திப்பிலி, மிளகு, மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், நெல்லி முள்ளி, அபின், பெருங்காயம், வால்மிளகு, சிற்றரத்தை, ஏலரிசி, கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, அக்கிராகாரம் கோஷ்டம், குங்குமப்பூ, மகரப்பூ,

அதிமதுரம், இலவங்கம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர, சந்தனம், தேவதாரம், அகில், சிறுநாகப்பூ திராட்சைப்பழம், குரோசாணி ஓமம், தாளிசப் பத்திரி, அதிவிடயம், கல்நார், வசம்பு, மஞ்சிட்டி, வெட்பாலை அரிசி, கோரைக்கிழங்கு, அவுரிவிதை, நத்தைச்சூரி விதை, வாலுளுவை, வாகைவிதை, கொல்லன் கோவைவித்து, சீந்தில்வித்து, கஸ்தூரி, கோரோசனை, சமுத்திராப்பழம், சிறுதேக்கு, செவியம், கடற்பாசி, கடல்நுரை கல்மதம், கடலழிஞ்சி, மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், சாத்திர பேதி, வாய்விளங்கம், வலம்புரிக்காய், நற்சீரகம், பேரீச்சம்பழம், கார்த்திகைக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர், கொடிவேலி வேர்ப் பட்டை, ஈகர மூலிவேர்ப்பட்டை ஆகியவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை.

(இ) பருத்தியிலைச்சாறு, தகரையிலைச்சாறு, சதகுப்பை யிலைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, கீழ்க்காய் நெல்லிச்சாறு, மிளகுக்குடிநீர், இஞ்சிச்சாறு, மலாக்காய், சந்தனக் குடிநீர், சீரகக்குடிநீர் ஆகிய இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு:

செய்முறை: (அ)விலுள்ள சரக்குகளில் முதலில் இரசத்தையும் கெந்கத்தையும் கலந்தரைத்துப் பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து அதனுடன் சேர்த்துக் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு (ஆ) விலுள்ளவைகளில் இடிக்கவேண்டி யவைகளை இடித்துப பொடித்தும் அரைக்க வேண்டியவைகளை அரைத்து சேர்த்தும் ஒன்றாக சேர்த்து வைத்துக் கெள்ளவும். அதன் மேல் மேற்கண்ட இரண்டு வகைகளையும் ஒன்றாகக் கலந்து ஒரு சாமநேரமரைத்து எல்லாம் சேர்ந்த பின்பு (இ)யிலுள்ள ஒவ்வொரு வகைச்சாற்றையும் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒவ்வொான்றுக்கும ஐந்து ஐந்து நாள் கைவிடாமலரைக்கவேண்டும். இவ்விதம் எல்லாவகைச் சாறறினாலும் ஐந்து ஐந்து நாள் அரைத்து முடிந்த பின்பு சிறு பயறளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

குறிப்பு: இதை பெரிய நோய்களிளெல்லாம் உபயோகிக்கலாம். மரண நிலையிலுள்ளவர்களுக்குக் கொடுத்தால் ஒரு முகூர்த்தம் வரையில் அந்த துன்பம் நீக்கி நன்றாகப் பேசக் கூடும். இந்தப் பாகத்தைச் செய்து முடிக்க இடம் பொருள் ஏவல்வேண்டும். இதனை உபயோகிக்க அனுபவமும் வேண்டும். இதனைச் செய்யவும் இதவன

உபயோகிக்கவும் புதுமருத்தவர்களினால் முடியாது. இதனை துணைமருந்து, இதனால் தீரும் நோய்கள் அளவிட்டு எழுதுதல் முடியாது. ஆயினும், இதைப் பார்வையிடும் நமது நண்பர்களுக்கு உபயோகமாகும்படி அவற்றுள் நமக்குப்பழக்கமானச் சிலவற்றை இங்கெழுதுகின்றோம்.

அனுபானமும் தீரும்நோய்களும்: இஞ்சிச்சாறு *1* வராகன் எடை *(3½ கிராம்),* தேன் *1* வராகன் எடை *(3½ கிராம்),* இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்ந்துட்கொள்ள அறுபத்துநான்கு வகைச் சுரங்களும் தீரும். இன்னம் வாயுவுகள், சூலைகள், கைகால், பிடிப்பு, கைகால் முடக்கு ஆகியவைகளும் தீரும்.

இதில் மூன்று மாத்திரைகளைப் பொடித்துப் புளியம் புறணி நெருப்பில் போட்டுப் புகைத்துப் புகை வெளியில் போகாதபடி துப்பட்டியால் போர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். ஆனால், இந்தப் புகையானது கண் மூக்கு வாய் ஆகியவைகளிற் செல்லாமல் ஜாக்கிரதையாயிருக்க வேண்டும். இவ்விதம் மூன்று அல்லது ஐந்து வேளைகள் செய்யின் சருமநோய்கள், சூலைகள், வாயுக்கள், முடக்கு நோய்கள், உளைச்சல, கடுப்பு, வலிகள், வீக்கங்கள், சன்னிகள், குற்றங்கள், ஆகியவைகள் தீரும். இன்னும் சுரங்களுக்கும் மேற்கண்டபடி புகை பிடிக்கலாம். அப்படிச் செய்வதனாலும் சுரங்கள் தீரும்.

பறங்கிப் பட்டைத்தூள் *1* வராகன் எடை *(3½ கிராம்).* தேன் *1* வராகன் எடை *(3½ கிராம்),* இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண மேக வகைகளெல்லாம் தீரும்.

பொன் முசுட்டைச்சாறு *1* வராகன் எடை *(3½ கிராம்).* இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண மதுமேகம், நீர்பேதி, வெகு மூத்திரநோய் முதலிய நீரைப்பற்றின எல்லா நோய்களுந் தீர்ந்து உடல்வளமை, உடல் வன்மை ஆகியவை களுண்டாகும்.

தாழம்பூச்சாறு *1* வராகன் எடை *(3½ கிராம்),* தேன் *1* வராகன் எடை *(3½ கிராம்),* இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண எல்லாவகைப் பிரமேக நோய்களும் தீரும்.

நத்தைச்சூரிவேர்ப்பட்டை *2½* வராகன் எடை *(8¾ கிராம்)* இதனைச் சிதைத்து ஒரு ஆழ்ாக்கு நீரைவிட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச்

சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி இதில் 1½ வராகன் எடைத் தேனையும் கலந்துமேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ணச் சதையடைப்பு, நீர்த்தாரையிலுண்டாகும். துர்மாமிசங்கள், கல்லடைப்பு, ஆகியவைகள் தீரும்.

பருத்திக்காயை இடித்துப் பிழிந்த சாறு 2½ வராகன் எடை (8¾ கிராம்). தேன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப் படிச் சேர்த்துண்ண இரத்தமேகம், சீழ்மேகம், தந்துமேகம் ஆகியவை திரும்.

குப்பைமேனிச்சாறு 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), நெய் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இம்மூன்றையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படிச் சேர்த்துண்ண எல்லா வகைக் காச நோய்களும் திரும்.

தூதுவளம் பழத்தை உலர்த்தி யிடித்த தூள் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), நெய் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண எல்லா வகை நோய்களுந் திரும்.

கையாந்தகரைச்சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, எல்லா வகைப் பீனிச நோய்களுந் திரும்.

விழுதிச்சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்) தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), நெய் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்) இம்மூன்றையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படிச் சேர்த்துண்ண சோகைக் காமாலை, பாண்டு, மகோதரம், கவுசை நீராம்பல் முதலிய நோய்கள் திரும்.

நல்லவேளை சமூலச்சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்) தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), நெய் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்) இம் மூன்றையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண, கவுசைக்கட்டி, நீராம்பல் கட்டி, மகோதரக்கட்டி ஆகியவைகள் திரும்.

நாகமல்லியிலைச் சாற்றில் கொஞ்சம் தாய்ப்பாலைச் சேர்த்து மேற்படி மாத்திரையை அதிற்கரைத்து இரண்டு நாசித் துவாரங்களில் இரண்டொரு துளிநசியஞ் செய்ய, பல வகை நஞ்சுகள், பூதபைசாச

சேட்டைகள், பைத்திய நோய்கள் உன்மத்த நோய்கள் ஆகிய எல்லாம் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இதனை சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு நீரிற் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேனையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, பிளவை, மார் ஆணி, நெற்றி ஆணி முதலிய ஆணி வகைகள், கண்டமாலை, மூலநோய்கள், பவுத்திரங்கள் ஆகியவை தீரும்.

மேனிச் சாறு ஒரு பங்கு, தாய்ப்பால் ஒரு பங்கு இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை இழைத்து மூக்கில் நசியஞ் செய்ய மூக்குநோய், தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

கருங்காலியிலைச் சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண, செங்கழலை, கருங்கழலை, கற்கழலை, நொங்குக்கழலை, முதலிய பல வகைக் கழலை நோய்கள் தீரும்.

வெண்ணொச்சிச்சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண அரையாப்பு, கக்குள் ஆப்பு, நாசியாப்பு, செவியாப்பு முதலிய பலவகை நோய்கள் தீரும்.

முசுமுசுக்கை யிலைச்சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண பித்தமூர்ச்சை, காக்கை மூர்ச்சை முதலிய பல வகை மூர்ச்சை நோய்கள் தீரும்.

திப்பிலியை வறுத்திடித்தத் தூள் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இவ்விரண்டையுங்கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ணக் கபக்கட்டு, கோழைக்கட்டு, கப சம்பந்தமான நோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை 1¼ வராகன் எடை இதனைச் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு நீரில்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்தக் காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), தேனையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண அட்டகுன்மம், பீலிகை ஆகியவைகள் தீரும்.

எட்டி வேர்ப்பட்டை ¼ வராகன் எடை, சுக்கு ½ வராகன் எடை (1¾ கிராம்), இவ்விரண்டையுங் கலந்து ஒரு ஆழாக்கு நீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி ஒரு வராகனெடைத் தேனையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண குட்ட நோய்கள், குறை நோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

முற்றின பூவரசம்பட்டைச்சாறு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண எல்லா வகைக் கரப்பான் நோய்களும் தீரும.

சிறுதேக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), இதனைச் சிதைத்து நீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் 1 வராகன் எடைத் தேனையுஞ் சேர்த்து மேற்படி மாத்திரை சேர்த்துண்ண எல்லாவகை விக்கல்களும் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்), இதில் ஐந்து மாத்திரைகளைப் பொடித்துப் போட்டு இளஞ் சூடாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி இதில் 1 பலம் (35 கிராம்) எண்ணெயை எடுத்துச் சிரசில் தேய்த்துச் சிகைக்காயிட்டு இளவெந்நீரால குளியல் செய்யப் பல வகைக் கண் நோய்கள் தீரும்.

துளசிச்சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண உண்ணாவிலுண்டாகும் சிங்கி, உண்ணாக்கு ரணங்கள், உண்ணாவில் குழிவிழுந்த ரணங்கள் ஆகியவை தீரும்.

அரசிலை 3 வ்ராகன் எடை (10½ கிராம்), இதனைச் சிறுக அரிந்து ஒரு ஆழாக்கு நீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்திறக்கி வடிகட்டி 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) தேனையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண எல்லா வகைத் தாக நோய்களும் தீரும்.

விட்ணுகிரந்திவேர் 2½ வராகன் எடை (8¾ கிராம்), இதனை நையச் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு நீரிற் போட்டு நான்கிலொரு பாகமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி ஒரு வராகன் எடைத் தேனையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை சேர்த்துண்ண உளைமாந்தை, ஈளை ஆகியவைகள் தீரும்.

அசுவகெந்திக்கிழங்குச் சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண ஆனந்த வாயு முதலிய பல வாயுகள் தீரும்.

குதிரைக்குளம்புச்சாறு 1½ வராகன் எடை தேன் 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி கலந்துண்ண பாதசக்கர நோய் திரும்.

கழற்சி இலைச்சாறு 1½ வராகன் எடை தேன், 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாததிரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ணப் பதினெட்டு வகை கண்நோய்களும் தீரும்.

கெந்த தாளிஇலைச்சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண தெற்கித்திக்கணை முதலிய கணைநோய்கள் தீரும்.

ஒரு ஆழாக்கு பசுவின் பாலில் ஒரு பலம் கழிப்பிரண்டையைப் பேட்டுக் காய்ச்சி நன்றாக வெந்துபோன பதத்தில் இறக்கிக் கழிப்பிரண்டையைநீக்கிவிட்டு மேற்படி மாத்திரையை அளவுபடி சேர்த்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் சில தினங்கள் செய்யின் உடல்வளமை, உடல் வலிவு, ஆண்மை முதலியவைகளுண்டாகும், சநதானத்திற் கேதுவாகும், நரம்புகள் முறுக்கேறிப் பலப்படும். இதனால் உடலிலுள்ள நோய்களெல்லாம் தீர்ந்து அநேக நன்மைகளுண்டாகும்.

குறிப்பு: இந்த மருந்தை நூலின் படி செய்து முடித்து நூலின்படி உபயோகித்து வந்தால் மனிதர்களை இன்னல் படுத்தும் பலவித நோய்கள் திரும். வேறெந்த மருந்துக்கும் வசப்படாததாயினும் இந்த மருந்திற்கு வசப்பட்டுப்போம். இதில் எல்லாவகை விஷமுள்ள சரக்குகளும் சேர்ந்திருப்பதால் உடல் நிலைமைகளை நிச்சயித்து உபயோகிக்கவேண்டியது அவசியமாகையால் ஆரம்பத்தில் மிகவும் குறைந்த அளவாக உபயோகித்து நாள்தோறும் அதிகப்படுத்தி, வரவேண்டும். கிரமப்படி எந்த விஷச் சரக்கையும் எந்த உடலினர்களுக்கும் ஏற்றுக் கொள்ளச் செய்யலாம். இவ்வித தந்திரமான மருத்துவங்கள் எல்லாம் அனுபவசாலிகளுக்குத் தெரிந்திருக்கும். மருந்துகளை உபயோகிக்க அனுபவம் அவசியம் ஆயினும் இந்த மருந்தில் அனுபவமில்லாதவர்கள் மயங்கநேரடும். ஆகையால் ஆரம்பத்தில் சில நாள் அனுபவசாலிகள் மூலம் உபயோகித்துத்

தங்களுக்கும் அனுபவப்பட்ட பின்பு பயந்து மலைக்காமல் உபயோகிக்கலம். இந்த மருந்தைச் செய்து முடிப்பதில் இதனைக் கைவிடாமல் இரவும் பகலும் அரைக்கவேண்டுமென்பது சிலர் அபிப்பிராயம். இடையில் விட்டு விட்டும் கணக்கின்படி அரைத்தால் போதுமானதென்பது வேறு சிலர் அபிப்பிராயம். இவ்விரு தரத்தாரும் செய்த மாத்திரைகளில் விசேடமான வித்தியாசம் ஒன்றும் காணப்படவில்லை, பெரும் பான்மையும் குணமும் ஒத்தேயிருக்கிறது. ஆகையால் அவரவர்கள் சமயப்படி செய்து கொள்ளலாம்

1035 சஞ்சீவி மாத்திரை

சுத்தி செய்த இரசம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் வெண்ணாபி, கருநாபி, இலவங்கம், அபின், மயில் துத்தம், பால் துத்தம், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இந்தப்பு, மனோசிலை, கோஷ்டம், வசம்பு, குரோசாணி ஓமம், சாதிலிங்கம, தான்றிக்காய்த்தோல், வெண்காரம், சீமைச் சவுக்காரம், பச்சைக்கற்பூரம், சந்தனம், கௌரிப்பாடாணம், வெள்ளைப்பாடாணம், தொட்டிப் பாடாணம், தாளகம், பீதரோகிணி, அக்கிரகாரம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய் அன்னபேதி, பெருங்காயம், நேர்வாளப்பருப்பு சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), கையாந்தகரைச்சாறு, வெணொச்சியிலைச்சாறு இவை வகைக்கு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட சரக்குகளில் சுத்தி செய்ய வேண்டியவைகளைச் சுத்தி செய்தும் தூள் செய்ய வேண்டியவைகளைத் தூள் செய்தும் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு இரண்டு மணி நேரம் நன்றாயரைத்து எல்லாம் சேர்ந்தபின்பு கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமமும் வெண்ணொச்சியிலைச் சாற்றைச் சிறுக சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமும் அரைத்துச் சிறு பயறளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: ½ முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானமும் தீரும் நோயும்: துத்தியிலைச்சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1 வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி கலந்து நாற்பது நாள் உட்கொள்ள இளைத்த உடல் பருக்கும்.

ஆவாரையிலைச்சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் கல்ந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை, இரண்டு வேளையும் மூன்று மண்டலம் உட்கொண்டு வர நீர்ப்பை சம்பந்தமான நோய்கள், குண்டிக்காய் நோய்கள், பிரமேக வகைகள், இன்னும் இவை சமபந்தமான உடலிலுள்ள நோய்கள் ஆகியவைகள் நீங்கி உடல்வலிவு, மனோ வலிவு, உடல்வன்மை, முதலியவைகளுண்டாகும்.

தேன் 1½ வராகன் எடை, தண்ணீர் 1½ வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையுமாக உபயோகித்து வந்தால் அதிகமாக பெருத்திருக்கிற உடல் இறுகி வலிமைப்பட்டுச் சிறுக்கும்.

இஞ்சிச்சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேந்படி மாத்திரையை அள்வுப்படி சேர்ததுட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையுமாக மூன்றுநாள் முதல் ஏழு நாள் வரை சமயோசிதம் போல உபயோகிக்க அறுபத்து நான்கு வகைச் சுரங்களும் தீரும்.

வெண்துளசிச்சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையுமாக மூன்றுநாள் முதல் ஏழுநாள் வரை சம யோசிதம் போல் உபயோகிக்க எல்லாவகை குளிர்சுரங்கள், பதின்மூன்று சன்னிவகைகள் ஆகியவை தீரும்.

நற்சீரகம் 1½ வராகன் எடை, இதனைச் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு நீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டக் காய்ச்சி இறக்கி, வடிகட்டி அதில் 1½ வராகன் எடை தேனைக் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையுமாக மூன்று நாள் முதல் ஏழுநாள் வரை சமயோசிதம் போல உபயோகித்து வர எல்லாவகைத் தாபசுரங்களும் தீரும்.

பசுவின் மோர் 2 பலம், தேன் 2 வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ள

வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையுமாக மூன்றுநாள் முதல் ஏழுநாள் வரை உபயோகித்துவரின் எல்லாவகைச் சத்திசுரங்களும் தீரும்.

சீமை திராட்சைக் காடி அல்லது நாட்டுக் காடி 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள் முதல் ஏழுநாள் வரை உபயோகித்துவரின் எல்லா வகைப் பித்த நோய்களும் தீரும்.

வேளை வேர், சோற்றுக் கற்றாழைவேர், கோழியாவரை வேர் இவை வகைக்கு ½ வராகன் எடை (1¾ கிராம்), இவற்றை நையச் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு நீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி ஒரு வராகன் எடை தேனைச் சேர்த்து மேற்படிமாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்து காலை, மாலை, இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள் முதல் ஏழு நாள் வரை உபயோகிக்க நாலாம் முறை சுரம் தீரும்.

மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, தான்றிக் காய்த்தோல் இவை வகைக்கு ½ வராகன் எடை, பசுவின் கோமயம் 1 ஆழாக்கு, மேற்படி சரக்குகளைச் சிதைத்துக் கோமயத்திற் கோட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டக் காய்ச்சியிறக்கி வடிகட்டி அதில் தேன் 1½ வராகன் எடை, கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையுமாக மூன்று நாள் முதல் ஏழு நாள் வரை சமயோசிதமாக உபயோகிக்க விடப்பாண்டு, பித்தப்பாண்டு வீக்கம், காமாலை, சோகை ஆகியவை தீரும்.

தலைச்சுருளி இலைச்சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாததிரையை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையுமாக ஒரு மண்டலம் செய்து வரின் பில்லி சூனியம் முதலியவை தீரும்.

சிறுவழுதலை வேரில் இரண்டொரு மாத்திரைகளை வைத்து வெள்ளி அல்லது பொன் தாயத்திற்குள் அடக்கம் செயது புஜத்தில் அல்லது இடுப்பில் கட்டி வைத்திருந்தால் பில்லி, சூனியம் ஆகியவை தீரும்.

இஞ்சிச் சுரசம் 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி கலந்துட்கொண்டுவரச் சகல உளைமாந்தைகளும் தீரும்.

தாய்ப்பாலில் இதனைக் கரைத்து நாசித் துவாரத்தில் இரண்டொரு துளிவிட நாசியில் நீர்வடிதல், நீர்ப்பாய்ச்சல் ஆகியவை தீரும்.

கையாந்தகரைச்சாறு 1 ஆழாக்கு, பசுவின்பால் 1 ஆழாக்கு, எண்ணெய் 1 ஆழாக்கு, மேற்படி மாத்திரை ½ வராகன் எடை, முன் மூன்று திரவங்களையும் ஒன்றாகக்கலந்து மாத்திரைகளைப் பொடித்து அதிற் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். ஒரு துளி இந்தத் தைலத்தைக் கண்ணில் விட வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் செய்துவரின் விரண சுக்கிரன், காசநோயகள் (அதாவது கண்ணில் நீரறங்குதல்) வெள்ளெழுத்து ஆகியவைகள் தீரும்.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு 1 ஆழாக்கு, பசும்பால் 1 ஆழாக்கு, எண்ணெய் 1 ஆழாக்கு மேற்படி மாத்திரை ¼ வராகன் எடை, முன் மூன்று திரவங்களையும், ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சிக் கடுகு திரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும். இதில் ஒரு துளியைக் கண்ணில் விட்டுவர வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் செய்து வரின், கண்தோடம் கண் குருடு ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு: மேற்படி இரு முறைகளையும் தைலமாகத் தேய்த்து தலைமுழுகி வருவதனாலும் அந்தந்த முறைகளில் சொல்லிய குணங்களுண்டாகும்.

கரு ஊமத்தைச்சாறு ½ ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய் ½ ஆழாக்கு மேற்படி மாத்திரைகள் நான்கு குன்றிமணி எடை, மேற்படி இரண்டு திரவங்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை தூள் செய்து அதிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் கடுகு திரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்தத் தைலத்தை ஒவ்வொரு துளியாக இரண்டு கண்களிலும் விட்டுவர முயல்வலி தீரும்.

இந்த மாத்திரை 1 பங்கு இதனை அஞ்சனம்போல் தூள் செய்து எட்டு பங்கு வெண்ணெயில் கலந்துப் பஞ்சிலூட்டி இரணங்களில் வைத்துக் கட்டிவிட வேண்டும். இவ்விதம் பிரதி தினமும் இரண்டு

மூன்று தடவைகள் செய்துவரின் குழிப்புண், புரைப்புண், சிலந்திப்புண், அழிப்புண் ஆகியவைகள் தீரும்.

வெண்ணொச்சியிலைச்சாறு 1½ வராகன் எடை, தேன் 1½ வராகன் எடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி சேர்த்துட் கொண்டுவர சுவாசம் மேல் மூச்சு மூச்சடைப்பு தங்கு மூச்சு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

இன்னும் தகுந்த மருந்துகளிலிட் அநேக நோய்கள் தீரும்.

அனுபோக வைத்திய நவநீதம் ஏழாம் பாகம்

முற்றுப் பெற்றது

தாமரை

நூலகம்